

CHAVES PARA UM BOM CASAMENTO

Disponibilizo meu resumo pessoal de folheto muito antigo

> infelizmente, não anotei o nome do autor

Índice	01
NOTA INTRODUTÓRIA	01
01- A questão chave	02
02- Promessa do casamento : intenção e realidade	02
03- O que se espera do casamento ?	04
04- O plano de Deus ao instituir o casamento	05
05- Sucessivas decepções	07
06- Comportamentos destrutivos	08
07- Onde achar a solução ?	09
08- Desvios de caráter	11
09- A fonte da felicidade : papéis de cada cônjuge	12
10 - Interdependência: chave da satisfação sexual	14
11- Tudo motivado pelo AMOR (caráter, <u>não sentimento</u>)	15
12- Comunicação e boa vontade	16

NOTA INTRODUTÓRIA Desde meus tempos de estudante, tive o costume de fazer resumos para melhor aproveitamento da matéria estudada. E assim continuei em minha vida cristã. Muitos livros foram marcantes e, revendo-os para publicá-los no site, vejo quanto eles me moldaram, enriqueceram meu relacionamento com Deus e me fizeram ser a cristã que sou hoje. As referências são fundamentais: convém marcar em sua Bíblia, pondo siglas à margem, copiar em caderno com índice alfabético no assunto próprio; **ex letra A _ amor, 1 Co 13.4-7**
Obs:não anotei a fonte por não ter a intenção de postar no site. Fiz

para meu uso pessoal, de UM FOLHETO MUITO ANTIGO, enviado por uma amiga idosa que está dando suas coisas antigas.

item 1 A QUESTÃO CHAVE:

o pecado da Humanidade e a solução de Deus

As Escrituras trazem o recado de Deus a todos os que buscam a VERDADE em todas as áreas de sua vida. Por causa da escolha de Adão e Eva, todos nascemos separados de Deus: eis a razão de todos os problemas do mundo, inclusive no matrimônio. Jesus é resposta e solução de Deus para uma vida plena e realizada. Jesus morreu por todos, levando sobre Si o justo juízo de Deus sobre o pecado mas **cada UM** precisa querer e pedir para si a salvação provida por Deus. ‘*conhecereis a verdade e a verdade vos libertará...se o Filho vos libertar, verdadeiramente sereis livres*’ (**João 8.32,36**) Você já aceitou Jesus como seu Senhor e Salvador ? Esse é o primeiro passo para uma vida sob a *bênção de Deus que ... ‘enriquece e não acrescenta dores’, Pv 10.22*

Para sua meditação, ler João 3.36, 5.24, 14.6 1.29 e 1.12

Apresentamos a verdade sobre as dificuldades no matrimônio e as diretrizes de Deus para serem acertadas a fim de ser possível vivenciar um relacionamento matrimonial que traga a você e à toda sua família as bênçãos e proteção de Deus

Item 2 O QUE É A PROMESSA DO CASAMENTO ?

Melhor é que não votes do que votares e não pagares. Não consintas que a tua boca faça pecar a tua carne, nem digas na presença do anjo que foi erro; por que razão se iraria Deus contra a tua voz, e destruiria a obra das tuas mãos? Ec 5.5-6

Você lembra o que prometeu no dia de seu casamento ? Você a fez (?) com a intenção de que fosse um modo de viver cada dia de seu relacionamento matrimonial _ ou apenas a disse como mera formalidade social, parte de uma bela cerimônia ? **Você tinha a intenção de cumprir cada palavra prometida?** > Talvez a dificuldade comece aí

Estas reflexões levam a um exame em **suas expectativas, motivos e até mesmo sua fé em Deus quanto ao assunto CASAMENTO**

1- O QUE ACONTECE ? Geralmente, depois de um certo tempo de casados, a promessa feita por pessoas apaixonadas é esquecida e só resta a dura realidade

1.1 maridos esforçados que **dão tudo de bom para a família** se deparam com esposa e filhos exigentes e ingratos

1.2 esposas esforçadas **que trabalham para ganhar dinheiro e cuidar da casa** se deparam com maridos irresponsáveis

1.3 diferenças de educação, cultura e valores começam a desgastar o relacionamento Filhos aumentam a responsabilidade e ressaltam as diferenças pessoais agravando o stress

2- EXPECTATIVAS IRREAIS LEVAM À FRUSTRAÇÃO

A realidade não foi o que esperavam: desapontados, ressentidos, amargurados, entram em círculo vicioso de culpa e acusação, ferindo e sendo feridos, maus pensamentos que alimentam péssimos sentimentos. Muitos vieram de lares infelizes ou desfeitos e não querem repetir essa experiência em suas vidas : entram em Pânico e desespero.

