Guia da Mulher para uma Vida Melhor

Resumo do livro de John A. Schindler, mas **NADA COMO LER O LIVRO!**

Sumário

Nota Introdutória	2
00. Nem sempre tudo vai bem	3
01. Disposição agradável e estável	7
02. Senso de humor	9
03. Tirando o máximo partido	11
04. Flexibilidade e adaptação	14
05. Olhando para além de si mesma: "egoísmo esclarecido"	16
06. Viver confiante.....	17
07. Sobre a ira.....	17
08. Crueldade versus olhar com ternura.....	18
09. Alegria no trabalho	18
10. Mesclando fatos e fantasias	19
11. Fatos sobre o casamento	20
12. Fazer do sexo, parte feliz da vida.....	21
13. Estenda seu olhar... ..	22
14. Autoconfiança	22
15. Tabela das maturidades de Benjamim Franklin	23
Adendo: Virtuosa (sábria e prudente).....	25

Nota Introdutória

Este é o resumo de um livro que marcou minha vida por ter chegado às minhas mãos de modo especial: eu o vi num sebo, mas não estava com dinheiro para comprá-lo. Depois de um tempo, voltei ao sebo, e lá estava o livro, **me esperando...** Nos dois primeiros anos de casada tive meus dois filhos (inexperiência e pílulas em fase inicial) Em casa, só com as crianças e sem ninguém para ajudar nem para conversar (fomos morar longe da família e meu marido fazia jornada dupla:das 7h às 17.30h) , Sem os recursos da modernidade : fraldas descartáveis, papinhas etc.. no pouco tempo que me restava, era dedicado à leitura da Bíblia. Desde a primeira infância vivi cercada de livros e sempre fui ledora voraz. Quando este livro caiu em minhas mãos, li e reli mil vezes... e foi providência de Deus para formatar em mim um modo de ser e encarar a vida.

00. Nem sempre tudo vai bem

- 1.1 O que há de errado? Nada a ver com o fato de ser mulher.
- 1.2 É causado por expectativas irreais e falta de preparo,
➤ e, especialmente, falta de definição da função da mulher.
- 1.3 Qual a função da mulher? (Foi criada e equipada por Deus para ser ajudadora idônea).
- I. QUAL A MAIOR NECESSIDADE DA MULHER?
- Infeliz, frustrada, insatisfeita: Porque?
 - Livre (responsabilidade) para ser você.
 - Maturidade é a palavra-chave.
 - TER SUCESSO É SER FELIZ? O que é SUCESSO? / O que é ser FELIZ
- II. CONFERINDO WYALUSING _ Embrião deste livro

Capítulo 1 – Disposição agradável e estável

- O que é disposição: Tipos de disposição/ O que são impulsos?
- Disposição dos maridos, afeta as mulheres
- Importância da boa (firme) disposição nas mulheres

Capítulo 2 – Senso de humor _ complementa boa disposição

- Consideração sobre humor: Tipos de humor
- Tempero da vida = molho!
- É possível obtê-lo e transmiti-lo

Capítulo 3 – Tirar o máximo partido: a) Éatitudo b) Requer coragem c) Faz toda a diferença

Capítulo 4 – Flexibilidade e adaptação

- **Nas adversidades**: No mundo tereis aflições. Reações Naturais.
 - Como enfrentá-las: Trabalho, Deus (religião), Preparo.
- **No dia a dia**: a) Pré-disposição, b) Disciplina

Capítulo 5 – Olhando para além de si mesma. a) Definindo egoísmo egocentrismo

- b) Egoísmo esclarecido: Duas faces: **sim** (dá mais do que recebe) **não** (defrauda, rouba)

Capítulo 6 – Viver confiante: a) Definindo o modo b) Lidando com o medo

Capítulo 7 – Sobre a ira: Ficar zangada, resolve? a) Definindo a cólera (ira) b) Como lidar com ela

Capítulo 8 – Ternura e compaixão (misericórdia)

a) Definindo crueldade b) Como desenvolver ternura/compaixão

Capítulo 9 – Alegria no trabalho: O trabalho da mulher / Atitude para com o trabalho

Capítulo 10 - Mesclando fato e fantasia: Definindo fantasia / Encarando os fatos/ Oração do equilíbrio

Capítulo 11 – Fatos de casamento: Fantasias versus realidade

Base para cada (relacionamento) saudável, não perfeito!

Capítulo 12 – Sexo sem complicação a) Motivo básico do casamento b) Qual é o seu problema

Capítulo 13 – Estenda o olhar... a) O que é isso? b) Para onde?

Capítulo 14 – Autoconfiança: a) Insegura – por que? /b) Onde põe sua confiança?

Capítulo 15 – Pondo em prática! a) Sistema / b) Disciplina

Conclusão: - Cenário de Wyalusing.

Introdução: Nem sempre tudo vai bem

O que há de errado?

Certo comercial de TV apela para a tendência feminina de exagerar:- Tudo... Nada...Inclusive por causa dos hormônios, a disposição da mulher é instável: há dias em que ... "Tudo é maravilhoso"! E no dia seguinte, ou logo à tardinha: -" Nada dá certo, está uma droga. Só acontece comigo"! E assim vai...

Onde está realmente a raiz dos problemas, das dificuldades da mulher?

1 - Nada a ver com o fato de ser mulher (diz o livro).

Eu digo que **tudo a ver** com o fato de ser mulher.

1.1 Mulheres sofrem mais do que os homens? R. De Certa Forma, sim. Na realidade, sofrem diferente, pois sentem e encaram a vida do modo diverso do que os homens.

1.2 Mulher é sexo frágil? R. Sim e não. De modo geral, homens e mulheres foram criados para funções diferentes e, por isso, equipados com **características próprias, mas complementares**. De

modo geral: são mais frágeis fisicamente, mais sensíveis emocionalmente. No entanto, aguentam certas situações muito melhores do que os homens.

1.3 Por que moléstias de origem emocional são mais frequentes nas mulheres?

R. "Moléstias de origem emocional são válvulas de escape", sintomas de problemas que não estão sendo equacionados, situações intoleráveis fora de controle. Os homens possuem **outras** válvulas de escape: agressividade, fuga, bebida, doenças psicossomáticas como úlceras, enfarte, etc.

2 – Casamento é prioridade para a mulher, não para o homem. Daí as mulheres:

- Sentem mais quando as coisas não vão bem.
- Procuram mais ajuda, buscando solucionar os problemas.
- Ficam "loucas" porque os maridos "não ligam".

d) Entram em crise quando, cômicas das dificuldades, não conseguem resolvê-las sozinha, >pois dependem do marido, que não está "nem aí".

3 – Então, **qual a causa real?** R. São duas causas básicas: falta de preparo e expectativas irreais, tendo em vista a confusão e indefinição dos papéis de cada sexo no casamento e na sociedade.

3.1 Falta de preparo já faz uns bons anos que as mulheres não estão sendo educadas, nem treinadas para serem esposas, donas de casa e mães, de modo feminino. Estudando para ter uma profissão, foi deixando de lado o treinamento de sua função primordial, a qual invariavelmente vem a se ver às voltas, quer queiram, quer não. Preparadas, ou não, casa comida e filhos sempre 'sobra' para a mulher.

3.2 Expectativas irreais causam frustração a qualquer pessoa, em qualquer idade.

Antigamente além de preparada desde a infância para exercer suas funções, a sociedade era bem clara quanto às expectativas de seu desempenho (e do homem também). Hoje está complicado, pelo fato da mulher ter saído de casa para trabalhar, mas nem por isso ter sido dispensada de suas tarefas domésticas. Além do mais, espera-se que ela esteja sempre arrumada, disposta, alegre, disponível para o que der e vier. Como???

3.3 Urgente e necessário: definir a função da mulher segundo a vontade de Deus

Só no pleno exercício da vontade de Deus, uma pessoa se sente, de fato, realizada.

A certa altura de seu ministério, antevendo a cruz, Jesus disse: *'Agora a minha alma está perturbada; e que direi eu? Pai, salva-me desta hora; **mas para isto vim a esta hora'***
João 12.27

Parte A: A função da mulher

A mulher foi criada para o homem: ajudadora idônea (perfeitamente capacitada para a função que lhe foi designada: SEXO, PROCRIAÇÃO e ESTEIO DO LAR.

1º - Ajudadora do marido (não atrapalhadora). Ouvi dizer que **submissão** tem a ver com sub-missão, sendo **a função da mulher: dar respaldo** ao marido para que ele exerça bem sua função no mundo, perante a sociedade, exercendo bem seu trabalho e trazendo sustento digno à família. Para a mulher, significa lavar, passar, cozinhar, manter a casa em ordem, tudo sob controle e funcionando perfeitamente de modo que **o lar se torne o refúgio para o "soldado "recuperar forças para o "trabalho" do dia seguinte, e o "castelo onde cada homem se sinta um rei"**, independente da profissão que exerça (romântico, não? Creio que algum homem bem esperto inventou essa para pôr a mulher no lugar que ele achava ser devido). Em todo caso, a função da mulher, é bem diversificada para desenvolvimento de habilidades pessoais. Antigamente se dizia:

> SE QUER SER TRATADA COMO RAINHA, TRATE SEU MARIDO COMO UM REI.

2º - Função biológica: parceira sexual do marido e procriadora.

Com tudo o que essas funções implicam, inclusive a de formar os valores que preservam e sirvam de esteio à sociedade (antigamente se dizia que a família era a célula mater da sociedade). Com a desagregação da família, a sociedade tende ao declínio moral, características de civilização em fase e extinção.

3º - Padrão da Palavra: perfil da Mulher Virtuosa em Pv.31. Lá se percebe que a função da mulher requer: disposição, disciplina, boa vontade, criatividade, senso de oportunidade, sabedoria, prudência, empreendedorismo, capacidade de abrir mão de si, em função do outro, **entre outras**.

No link *BUSCA*, digitar *VIRTUOSA* no site WWW.perolaspreciosas.com.br

Parte B: Qual a maior necessidade da mulher?

Se está infeliz, frustrada, insatisfeita _ porquê?

1.1 - Precisa de Jesus, que é a maior necessidade de todo ser humano: ter Jesus como seu Salvador pessoal, e Senhor. Só Jesus satisfaz. Quando "de bem" com Deus, tudo fica mais fácil, torna-se possível encarar qualquer problema, qualquer situação, inclusive lidar consigo mesma.

1.2- Precisa ser livre para ser ela mesma (hoje, mais necessário do que nunca).

> "A verdade vos libertará". "A Tua Palavra é a verdade" João 8.32 e36

> Liberdade envolve responsabilidade – livre para fazer o que deve ser feito.

> Liberdade requer Maturidade: eis a palavra chave. Com tantas facilidades e informações, porque há tantas dificuldades nos casamentos? Há maior exigência quanto ao seu desempenho. Há menor pré-disposição para exercer essa função, com tudo o que representa de eficiência, obrigação, espírito de sacrifício e coragem

1.3O que é MATURIDADE?é a palavra chave no sentido de capacitar as pessoas (seja homem ou mulher) a resolver problemas de adultos com atitudes adultas – o que muitos jamais chegaram a fazê-lo, principalmente os homens, o que sobrecarrega, e muito, as mulheres.

***MATURIDADE constitui uma série de atitudes que capacitam alguém a manejar situações da vida de forma benéfica para si e para todos os envolvidos.**

De certa forma, MATURIDADE, é o meio para ser bem-sucedido, o que se subentende por felicidade.

- MATURIDADE é tratar de modo prático e eficaz as coisas práticas da vida.
- MATURIDADE é questão de ATITUDE, mais do que ... capacidade intelectual.
- MATURIDADE é essencial ao bem viver, mas ninguém se preocupa em ensiná-la (talvez nem saibam que exista, quanto mais saber ser necessário ensiná-la e desenvolvê-la).

*Alguns bem-aventurados a aprendem ao andar com Deus, e outros, mais afortunados, já nasceram em famílias que tradicionalmente desenvolvem maturidade espontânea pelo modo como lidam com os problemas da vida.

MATURIDADE é ATITUDE de "saber fazer, como "savoirfaire," em francês, expressa bem esse conceito.

Parte C: Tabela de maturidades e imaturidades

Como surgiu este livro "Guia da Mulher para Vida Melhor" John A.Schinder. Ed. Ailrix – 1968

Este livro surgiu de modo inusitado: foi resultado das conversas ao redor da fogueira, de um casal com suas filhas adolescentes, em acampamento anual e num lugar chamado Wyalusing: Magnífica escarpa na confluência dos rios Mississipi e Wisconsin, onde a família costumava passar uns dias de férias (10 a 18 de outubro).

Naqueles dias, em contato com a natureza, durante anos, tratavam de vários assuntos quando, certa vez, a filha mais velha, pré-adolescente perguntou:

- O que é preciso para se criar uma família feliz?

Ela estava em conflito entre o que sentia seu coração e a cada vez mais forte exigências das feministas (movimento impactante nas décadas de 50/60). A partir desse questionamento, os cinco membros da família resolveram que, a cada ano? (ou mês?) tratariam de um tema relacionado com a questão: como uma mulher pode dirigir melhor sua vida. **Observações anotadas durante o ano, eram discutidas cada noite, ao pé da fogueira, e as conclusões anotadas eram organizadas pela família, no último dia de acampamento** (só americano, mesmo!) – Graças a Deus por tal família.

Evidente que, para ser publicada, a pesquisa passou por "ajustes", feitos pelo pai, psiquiatra da clínica especializada em Moléstias de Origem Emocional (Clínica Monroe, Wisconsin, USA). No final, haverá uma **tabela da maturidades e das imaturidades** que, se prestarmos bem a atenção, veremos ser o alvo das cartas do NT: levar os cristãos à maturidade, especialmente a carta aos Efésios.