3- O QUE PRECISA SER CONSIDERADO

Nesse estado de espírito é difícil considerar que...

1- Tudo o que vale a pena **requer trabalho** duro e determinado

2- **Sacrifícios pessoais** se requer de quem se propõe a obter sucesso

3- **Amar se aprende**

(digitar no BUSCA do site No site WWW.perolaspreciosas.com.br)

depois que a paixão acaba: aprender a amar é um ponto decisivo em cada casamento . de acordo com a reação de cada cônjuge depende o sucesso ou fracasso do casamento Estatísticas mostram que

os que se empenham em APRENDER A AMAR obtêm casamentos estáveis.

4- A gente colhe **o que** semeia, **na proporção** da sementeira.

Casamento é um investimento: Cada um precisa DAR o que gostaria de RECEBER: atenção, gentileza, consideração e principalmente **PÉRDÃO** _ **aceitar o outro como ele é... fazer o que agrada respeitar seus valores** . Como saber **o que** acatar ?

A Bíblia é o Gabarito Ao se unir, os dois cônjuges precisam ter o propósito de **agradar a Deus em primeiro lugar >** o que não passa pela cabeça de ninguém por ocasião do casamento .

5- Filhos podem vir a ser **MAIS UM fator de discórdia** por representar mais trabalho e responsabilidade

6- A liberdade sexual e relações fora do casamento podem ser um escape aparentemente satisfatório mas é terrível quando considerados na presença de Deus : **o custo/ benefício não compensa ante a Eternidade.**

7- **Livrar-se de um casamento não é solução** pois a agonia íntima pode mudar de aspecto mas continua sendo um SOFRIMENTO

item 3 O QUE SE ESPERA DE UM CASAMENTO ?

1-Em geral. as expectativas variam conforme a fase da vida :

1.1 – noivado

ELA: se imagina a própria CINDERELA. O foco é o vestido, a cerimônia

ELE: só quer que tudo acabe **logo** para chegar **logo** no 'enfim sos'

1.2 - recém casados :

ELA : brinca 'de casinha' e sonha com coisas românticas

2- Diz **como vc se sente** na situação ou explica os motivos de sua reivindicação

3- Jamais começar uma frase com : - **VOCÊ...** especialmente se for em tom acusador. Essa conversa já deu em nada, se não piorar as coisas. 'A palavra branda desvia o furor e a palavra dura suscita a ira ' (Pv 15.1)
Que atitude quer que seu cônjuge tenha ?

2- BOA VONTADE : **por que NÃO atender ao que o outro preza ?**

Só se tiver um bom motivo dentro da Palavra de Deus:

ex: um cônjuge quer que o outro faça algo IMORAL , abominável aos olhos de Deus.

Ou um cônjuge quer que o outro faça algo ILEGAL que transgride a lei seja dos homens, seja lei de Deus

ou o cônjuge que fazer algo contrário à diretriz da Palavra como por exemplo: encher-se de dívidas.

Se não for IMORAL nem ILEGAL, nem contrário à Palavra:
atenda / agrade seu cônjuge

No site WWW.perolaspreciosas.com.br , no link BUSCA , digitar 'Casamento é bom ?

-X-

Maridos , amai suas esposas como Cristo amou à IGREJA e Se deu por ela Ef 5.25, Ap 19

O resultado futuro desse amor de Cristo pela IGREJA será consumado nas Bodas do Cordeiro

Mulheres idosas são orientadas a **ensinarem às mais novas a amarem** a seus maridos e filhos (Titi 2.4)

Então, **AMAR TAMBÉM SE APRENDE !!!**

(tem um livro, resumido no site)

Depende de boa vontade, interesse empenho e dedicação

Em um casamento em que a promessa se esvaiu em meio aos problemas da vida real , demonstra amor de modo prático pode avivar a chama que se apagava. **Considere como as atitudes de 1 Co 13.4-7 (aliste-as) se aplicam às suas atitudes em relação ao seu cônjuge**