01. Disposição agradável e estável

1.1 O que é disposição?

- Disposição é como você se sente. Quem já não disse:-
- - "Hoje não estou com disposição para fazer isso" _ Ou
- – "Hoje estou com tremenda disposição para..."
- Sendo que é a '**Disposição**' o que impulsiona e 'dá o tom' do seu agir.

1.2 Tipos de disposição

- Conhecemos gente que está sempre bem-disposta, alegre, animada
- Outras são **lamentosas**, como aquele personagem de desenho animado que vivia dizendo:-
- "Oh céus, oh vida!" >Prov. 15:15
- Todos os dias do aflito são maus, mas a alegria do coração é **banquete contínuo**.
- Tem a ver com temperamento (colérico, sanguíneo, fleumático, melancólico)
- mas não só isso: tem a ver com disposição familiar:
- há famílias caracteristicamente bem-dispostas, outras não.
- Também diz respeito a como cada um tem reagido a situações da vida.
- Ex: num mesmo orfanato, duas crianças da mesma idade e sexo podem apresentar disposições diferentes. Numa mesma família, dois filhos com apenas um ano de diferença de idade, podem apresentar disposição completamente opostas.
- É importante frisar: Disposição é atitude aprendida, condicionada por mecanismo cerebral e psicológico (um mistério para os leigos) Disposição pode ser mudada para melhor ou para pior. A Bíblia – adverte:
- Não **Não** acompanhes o iracundo, nem andes com o homem **colérico**’ Provérbios 22:24
- **Que** ninguém se prive da graça de Deus e que **nenhuma raiz de amargura brote** e cause perturbação, contaminando a muitos. Hb 12.5

1.3 Que são impulsos?

- Impulsos "sobem" do âmago do não ser e nos movem a... fazer o que fazemos inconscientemente. Quem já não teve o impulso (?) de falar algo desaforado para alguém, ou fazer uma "loucura" numa liquidação.
- Grande parte da educação de uma criança consiste em ensiná-la a lidar e controlar seus impulsos naturais. Ex: reprimir o impulso de pegar tudo o que vê, de bater no amiguinho, de fazer uma cena quando contrariada. E assim vai...
- Na psicologia, há uma linha contrária à repressão dos impulsos. Mas o que seria da vida de uma pessoa que só faz o que seus impulsos determinam. E o que seria de quem tivesse de conviver com ela? Até os animais, movidos pelo instinto, são controlados pela sábia mãe natureza. Ou podem ser **ensinados/ treinados** a controlar seus instintos
- A tênue linha divisória entre o reprimido e destrambelhado, cada um precisa achar por si mesmo_ diz o autor do livro

1.4 Disposição dos maridos

- É evidente que a disposição dos maridos exerce forte influência nas esposas (Feministas que me perdoem, mas a vida da mulher casada gira em torno do marido, e se assim não for, causará inúmeros problemas).
- A Bíblia diz para não andar com o iracundo, porque disposição CONTAMINA – e a tendência ao erro é mais natural por causa de nossa natureza decaída (pela Queda, todos somos pecadores)**do que a tendência para se superar e "alcançar as alturas"**.
- Quem já não presenciou uma alegre reunião ser estragada por apenas UM mau disposto?
- Quem já não viu uma jovem alegre, disposta se tornar mulher madura, apática e amargurada?
- Portanto, o livro aconselha as solteiras a observar bem a disposição predominante de seus candidatos e a fugir dos pessimistas, mal-humorados, negativos, depressivos.
- Se você já é casada com um tipo desses, urge que aprenda a conviver sabiamente com ele, mantendo-se acima dessa influência negativa (só por Deus mesmo!).
- Uma disposição sempre negativa funciona como uma bola de ferro colocada no tornozelo de prisioneiros, ou como aquelas imensas bolas usadas antigamente na demolição de prédios, que ia solapando a construção **até que** esta esboroasse.

1.5 Disposição agradável e estável: como obtê-la?

- Boa disposição baseia-se em filosofia de vida:
- uma série de conceitos que formatam o modo como se encara a vida
 - A Bíblia fala de "olhos bons" e "olhos maus", como sendo
 - **o critério com que se vê** tudo a que somos expostos durante a vida.

Filosofia da boa disposição (o autor escreve a não cristãs)

- Para as filhas de Deus é o segredo é ter Jesus no coração, viver de modo a agradar ao Pai.
- A verdadeira alegria é DOM de Deus: "Amas a justiça e odeias a iniquidade; por isso, Deus, o teu Deus, te **ungiu com o óleo de alegria**, como a nenhum de teus companheiros" (Salmo 45.7, Hb 1)
- Alegria é Fruto do Espírito, Gl 5.22.
- **1-É bom estar vivo**, meus sentidos estão afinados para encontrar algo harmonioso e agradável a cada momento, e isso envia "sensação macia e quente aos nossos ossos".
- '**Tu me cercas da Tua benevolência como um escudo**' (Sl 5.12) Muitas vezes, em situações negras e frias, este verso fez-me sentir aconchegada em Deus como se vestisse um casaco de pele, com a gola toda levantada.
- **2. É a alegria da descoberta:** seja uma árvore florida bem naquela rua poluída e movimentada, um deslumbrante pôr do sol vislumbrado entre arranha-céus, apreciar o serviço bem feito (ou talento) de alguém, regozijar-se em preparar e levar um instante feliz a alguém.
- **3. É não permitir que insignificâncias estraguem o bom humor** por considerá-las como realmente são: insignificâncias. Veja bem: Cada coisa tem o valor que lhe damos.

Comece a **se** observar para perceber ao que você dá valor, e **ao que você não dá valor**.

- **4. "É acender um fósforo" em momentos sombrios**". Pode ser como levar flores a quem está no hospital. **Ex:** quando o marido passa por situação/ fase mais estressante do que o usual, prepare o ambiente para quando ele voltar para casa: deixe o abajur aceso, na sala; coloque um CD, com música suave; ponha as crianças para dormir mais cedo; deixe o jantar pronto e quente... Será como um bálsamo em meio ao tumulto de onde veio.
- **5- Écompostura ao receber um cutucão**, de alguém, ou da vida.
- **6- É não se levar muito a sério**, aprendendo a rir de si mesma, e das situações
- **7- É compensar a rabugice dos outros** com atitude amigável e perdoadora
- (não é isso que a Bíblia ensina a ser como cristão?)
- **8. É manter um cântico no coração**. Não é exatamente isso que a Bíblia diz ser um dos indícios de se estar cheio do Espírito Santo?
- "Tal mulher é um desses seres magnificentes, pelo qual todos se alegram, porque o canto do mundo que ela ocupa torna-se um ponto imensamente agradável".
- Boa disposição vai de braço dado com senso de humor.

02.Senso de humor

- Quem não tem senso de humor está sempre "furioso por nada".
- Há pessoas que são espirituosas, sempre tem um comentário que faz sorrir, mas **o teor** desses comentários são chistes maldosos, ou venenosos, que depreciam e ridicularizam quem quer que lhe atravesse o caminho. São pessoas críticas, que se acham "o máximo", mas tornam insuportável a convivência mais próxima e diária.
- Senso de humor não é isso. É como "dançar feliz, descendo a encosta da montanha", rodando cada pedra, "borbulhando o tempo todo". O verdadeiro senso de humor reflete "deleite e diversão a propósito de qualquer coisa, ou todas as coisas da vida".

- Descubra o que é senso de humor (se você tem, ou não) lendo as piadas da revista "Seleções" de ReadersDigest. Se não achar graça, persista em lê-las, dia após dia, até que comece a captar a ideia e perceber em seus lábios o tremular de um sorriso.
- Tipos de humor a) americano – ostensivo, leva às gargalhadas.
 - b) inglês – sutil, entremeado às situações do cotidiano, gerando apenas um desanuiar do cenho, traz uma "chispa" matreiro no olhar, e faz esboçar um sorriso nos lábios.

Senso de humor – Tempero da vida (molho)

- Rir faz bem, mas é impossível rir o tempo todo. Senso de humor é como um bom molho com pitadas de temperos que dão sabor especial ao prato, sem tirar-lhe o gosto característico.
- Quais os ingredientes desse molho?
- O básico é ATITUDE POSITIVA, diante da vida. Tem "pitadas" de: alegria, coração leve, benevolência, rápida percepção dos fatos e do cômico que elas trazem em si.
- Requer (1) **percepção alerta** para perceber o que se passa.
- (2) **Bom senso** para discernir tanto o "*risível*" (a ironia, o engraçado) da situação, como para descartar tudo o que possa "azedar" o dia.
- É muito importante saber que é possível aprender a ter, e a transmiti-lo. O autor conta o caso de uma mulher amarga e fúnebre, abandonada pelo marido. Como desenvolver nela o senso de humor? Fez com que decorasse cada dia uma história bem-humorada e contasse a todos os fregueses que entrassem em sua mercearia. Com imensa dificuldade e esforço tenaz, essa mulher foi desenvolvendo aos poucos o senso de humor, até que não mais precisou decorar nenhuma história, pois já sabia criar as suas próprias.

Senso de humor ameniza qualquer trabalho

- Especialmente o serviço de casa, rotineiro e repetitivo (muitas vezes eu me senti como Sansão, girando sobre os próprios passos, dia após dia)
- Senso de humor é como uma florzinha entre as pedras da calçada.
- Senso de humor dá um toque pessoal, alegre, como a cereja num bolo. Pode ser expresso por um vasinho de planta aqui, uma barra de crochê ali, um sachê entre as toalhas no armário do banheiro, colocar na mesa potes e pratos bonitinhos (não na própria embalagem). Rodelas de ovo cozido ou tomate enfeitam qualquer prato; verdura ao redor da carne, enfeita e economiza um prato para lavar. Despertada a ideia, como toda mulher é criativa, irá se surpreender com as infinitas possibilidades de dar um toque pessoal em tudo o que fizer.

O mau humor de certos maridos

- 'A obstrução é o seu maldito e intumescido EU', "que simplesmente ocupa todo o espaço".
- Toda mulher que se dedique ao marido, já passou pela experiência de se sentir como "sacerdotisa subserviente, a carregar um *nunca acabar* de dádivas e sacrifícios a um Buda insaciável".
- Desenvolver senso de humor seria uma bênção para os homens. Com o seu senso de humor, você poderá começar a despertar no seu marido (mas não vá querer "ensiná-lo"). Apenas compartilhe, com feminilidade, um modo mais suave de encarar a vida.
- No trato com os filhos, especialmente adolescentes, no mínimo o senso de humor tornará mais leve o fardo de ter de conviver com tais personagens.
- Também **é preciso olhar ao redor** para conhecer bem as pessoas com quem se convive; nada mais frustrante do que tentar ser bem-humorada em família de rabugentos. Irá receber "chuva de tomates e ovos" o tempo todo.
- Nesses casos, é melhor cultivar o senso de humor para si e deixá-los intrigados ao ver que você não foi contaminada pelo azedume deles.

Conclusão: Alguns versículos para direcionar nossos pensamentos e servir de oração:

- 'Não me mova a mão do ímpio' Sl 36.11
- 'Do açoite das línguas estarás abrigado', Jó 5.21
- 'O Senhor é sol e escudo', Sl 84.11
- 'Tu me cercas de alegres cânticos de livramento', Sl 32. 7 Hb 12.15
- Ninguém se priva da Graça de Deus, (contaminado pela amargura)
- Para espinho na carne: 'Minha Graça te basta' 1Co 12.9
- #A quem ama a justiça, e aborrece a iniquidade: o SENHOR dá ALEGRIA, Hb 1.9

03. Tirando o máximo partido

- É ATITUDE – O que faz quando chuva torrencial estraga um pic-nic, com as coisas gostosas já na sacola? **Tirar o máximo partido pode significar:** Inventar brincadeira de salão, colocar a toalha sobre o tapete da sala e comerem sentados no chão, terminar o dia com joguinho de palavras e panquecas para o lanche.
- **Veja bem:** antes de inventar qualquer coisa esteja sensível à disposição dos outros. Há mulheres que, entusiasmadas com tais conceitos, dão guinadas de 360º no seu comportamento, pegando todos os membros de sua família de surpresa, **maseles não estão no mesmo espírito**, e acaba em frustração geral, ficando "pior a emenda do que o soneto".
- TRANSTORNOS COM MARIDO E FILHOS, requerem da mulher coragem estoica, quase teimosia, para não desistir e ser sucumbida ante ao desânimo. É possível deixar emprego de que não gosta, mas cada vez que surgir um problema vai trocar de família? (é o que alguns têm feito ultimamente).
- Há mulheres que vivem situações realmente sérias e até desesperadoras
- O que fazer para sair dessa?
- O autor conta o caso de duas mulheres: COMO uma conseguiu superar, e outra, NÃO.

Coragem estoica faz toda a diferença

- Ambas estavam mergulhadas no desespero, na auto-piedade, sentindo-se injustiçadas, vítimas das circunstâncias da vida.
- **Geraldine** enfrentava transtornos, mas evidentes e que contava com a simpatia dos outros:
 - o marido bebia e não parava em emprego algum.
- **Henrieta** vivia em ambiente de menosprezo, agressão verbal e abandono emocional
 - SITUAÇÃO, igualmente insuportável, porém menos visível aos observadores (alguns até a culpavam pela atitude do marido, que na realidade era a incapacidade dele de lidar com as qualidades da esposa
- Um casamento bem-sucedido deveria ser o sonho principal de qualquer pessoa "todo sucesso do mundo não compensa o fracasso no lar" _ ouvi há muitos anos atrás. Mas a sociedade não vê assim: espera-se que o homem seja bem-sucedido na profissão e a mulher seja bem-sucedida no lar (hoje há dupla obrigação de sucesso para a mulher).
- Tirar o máximo partido requer coragem, inclusive a de lidar com sua própria imaturidade.
 - DUAS situações – duas mulheres: uma consegue saída, outra, não. Por quê?
- Geraldine: Transtorno do marido: desemprego+bebida.
 - **Obvio** aos outros, compreensão dos demais.
- Henrieta: Transtorno do marido: ditador, crítico, opressor:
 - **Não tão óbvio:** incompreensão (acusação) dos outros.
- **O que fazer?** É mais fácil aconselhar, do que seguir o conselho, nestes casos. >-**'Tire o máximo partido da situação! Como?**
- É necessário muita coragem. Mas, é pior deixar-se afundar cada vez mais...
- **Cada ser humano foi dotado de coragem para superar as dificuldades da vida**
- Nos primórdios da civilização as calamidades físicas eram piores: guerras, doenças, pragas.