1Co 13.4 O amor é sofredor (agüenta!!!), é benigno (não é um 'câncer 'na vida do outro)

o amor não é invejoso

(não está em competição querendo ter para si o que o outro tem) o amor não se vangloria (e por isso, não diminui o outro...)

não se ensoberbece (não é cheio de si , desprezando o outro)

não se porta inconvenientemente (considera os valores do outro)

não é indecente (flertando descaradamente na frente do cônjuge _ OU_ se vestindo com indecência

não busca os seus próprios interesses, não se irrita, não suspeita mal / não se ressentido do mal _ corr (não é do tipo 'não me toques' que tudo é motivo de reclamação) não se regozija com a injustiça, mas se regozija com a verdade; tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor jamais acaba' **Só se ama assim pelo atuar do Espírito em nós.**

Item 12 COMUNICAÇÃO e BOA VONTADE:

fatores decisivos para bem viver

1- Preparar e Esperar o momento adequado para falar:
não 'despeja' o que pensa com ira

ELE: concorda com quase tudo visando o prazer na cama

1. 3 passado o encantamento: ambos decidem batalhar pela estabilidade financeira e educação dos filhos . **Aí começam** os ajustes ou desajustes. **Esta é a fase mais difícil.** Espera-se que **ELA:** seja boa dona de casa , econômica, eduque bem os filhos, contente com o que tem. **ELE:** que seja trabalhador, sustente a família de modo digno. Dê suporte à mãe na educação dos filhos. **Que ambos supram mutuamente as necessidades básicas um do outro: sexo (é a base do casamento) , suprimento financeiro adequado a par de agrado e respeito mútuos:** > respeito ao sono, ao descanso, aos valores, à individualidade.

Caso se entrosem ...

1.4- lá pelos 18 / 20 anos de casados : vem a fase de encaminhar os filhos na profissão e no casamento deles. Requer nova fase de adaptação em que o casal precisa se unir para fazer frente à demanda das situações. Espera-se cumplicidade e concordância mútua.

1.5 lá pelos 35 anos de casados espera-se do cônjuge bondade, compreensão, bom humor e amizade, companheirismo se preparando para enfrentarem juntos os anos cinzentos da velhice

2- As pessoas têm expectativas sobre o casamento e o cônjuge:
> **o que as pessoas esperam ?**

2.1- o cônjuge vai suprir todas as minhas necessidades de aceitação, suprimento e sexo _ vai se frustrar por se uma expectativa irreal **Só Deus pode satisfazer plenamente uma pessoa:** e o faz na medida em que a pessoa se submete à Sua Palavra

Pessoas imaturas e mal educadas são egoístas e birrentas, como se diz da mulher rixosa: - melhor morar em qualquer lugar **longe** dela, Pv 21.9, 19 + 25.24, 27.15

2.2 depois de casados **eu dou um jeito nele** :vou **moldar** ele do meu jeito! > **Só Deus pode mudar um coração SE a pessoa quiser** ser trabalhada por Deus Tentativas de manipulação só pioram as coisas,

empurrando o manipulado a táticas de defesa que podem ser violência ou omissão.

2.3- Não vou perder minha liberdade ! O cônjuge que pensa assim não se casou, de fato. Quer os benefícios do casamento mas não o compromisso de se unir e se adaptar ao outro

Item 4 O QUE DEUS PLANEJOU PARA O CASAMENTO

1-> que **cada um supra as necessidades básicas DO OUTRO :**

ELE: respeito à liderança sossego em casa e sexo .

ELA : consideração, agrado e sexo satisfatório

Evidenciado pelos mandamentos aos casados, mo Novo Testamento:
1 Coríntios 7 Efésios 5 Colossenses 3 1 Pedro 3

2- Deus espera que a pessoa se torne MELHOR : usa o cônjuge como ferramenta para nos moldar ao caráter de Cristo (**Rm 8.28-29**) **Como o ferro com o ferro se afia** (*no atrito fica em boas condições de uso*) ; **assim o homem ‘afia’ o rosto do seu amigo** Pv 27.17

3- Deus espera que o casamento faça desenvolver a prática da UNIDADE : ser um pelo outro em vez de um contra o outro. ‘ **Todo reino dividido contra si mesmo é devastado; e toda cidade, ou casa, dividida contra si mesma não subsistirá’** Mt 12.25

> Trazendo Jesus para o casamento, ao mesmo tempo que Ele une o casal, também serve de apara às diferenças : ‘*dois ou três reunidos em Meu nome, aí estou Eu no meio deles*’ Mt 18. 20
‘*o cordão de três dobras não se quebra facilmente*’ Ec 4. 9-12

4- Deus espera que se entenda e respeite a INDISSOLUBILIDADE DO CASAMENTO por ser ilustração da futura união entre Cristo e a IGREJA , 2 Co 11.2+ Efésios 5.22-33 + Ap 19.7 e 9

no sofá’ é a maior burrice que uma esposa faz, além de ser contra Deus

A diretriz da Palavra é ‘não se ponha o sol sobre a sua ira. Não deis lugar ao diabo’ Ef 4.27 (não perdoar dá brecha ao diabo para atormentar a pessoa, bloqueia oração, 2 Co 2.10-11

Por que? Ressentimento entristece o Espírito Santo (Ef 4,30-32) que fica inoperante em seu viver. O ato sexual que poderia aliviar a tensão entre o casal não acontece e dá chance ao diabo de tentar a ambos de várias formas, tirando Deus da situação ,dando direito legal aos atormentadores(Lc 18.34-35) Então, esposa, não dê o braço a torcer ao diabo: faça as pazes, durma com seu marido e seja feliz. Ler **1 Co 7.3-5**

Prostitutas :estas, por um pouco de dinheiro fazem de tudo para dar prazer a qualquer homem e esposas que se negam ao sexo estão negando o compromisso assumido diante dos homens e de Deus : sem sexo, para que casamento ?

Deus diz para o homem ter prazer em sua esposa, e não nas outras... Mas, como ter prazer com uma megera que o atormenta a cada minuto dentro de casa ? Como sentir atração por uma desmazelada que não educa os filhos nem cuida da casa ????

A mulher sábia se cuida, cuida da casa e dos filhos, cuida do relacionamento em geral para ter clima propício a um bom relacionamento sexual .

Certa professora dizia: ‘**para quem tem fome, até pão bolorento satisfaz**’ Seja esperta: não deixe seu marido sair de casa ‘faminto

Item 11 TUDO MOTIVADO PELO AMOR

Amor é ATITUDE que expressa o CARÁTER de Deus SENDO FORMADO NA PESSOA que se deixa moldar pelo agir do Espírito Santo em seu íntimo > ver **Rm 8.28-29**

Amor leva a AGIR: ‘Deus **amou** o mundo de tal maneira **que deu...** Seu Filho’ Jo 3.16

a liderança da família mas decidir honrar as diretrizes determinadas pelo marido mesmo quando ele não estiver presente. Passa aos filhos a atitude de respeito ao pai: - *Vamos falar com seu pai e faremos o que ele decidir*. **Obs:** enquanto isso, a esposa ora: **Deus inclina o coração do meu marido segundo a Tua vontade para nós cf Pv 21.1.**

A esposa expressa sua opinião e diz como se sente na situação com FEMINILIDADE (livro antigo ensinava isso muito bem)

2- ser boa dona de casa eficiente e eficaz, dedica-se a ser a VIRTUOSA de Pv 31.10-31

'a serem moderadas, castas, operosas donas de casa, bondosas, submissas a seus maridos, para que a palavra de Deus não seja blasfemada' Tt 2.5

. # esta é a motivação correta do agir da esposa cristã

3- ganhar o marido sem palavras, pelo porte (por suas atitudes) que expressam **espírito manso e tranqüilo** (o oposto da rixosa) **que é precioso diante de Deus, 1Pedro 3.1-6**

Dispor-se a ser o que Deus planejou para seu papel dentro do casamento traz Jesus para o casamento e Jesus no meio deles, ao mesmo tempo que une, ameniza as diferenças

Considerar atentamente **Ecles 4. 9 -12** e **Mt 18.18-20**

A quem vc está convidando para ter parte em seu casamento?