- Hoje há muito mais recursos tecnológicos em toda as áreas. Há meios que capacitam a ser "Magníficas – isto é, a continuar a lutar, através de obstáculos desencorajadores e aparentemente irremediáveis, contando apenas com as compensações" que cada um cria para si (pg.75). Há milhões de mulheres nestas situações, ou piores.
- A premente necessidade de continuar é que as faz criar a coragem necessária para persistirem na busca de soluções vencíveis aos seus problemas, em outras palavras:

- **Coragem para continuar vivendo, apesar das circunstâncias.**

1º passo: ser realista, considerar os fatos. Queixumes só pioram a situação, não levam a nada.

2º passo: Pare de se lamentar.

3º passo: Decida fazer alguma coisa boa, naquela situação.

- **Geraldine: como se saiu?**

1º). **Foi realista**: considerem a situação em si, não o que achava dela, nem suas expectativas frustradas. Considerou as possibilidades que possuía, não as ideais (o que tem na mão? O que tem em casa? Com essas perguntas deus realizou milagres nas situações de pessoas que, de outra forma, estariam "estressadas" vivas). "Por pequena que seja uma modificação no modo de pensar de alguém, tal coisa pode produzir diferença tremenda na sua forma de viver".

2º) **Parou de se lamentar**: intencionalmente vigiava suas palavras e atitudes. Começou a agradecer quando tinha a inclinação natural de reclamar. Começou a perceber que havia muito que ser grata: saúde, inteligência, filhos, a possibilidade de não deixar afundar, derrotar pelas circunstâncias. Sua atitude influi nos filhos.

3º) **Decidiu estabelecer uma série de projetos** para sua vida e a dos filhos: procurou saber sobre o que a cidade oferecia gratuitamente e começou a participar e a levar os filhos.

Ter de sair fez com que se animasse a:

- a) Terminar rapidamente as tarefas domésticas
- b) Cuidar de sua aparência: trocar de roupa, pentear os cabelos.

4º) **Criou coragem para arranjar um emprego**, qualquer um que aparecesse, que fosse honesto e digno para conseguir algum dinheiro: começou lavando e passando roupa para fora, o que a possibilitou a aprender datilografia (o livro é antigo, a situação era outra) À medida que os filhos cresciam dava-lhes responsabilidades no serviço doméstico. Quando já eram adolescentes, conseguiu emprego como datilógrafa em tempo integral, o que dobrou o salário do emprego de meio período.

5º) **Durante esse tempo:**

5.1 Animou-se a arrumar melhor a casa e percebeu quanto se pode fazer com algum capricho, e muito pouco material (até aproveitar o que antes jogava fora __ hoje se diria, **reciclar**)

Obs: Bagunça é deprimente. Organização traz melhora no emocional

5.2 O interesse por espetáculos culturais gratuitos fez melhorar o nível do conhecimento dos filhos que começaram a ir melhor nos estudos.

5.3 Os problemas com o marido continuam, mas já não ocupam todo panorama da vida dela; havia outras coisas mais importantes e construtivas para se ocupar.

Conclusão: Essa guinada na vida dela e dos filhos teve início quando houve a "modificação em sua atitude de auto-piedade para uma de coragem, de fazer algo do nada".

- **Henrieta** não encontrou a saída. Nunca achou o momento para dar a volta em sua atitude de auto-piedade. Foi ficando cada vez mais emaranhada, cada vez mais se sentindo injustiçada, tornando-se amarga e vingativa, o que piorava ainda mais a sua situação. "Nada de bom **saiu** dali, pois nada de bom ela **pôs** ali." Obs: Na realidade, problemas visíveis são mais fáceis de serem contornados e até ignorados: o marido bêbado não ficava sempre em casa. Mas o marido opressivo e cruel deixava marcas no emocional de Henrieta, feridas emocionais que latejavam no íntimo o tempo todo, minando-lhe o ânimo.
- Nesse caso, antes de tudo, é preciso ir a Jesus para curar as feridas do coração. Sl 19.

Atenção, queixosas crônicas!

- Há pessoas, com queixumes crônicos, que reclamam de tudo, sempre.
- Na vida, não existe situação perfeita e o ideal é utopia
- (Jesus ensinou: no mundo tereis aflições....)."Muito me ajuda pensar na frase que coloquei na porta da geladeira, há tempos atrás:
- **NADA ALTERA O FATO, SUA ATITUDE É QUE FAZ DIFERENÇA".**

- Falta de coragem leva à depressão
- Homens de Deus, na Bíblia, tiveram seus momentos de depressão: é reação natural. (Com Deus, esses momentos foram tratados e eles saíram fortalecidos, tendo mais experiência com Deus, podendo ser ajuda para outros, inclusive a nós, ainda hoje).
 - Consolando o com a consolação com que fomos consolados Ler 2 Coríntios 1.4
- **Pela Bíblia, tudo começa com a atitude de não se deixar derrotar.** Fé na Palavra
- Aí, Deus intervém e leva à vitória:
 - 'Esforçai-vos e Ele fortalecerá o vosso coração". Sl 31.24, 2 Crôn 15.7 Deut 31.6
 - _"Diga ao fraco, sê forte"/ sou forte' Joel 3.10
 - _"Não vos sobreveio tentação acima de vossas forças". 1 Coríntios. 10.13
 - _"Junto com a tentação virá o escape".

- Enfim, **dê encorajamento a outros e pare de se preocupar só com você.**
- Deus mudou o cativo de Jó, quando este orou por seus inimigos. **Jó 42.**
- Conversar com mulheres que ficaram paralisadas resultou em ter dicas quanto à:-
 - - Coragem para fazer o que se deve.
 - - Coragem para fazer o melhor com o que se tem.
 - -Coragem para aceitar o inevitável.
- É sábio orar: Senhor dá-me Coragem para mudar o que posso... Serenidade para aceitar o que não pode ser mudado e SABEDORIA para perceber a diferença.