Dependência a Deus faz amar de modo interdependente, respeitando a individualidade de cada um : *' o cordão de três dobras não se quebra facilmente ' Ec 4. 12*

Item 10 **INTERDEPENDÊNCIA EMOCIONAL > SATISFAÇÃO SEXUAL**

'Prepare a noite no café da manhã' _ tudo o que ocorre durante o dia afeta o que acontece na cama. Uma vida sexual satisfatória anima a enfrentar os problemas da vida . Mandar o marido ir 'dormir

5- Deus espera que se compreenda e se respeite ser **o casamento um ALIANÇA** : envolve compromisso e fidelidade mútuas. Mt 19.4-6 e 8-9 **Deus não aceita o divórcio** mesmo no tempo da Lei, **Malaq. 2.14-16**

6- Deus espera que se compreenda e respeite a necessidade de **SER FIEL** ao voto e à pessoa Pv 6.27-29

7- Deus espera que o casamento seja um **relacionamento EXCLUSIVO** : não admite terceiros sejam filhos, familiares , amigos ou amantes , Tito 2.4-5

Item 5 DE FATO,

CASAMENTO SIGNIFICA SUPERAR SUCESSIVAS DESILUSÕES

1- o caráter de cada um define o modo como lida com as desilusões

O sucesso ou fracasso de um casamento depende de **como** cada um lida com as desilusões que se sucedem nas diferentes fases da vida

Situações mudam **mas o esquema para dar certo** é sempre o mesmo :

> o EU quer > o outro não corresponde ao meu querer:

Eu vou a Jesus expor a situação

Eu explico ao cônjuge a minha necessidade,.....
como. **me** sinto na situação

Eu **espero em Deus que opere no coração de cada um** o querer e o realizar a **Sua** vontade, Fp 2.13

2 qual a razão de tantas desilusões ? pelo fato de ser um relacionamento muito íntimo e contínuo faz aflorar as falhas de caráter e maus costumes de ambos .

3 motivos errados pelos quais se entra num casamento OS OPOSTOS SE ATRAEM e SE COMPLETAM , MAS PODE SER ARMADILHA

O que inicialmente poderia ser um fator de atração por completar uma falha de caráter do outro, com o tempo, torna-se um motivo de constante irritação e confrontos: o constante atrito cria um 'calo' e tudo parece bater naquele 'calo' e a dor embaça tudo o que de bom o outro possa dar ou fazer

MOTIVOS ERRADOS PARA SE CASAR:

- RECEBER FORÇAS A APOIO PARA SAIR DE UM VÍCIO
- FUGIR DE SITUAÇÃO DIFÍCIL _ SEJA NA FAMÍLIA OU MEMPREGO
- ESCAPAR DE UM PAI DOMINADOR
- ESCAPAR DE SITUAÇÃO ABUSIVA EM CASA. OU SERVIÇO
- PARA OBTER PROMOÇÃO NA CARREIRA (entre os homens)
- Para satisfazer desejos sexuais irreprimíveis
- Busca de status, aceitação social
- E até mesmo **auto aceitação** pelo amor do outro.

item 6 COMPORTAMENTOS DESTRUTIVOS NO CASAMENTO

1- CRÍTICAS DESTRUTIVAS _ Pv 21.19

'Melhor é morar num deserto do que com a mulher briguenta e amargurada'

Pessoas que sabem estarem erradas geralmente são muito acusadoras para provarem que não são as únicas com defeitos. **Jesus disse: tira primeiro a trave(enorme) do teu olho depois cuida do cisco (mínimo) do olho do teu irmão' Mateus 7.1-5**

2- IRA – gente irada não é boa companhia Pv 22.24

' Não faças amizade com o iracundo; nem andes com o homem colérico'

3- EGOÍSMO e EGOCENTRISMO : gente que quer sempre fazer prevalecer o seu querer opõe-se à diretriz da Palavra que diz: 'que tenhais o mesmo modo de pensar, tendo o mesmo amor, o mesmo ânimo, pensando a mesma coisa; (buscar viver em acordo e concordância).**3 nada façais por contenda ou por vanglória, mas com humildade cada um considere os outros superiores a si mesmo; 4 não olhe cada um**

1- **precisa ser salvo, nascido de Deus:** Justificados, pois, pela fé, tenhamos paz com Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo,**2** por quem obtivemos também nosso acesso pela fé a esta graça, **Rm 5.1-5**

2- **firmados na graça de Deus_** na qual estamos firmes

3- **gloriemo-nos na esperança da glória de Deus (mas também) nas tribulações;** sabendo que: a tribulação produz perseverança > a experiência > esperança que não desaponta, **porquanto o amor (caráter) de Deus está derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado ' #** Impossível expressar o amor de Deus sem ser pela obra do Espírito Santo em nós pois

AMOR é FRUTO DO ESPÍRITO > Gl 5.22

Obs: alistar para viver as **atitudes de 1 Co 13.4-7**

1- além de AMAR, compete ao marido

2- não vos irriteis contra elas / não as trateis com amargura Cl 3.19

3- viver a vida comum do lar com entendimento... dando honra à esposa (não é fazer tudo o que a esposa quer mas **não desonra-la** especialmente ante os outros diminuindo-a com desprezo, humilhação, abuso de todo o tipo. O texto lembra que ambos são igualmente pecadores e ambos foram igualmente alcançados e dependem da graça de Deus. Ignorar tal fato, faz com que as orações do marido sejam interrompidas.