04. Flexibilidade e adaptação

- Na vida, estamos sujeitos a infortúnios, em maior ou menor escala, desde a morte de um ente querido, até à perda de um objeto que gostamos muito.
 - Atualmente, a vida ficou muito fácil. O padrão de vida subiu muito. Antes dos anos 50 a vida era muito simples. Na realidade, precisamos de muito pouco para suprir as necessidades básicas, não as que nos são impostas pelo consumismo. As últimas gerações não estão sendo preparadas para enfrentar dificuldades. Quem já teve de...(?)
 - Andar quilômetros, ida e volta a pé, para ir à escola
 - Passar roupa com ferro a carvão
 - Acender o fogo, de manhã cedo, em fogão a lenha.
 - Lavar louça na bacia, pegar água do poço.
 - A própria vida cotidiana ensinava, obrigava cada um a superar-se, momento a momento.
 - Vencer pequenas dificuldades preparava as pessoas para enfrentar momentos de infortúnios
 - Na fase em que vivemos, cada um precisa fazer um esforço consciente e dirigido no sentido de se preparar para as dificuldades.
- Ao começar a reclamar, murmurar sobre qualquer situação de sua vida:

1º - Imagine como faria sem isso?

Ex: reclama de levantar cedo para trabalhar; e se não tivesse emprego?

reclama do marido; e se fosse viúva?

Reclama dos filhos; e se fossem piores?

Ah! certa vez, eu falava com Deus -'se fosse outro... -'se fosse outro...' -'se fosse outro...'

Só faltou eu ouvir: *se fosse outro, teria outros defeitos mais difíceis de você suportar*

A Palavra é verdade: Deus não nos dá nada além das forças>por na geladeira 1 Co 10.13

Junto ...dá o escape> ore para ver a saída já preparada.

2º - Pergunte a si mesma:- Como tornar isso menos ruim? Ex:

- deitar mais cedo facilita o levantar cedo.
- Listar qualidades ameniza os defeitos.
- Filhos:- Não pediram para nascer.
- Procure ser amiga e mais generosa.

3º.- Quanto às coisas materiais: mulher é criativa, sempre é possível "dar-se um jeitinho".

Entendendo duas emoções

- São reações físicas, naturais. É natural sentir raiva, medo, ansiedade, susto, preocupação, etc.
- É natural sentir amargura, revolta, ressentimento, depreciação própria, inveja, etc.
- A questão é: como lidar com sua humanidade? O cristão aprende (a Bíblia) ensina a lidar com suas emoções falando a verdade para Deus. Na realidade, cada reação natural é pecado, porque somos pecadores.
- Falando a verdade ao Senhor, acionamos o sobrenatural de Deus: "o sangue de Jesus... purifica de todo o pecado". 1 João 1.7
- Conectadas a Deus pelo Espírito não entristecendo, Ef. 4.30,32
- Pode-se olhar com equilíbrio para a situação em si, considerar o FATO;
- Ex: derramou o leite; que fazer?- Limpar a sujeira, pronto!
- Nãotem chá? Faça um café ou suco. Pronto!

- Deixar-se abater rouba a energia que conduz à solução.
- Livrando-se do abatimento, percebe haver energia positiva para solucionar o caso.
 - "Transformando a amarga derrota em uma espécie de vitória"
 - Cada vez que um obstáculo é vencido, a pessoa fica mais fortalecida.
 - Se a vida lhe atirar pedras, não se deixe soterrar, faça delas **degraus** do seu pedestal.

"Trabalho: antídoto para a adversidade"

- Está em situação difícil?
- Arranje algo útil para fazer: trabalhos manuais, jardinagem, andar, fazer faxina, trabalho voluntário.
- Se precisar de dinheiro, qualquer emprego é melhor do que nada.
- Havendo possibilidade, faça curso de aperfeiçoamento.
- Aprenda coisas novas (há muitos cursos grátis).
- O cristão apegar-se a Deus, em qualquer tempo, e encontra na Palavra alívio e forças na adversidade. Jesus ensinou: no mundo tereis aflições, TENDE BOM ÂNIMO Eu venci... Jo 16.33
- Deus não permite tentação acima de suas forças (se Deus permite, é porque você aguenta essa!)
Junto com a tentação dá o escape (já preparou saída. Ore: *Abre meus olhos para vê-la*)¹ Co 10.13

Expectativas irreais são a causa de muitas de nossas frustrações.

- Deus nos torna realistas e práticas. Não adianta sonhar com a solução ideal.
- As perguntas de Deus objetivam fazer pensar, no sentido de trazer solução:
- - O que tem nas mãos? O que você pode fazer? O que tem em casa? quais aos recursos disponíveis?)Se teus olhos forem bons, todo teu corpo será luminoso.Mt 6.23
- Olhos – falam de como a gente vê as coisas.
- Cada dia traz consigo uma série de situações imprevistas e o seu padrão não é o definitivo, única opção de modos de ser ou fazer. 'Quem te constituiu padrão do Universo?' (não sei onde ouvi isso).

Então saiba:

- Imprevistos acontecem a todo instante
- O seu jeito não é o único jeito
- Estabeleça alvos e padrões viáveis
- Aceite sua humanidade (ninguém é perfeito). Alguém disse: " Ótimo é inimigo do bom".
- A Bíblia ensina: **o que te vier a mão para fazer**
- (não se sobrecarregue – não procure "sarna")
- **Faça conforme as suas forças** (nem mais, nem menos) Ecles. 9.10
 - Veja se suas "necessidades", o que **pensa que precisa, se é realmente** necessário?
 - Não seja exigente. A Bíblia diz: *contentando-se com o que tendes...* 'Hb 12.6
 - 'Acomodai-vos às *humildes* 'Rom 12.16 e .Fp 4.11
 - 'Aprendi (até Paulo precisou aprender) a estar contente e em toda e qualquer situação'
- Desenvolva o senso de humor, procure ver o lado bom.
- Tenha 'jogo de cintura'
- Ser flexível e adaptável é maturidade que ameniza os "trancos" da vida, ou do dia, e torna o "passeio agradável" para todos, funciona como o amortecedor no carro. Também é preciso aprender a desviar dos 'buracos'. Já reparou como tem gente que vive **procurando** encrenca?
- Consideração e Compreensão (não ser egoísta) acudir o outro é mais natural na mulher. Em geral, ela costuma ser mais sensível e pronta a atender às necessidades dos outros
 - Egoísmo e egocentrismo é típico nos bebês.
 - Socialmente, à medida que o bebê cresce e vai sendo ensinado,
 - percebe não ser o centro do mundo iniciando processo de dar espaço para o outro,
 - repartir o que é seu.

- Psicologicamente, o processo não é tão evidente, alguns ficam parados em estágios bem infantis. Daí haver pessoas com 60 anos reagindo como criancinhas de 3 anos.
- É preciso haver direcionamento consciente no sentido de aprender a ser não egoísta.
- Quem não aprendeu na infância, no meio familiar,
 - > precisa aprender do modo mais difícil, quando adulto, por si mesmo
- **Egoísmo é a imaturidade que mais prejudica as pessoas".**

05. Olhando para além de si mesma: “egoísmo esclarecido”

- Como? Interessante expressão usada pelo autor para dizer das coisas que fazemos por nós mesmos, não movido pelo padrão do outro. Ex.: Devolvo um troco dado a mais, por mim pela minha consciência com Deus, e não por fazer falta ao outro.
- Observe em sua realidade: o que você faz por si mesma, o que você faz **por causados outros?**
- Outro exemplo: Não respondo como a pessoa merece ouvir, por mim, pois sou filha de Deus e não me presto a tais baixarias.
- Egoísmo esclarecido é típico do cristão que vive no padrão da Palavra, e não se deixa mover nem pelo agir ímpio dos outros, nem por sua própria natureza pecadora.