PAPEL DA ESPOSA: esposa, em AMOR e OBEDIÊNCIA a bem de sua comunhão com Deus

1- **compete à esposa sujeitar-SE (ela decide se sujeitar ao marido no sentido de ACEITAR o jeito dele, o caráter dele, a liderança dele)** há muita confusão e falsa interpretação neste texto.

Começa que tal atitude **deve ser voluntária:** a mulher decide **SE** submeter que, **de fato, é a decisão de não usurpar do homem**

2.2- acusações _ alegam a injustiça e erros dos outros contra elas

2.3- auto deprecição _ se fazem de 'coitadinhas' para obter atenção / compaixão dos outros

Filhos de Deus usam o sofrimento como disciplina para conhecer melhor a Deus ,

*'Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai das misericórdias e Deus de toda a consolação, - **que nos consola em toda a nossa tribulação, para que também nós possamos consolar os que estiverem em alguma tribulação, com a consolação com que nós mesmos somos consolados por Deus.** 2Co 1.3-4*

3- Há os que SE ACHAM ... sempre encontram defeito nos outros: ninguém é suficientemente bom nem aceitável para eles.

Item 9 A FONTE DE NOSSO BEM ESTAR ou FELICIDADE

Só começamos a experimentar a força do Senhor quando entendemos que **nosso bem estar íntimo depende apenas de Deus** e de mais nada e ninguém...e, especialmente, não depende de nosso cônjuge.

Valorizar o relacionamento pessoal com Deus acima de tudo, dá sensação de valor próprio independente da resposta ou afirmações negativas de seu cônjuge. Então, se começa a amar (ou suportar) o outro com o amor e a raça de Deus: *' **com toda a humildade e mansidão, com longanimidade, suportando -vos uns aos outros em amor ' (Ef 4.2) suportando-vos e perdoadando-vos uns aos outros, se alguém tiver queixa contra outro; assim como o Senhor vos perdoou, assim fazei vós também' Cl 3.13***

1- essencial ASSUMIR O SEU PAPEL DE ACORDO COM O PLANO BÁSICO DE DEUS

PAPEL DO MARIDO : começa a amar a esposa com o amor (caráter) de Cristo: pois amor não é sentimento mas o **caráter de Deus** formado em nós através das situações da vida , **Rm 5.1-5**

Saiba como:

*somente para o que é seu, mas cada qual também para o que é dos outros. **5 Tende em vós o mesmo sentimento que houve também em Cristo Jesus, 6 o qual, subsistindo em forma de Deus, não considerou o ser igual a Deus coisa a que se devia aferrar, 7 mas esvaziou-se a si mesmo, tomando a forma de servo, tornando-se semelhante aos homens; humilhou-se...obedecendo a Deus até à morte e morte de cruz...'***

4- DESPREZO , MENOSPREZO , ANTAGONISMO: ser 'do contra' , deixar a pessoa desapontada ou embaraçada, em geral, costuma ser diante dos outros .Se aquele que deve ser um conosco nos trata assim, para onde poderemos escapar de nosso inimigos ?

5- MASCARAR SENTIMENTOS com a desculpa de não querer ferir o outro, na realidade é não querer se expor . Gera distanciamento .Pode ser medida de auto preservação para se proteger dos ataques de seu cônjuge .

Em resumo, a dificuldade no casamento , como em tudo na vida, é a nossa natureza decaída e a tendência ao pecado.

> ONDE SE ENCONTRA A SOLUÇÃO ? Só em Deus .

item 7 ONDE ACHAR A SOLUÇÃO ?

Quem quer achar a saída para qualquer problema, inclusive seu problema matrimonial, precisa buscar a direção e auxílio em Deus pois não podemos **nos** mudar. Só Deus tem o poder para mudar um c oração mas a pessoa precisa buscar e querer a ajuda de Deus .