O saldo negativo do egoísmo egocêntrico

- Como é a vida de alguém escravo de seu próprio EU? Só infelicidade.
- De certa forma, o EGO é nosso pior inimigo, e estraga tudo o que a vida nos dá.
- Por que você está infeliz? Por que **o seu Eu** não gosto desta roupa?
- Por que você pensa: - **Eu** não quero esta vida. **Eu** acho que mereço mais
- Eu ...Eu...Eu... **É triste ter de viver sob a tirania do EU.**

O saldo positivo do egoísmo esclarecido

1- **Encontra prazer em dar de si.** Antídoto para egoísmo egocêntrico.

- Pequenos gestos para alegrar outros, "adoça a vida deles e nossa".

2- **Procura "não defraudar ninguém, e nada roubar"** a palavra *Defraudar* deriva de fraude.

- Fraude: é tirar do outro, em proveito próprio; é não dar o que a pessoa espera receber.
- É tão fácil defraudarmos os outros, principalmente nossos familiares. Ex: O que seu marido e filhos esperam de você, e que você costuma "deixá-los na mão?" Isso é defraudar.
- Prometer e não cumprir – isso é defraudar. Defraudar é não dar.
- Roubar é pegar para você o que não lhe pertence, ou é direito do outro.
- Roubamos o direito à privacidade do outro quando, invadimos seu espaço. Ex. um quer conversar ou passear com o cônjuge exatamente quando o outro quer ver o seu programa favorito. Piada: Quer salvar nosso casamento na hora do jogo da final da COPA????
- Muitas pessoas usam da agressividade como mecanismo de defesa, por causa de seus medos.

3- **Seu relacionamento pessoal com Deus é o mais importante.** Por isso, deixa Deus cuidar cuida de suas reações naturais. 'Eu tirei coração de pedra, vos darei coração de carne' Ez 36.26.

06. Viver confiante

Lidando com as reações naturais básicas: medo, ira, ansiedade e inveja. Ver artigo: **NOVIDADE DE VIDA** no site www.perolaspreciosas.com.br.

Considerações sobre o medo:

- Há medo justificado que previne desastres: medo de ser atropelado faz ser cuidadosa ao atravessar a rua.
- Há medos vagos e infundados, que precisam ser encarados, e ser pesquisada as causas mais profundas de sua origem.
- Também há temores condicionados por situações desagradáveis na infância.
 - Cristão:- O primeiro passo é trazer seu medo à luz – admitir seu medo.
 - A solução nos é dada no **Sl.56.3 – Quando eu temer, hei de confiar em ti.**
 - Do que você tem medo?
- Os pais ajudam seus filhos a lidarem de forma amadurecida com os temores naturais não acrescentando um peso maior, cobrando coragem ou desprezando a fraqueza. Conversas amigáveis sobre os temores de cada um levam os filhos a encararem o medo como sentimento natural, que precisa ser devidamente tratado, como se mata uma barata ou se impede um ladrão de entrar na casa. Em maior ou menor graus, todos têm medo das mesmas coisas:- de ficar doente, de morrer, de ficar velho, de não ter dinheiro, de não ser aceito, etc.
- Viver confiante em vez de viver com medo, isso é o que Deus quer fazer em quem se tornou seu filho: medo é reação natural, mas o filho de Deus é chamado a viver no sobrenatural.

Origem do medo: afastar-se de Deus

- No éden, após pecar, ao ser chamado por Deus, Adão respondeu:
- 'ouvi Tua voz... tive medo' Gn 3.10
- Lidando com o medo: precisa ser encarado: **o que teme? Por que teme?**
- **Antídoto:** *quando eu temer, HEI DE CONFIAR EM TI* Sl 56.3

07. Sobre a ira

- **É desnecessário ficar irritado ou zangado. Pense bem: resolve?**
- Se tiver razão, **não precisa** ficar irado. Se não tem, **não adianta** ficar irado.
- A ira é sentimento natural, não some no salvo, toda a vida vamos nos irar. Deus ensina a lidar com a ira. Diz: *Irai-vos. Não pequeis* Ef 4.26 **É** preciso mantê-la nos limites do razoável.
- 'a ira abriga-se no coração dos tolos' Eclesiastes 7.9
- Pessoas iradas, por tudo e por nada, revelam extrema imaturidade e são verdadeiro flagelo para quem tem que conviver com elas.
- Nada pode produzir mais rabugices e irritações do que o serviço doméstico.
- A mulher que se deixar levar pelo costume da ira terá vida miserável.
- No início da civilização o binômio medo-cólera era muito necessário e útil para a sobrevivência. Com o progresso da civilização já não é tão essencial, mas continua a existir no ser humano.
- Erroneamente se condicionou que explosões de cólera denotam caráter forte, viril, podem ser mecanismo de defesa para encobrir fraquezas.
- Como o medo, primeiro precisa lidar com a ira: - 'Por que **isso** me irrita tanto? '
- E, depois, com **a situação** que a provocou; ex: ganhar doces quando está de regime.
- O melhor modo de lidar com pessoa irada é agir naturalmente como se ela não estivesse irada".

- Pessoa constantemente irada perde o respeito dos demais.
- Não discipline os filhos de modo colérico (com raiva) Trata de sua raiva, depois discipline!
- 1º. Primeiro acalme-se. Depois converse com o ele procurando ouvir o que ele tem a dizer.
- Em qualquer situação, sempre é válido dizer:- Vou pensar... Vou orar...depois conversamos.
- 'Pais, não provoquem os filhos à ira.
- Criai-os na doutrina e admoestação do Senhor 'Efésios 6.4
- Aprenda a dizer:- "Bolas" para a irritação"
A irritação nutre-se dela mesma. Se começa o dia deixando-se irritar, por ninharia, à noite estará furiosa. Se encarar os motivos de irritação como pratos de tiro ao alvo, irá encarar cada motivo de irritação como desafio para "estrapalhá-lo" sendo que, quanto maior, o motivo, mais prazerosa a vitória. **Antídoto:** cultivar ternura e compaixão.
- Crueldade é uma forma potencializada de irritação. A pessoa tem profunda raiva e sentimento de vingança arraigados no íntimo. É sentimento destrutivo, torna-se um vício, uma maneira de ser, de falar, de reagir à vida e aos outros. Há crueldade nos atos e no falar.
- Respostas irônicas ou sarcásticas são formas cruéis de falar, podem ser socialmente aceitas e até encaradas como "senso de humor" (tirar sarro) ou BRINCADEIRA: *'Como o louco que atira tições, flechas, e morte, assim é o homem que engana o seu próximo, e diz: Fiz isso por brincadeira.'* Pv 26:17 a 19

08. Crueldade versus olhar com ternura

- A mulher normalmente tende à ternura, com exceções que confirmam a regra.
- Há umas pestes!
- Homens tendem à agressividade, chegando à crueldade em alguns casos.
- Inicialmente, o homem precisava ser agressivo para caçar e lutar.
- Hoje, os homens podem ser cruéis por temperamento ou por educação.
- Pior de tudo é estar casada com homem cruel.