1- Ler a Palavra para saber a diretriz geral de Deus Começa com atitude de **descer do pedestal**, mesmo os que se acham 'coitadinhos' mas que estão agarrados ao querer do seu jeito e acharem que não estão sendo tratados como merecem

2- Consola saber que Deus não é contra você . Deus não acusa. Deus mostra o erro e diz como é o agir correto para a pessoa ESCOLHER fazer o que é justo aos olhos de Deus e , assim, poder contar com a ajuda de Deus para acertar caminhos tortos, ser abençoada e se tornar uma bênção na vida dos outros.

3- Conforta conhecer as promessas de Deus a quem O busca de todo o coração Colecionar textos animadores e declarações dos Salmos fortalecem a fé e abrem as portas para a intervenção de Deus

Pessoas cujas orações **não foram** respondidas tornam-se revoltadas **contra Deus, o Único que pode ajudar, de fato.** Alegam: - 'Deus não fez o que eu pedi...' - 'Deus não me livrou ...do sofrimento, do abuso, da opressão seja qual foi a situação na qual foi ferida e magoada.

Fato é que_ '**o mundo jaz no maligno**' (1 João 5.19) Jesus disse: Tenho-vos dito estas coisas, para que **em mim** tenhais paz. **No mundo tereis tribulações; mas tende bom ânimo, eu venci o mundo** ' Jo 16.33.

Quem sofre em geral diz:- Você não sabe como eu estou sofrendo, Não está no meu lugar.

A Bíblia narra muitos exemplos de pessoas que passaram por sofrimentos muito grandes e tiveram atitudes exemplares que devemos seguir :

José,depois de tudo, disse : - *Vocês intentaram o mal contra mim, mas Deus o transformou em bem* Gn 50.20

Jó era justo se comparado aos outros homens mas quando considerou a grandeza de Deus e **se viu** na sua real dimensão , disse : eu Te conhecia só de ouvir mas **agira os meus olhos te vêem** (Jó 42.5) Todo aquele **sofrimento aparentemente inexplicável (Deus sabia o motivo)** resultou em um conhecimento íntimo e pessoal com Deus como Jó jamais tivera antes.

O EXEMPLO DE JESUS

Jesus demonstrou por Sua vida que só na comunhão íntima e constante com Deus é possível expressar aos que nos cercam o caráter de Deus formado em nós.

Deus precisa ser o Senhor de nossas vidas, também em nosso íntimo.
- Ao nos rendermos a Deus , Ele atuará em nós e a nosso favor .
Quando Deus está no lugar que Lhe é devido, todas as coisas vão

aos seus devidos lugares, inclusive nosso casamento, cônjuge, filhos, trabalho ... enfim, tudo o que nos diz respeito. Buscando a Deus para obedecê-IO vamos nos tornar a pessoa que Ele planejou aos nos criar. No centro da vontade de Deus (não a nossa) reside a plena realização e podemos dizer como Paulo: '**aprendi a estar contente em toda e qualquer situação**'/ **a contentar-me com o que tenho**' (Fp 4. 11) Note que ele teve de APRENDER o que requer decisão, disposição, abertura de mente para incorporar nova atitude frente às **vicissitudes** da vida, repetir tantas vezes a mesma atitude até que vem a se tornar parte dele, como aprender a ler e a escrever.

A diferença entre pessoas felizes e infelizes é a atitude ante o sofrimento : o modo com reage (atitude no íntimo).....
o modo como lida (atitude externa).....
ante todas as situações da vida

NADA ALTERA O FATO

SUA ATITUDE FAZ A DIFERENÇA

item 8 DESVIOS DE CARÁTER

Devido nossa natureza decaída há vários desvios de caráter que afetam o comportamento

1- pessoas egoístas só pensam em si e não dão a mínima para os outros . Só sabem reclamar **dos outros** que não fazem as coisas como elas **querem, gostam** ou **acham** que tem de ser

Filhos de Deus são instruídos a 'pela graça que me foi dada, digo a cada um... que não tenha de si mesmo mais alto conceito do que convém : mas que pense de si sobriamente' **Rm 12.3**

> nada façais por contenda ou por vanglória, mas com humildade cada um considere os outros superiores a si mesmo' **Fp 2.3**

2 -algumas pessoas que sofrem usam do sofrimento para ter atenção ou justificar mau comportamento

2.1- justificativas dão desculpas e nunca aceitam assumem **sua** **responsabilidade** no erro