A esposa sábia pode contrabalançar e sabe lidar com a crueldade do marido:

- 1º não se deixa abater: **o Senhor é sol e escudo** (campo de força ao eu redor) Sl 84.10
- 2º sugere discretamente critérios de bondade e ternura:
 - conta ao marido como a pessoa se sente ou do que precisa.
- 3º é realista: ninguém muda quem **não quer** ser mudado.
- 4º aprende a se preservar, não se expõe à crueldade dele.
 - *'quem provoca a ira do rei peca contra sua própria alma.* Pv 20.2

09. Alegria no trabalho

Trabalho doméstico: fonte de irritação

- Trabalho e responsabilidade precisam ser considerados com alegria e prazer.
- Como progresso, o trabalho pesado ficou para a mulher.
- Antigamente o trabalho era honroso, hoje se tornou degradante.
- O ideal do mundo é conseguir o máximo de dinheiro com mínimo de esforço, é ser servido.
- O trabalho da casa é desvalorizado pelas próprias mulheres que se sentem indignas ao fazê-lo
- Note que custa caro pagar para quem faça, se achar alguém de confiança e que o faça BEM.

- **Sendo impossível fugir dele, então enfrente-o:**
- 1º) Não se deixe abater e
- 2º) Aprenda a gostar de suas tarefas: faça bem feito.
- O único meio de gostar do serviço da casa é encontrar realização ao fazê-lo: Ex. Admire seu belo trabalho ao ver a camisa que passou tão bem. Sinta-se uma rainha em seu castelo quando toda a casa cheira limpeza. Sinta prazer no cheiro do café, na mesa posta. Sinta-se vitoriosa quando tudo estiver razoavelmente sob controle, pois você realmente o será.
- Por mais que feministas queiram e exijam dividir com o homem o trabalho da casa, é anti- natural. Homem não foi criado para isso. Se conseguir a colaboração dele, ótimo. Elogie-o, valorize-o por isso. Mas **não conte como sendo obrigação dele.**
- **A casa é função da mulher. Deus determinou que seja assim.**
- Na realidade, o homem é folgado por natureza em relação às coisas da casa e, especialmente se foi criado por mãe super protetora, ou foi mal-educado, mesmo.
- Com habilidade feminina, é possível conduzi-lo a colaborar, pelo menos não desarrumar tanto.
- Hoje, a mulher está sendo treinada para ter uma profissão, mas não para desempenhar de modo eficiente as tarefas domésticas. Fica atrapalhada, percebe ser ineficiente, e acaba detestando o serviço de casa do qual não pode escapar.
- **Solução:** procurar tornar-se eficaz no serviço de casa como o fez em relação ao trabalho remunerado. Afinal, não há dinheiro que pague uma casa em ordem, comida quentinha à mesa – depois de se enfrentar a "guerra" lá fora?
- **O trabalho da casa é importantíssimo:**
 - **dá respaldo a todas as atividades produtivas do mundo.**
- Quem trabalha, precisa produzir bem, nessa nossa sociedade competitiva:
- **Como ser produtivo e eficaz se estiver mal vestido, com fome, e viver na maior bagunça, fruto de uma mente desorganizada?**
- Pelo do modo como é administrado, seu lar se tornar o centro do mundo para sua família, o lugar aconchegante no meio da selva de pedra. E você será a responsável por isso. Mas...
- Também pode ser o lugar para onde as pessoas só vão quando não tem mais para onde fugir.

10. Mesclando fatos e fantasias

- Fantasia... o sentido original se perdeu na tradução.
- Pode-se entender como **imaginação criativa**, o contrapeso ideal à rotina e fatos do cotidiano.
- Fantasia ...pode ser um vaso de planta no banheiro, um quadrinho singelo na cozinha.
 - A mulher foi destreinada a dar truques femininos em tudo o que faz,
 - Mas a feminilidade está latente, basta despertá-la e desenvolvê-la.
- Fantasia ... pode aparecer em modos criativos de se resolver problemas.
- Fantasia... também pode ser objetivo de vida, mas
- Atenção: que seus sonhos (objetivos na vida) sejam os mais realistas possíveis.
- Idealismo é outra forma de fantasia, mas precisa ser equilibrado.

Formas negativas de fantasia

- Conjectura: - Bom antídoto, não presuma nada, pergunte, verifique.
- Mexerico: - "Quem conta um conto, acrescenta um ponto". Cuidado quando relatar qualquer coisa: atenha-se aos fatos. Não diga nada que não seja bom. Se não tem nada de bom para falar, cale-se. Não passe para frente, o que ouviu dizer. Não aceite fuxico de ninguém.
- Cristã mantém sua mente ocupada com as coisas do Senhor. Fp... bom para edificação.
- Fique atentas às sugestões irreais (fantasias) de filmes, novelas, livros, etc...

- Desenvolva o senso comum, organizando devidamente suas prioridades.

Trace metas:

- 1) realistas
- 2) razoáveis
- 3) a curto, médio e longo prazos
- 4) flexíveis, adaptáveis
- 5) objetivas, não opressivas.

Ideal de lar

1. Lugar onde todos querem estar
 2. Lugar agradável: ordem e limpeza, esteticamente harmonioso
(dentro das suas possibilidades)
 3. Rotina da casa: o máximo de capricho com o mínimo de gasto
(ver artigos específicos para mulher)
 4. Você é a rainha do lar: considere-se como tal, descubra sua feminilidade, cresça como cristã
 5. Tenha lugar para o lazer, na sua rotina (há muita programação cultural free).
 6. Viva dentro do orçamento.
 7. Seja realista quanto ao que espera de seu marido.
- > Lembre-se de que **você teve a chance** de escolher

Às solteiras: namorar é para conhecer a pessoa. Observe e escolha um pretendente de bom humor, capaz de sustentar a casa e cristão dedicado.

Se já casou:- aceite-o. Reconheça e aliste as qualidades dele

Peça a graça de Deus para conviver com os defeitos dele.

A resposta de Deus para um espinho na carne foi : ‘ **Minha graça te basta’ 2 Coríntios 12.9**

Ah!Espere somente pelo que ele pode dar.

11.Fatos sobre o casamento

1º - Não existe felicidade perfeita (se é cristão, cada dia precisa tomar sua cruz e seguir Jesus).

2º- Bom entendimento requer boa vontade de ambas as partes e requer diálogo e persistência, por toda a vida."**O caminho da felicidade no casamento está sempre em construção**". Li num cartão. Cada fase da vida tem suas características especiais

- Precisam ser acertadas à medida que vão surgindo.

3º - Importante esclarecer quanto ao **motivo de se ter casado**/ de querer se casar.

- Em geral, dizem ser AMOR. De fato, é anseio por afeto, companhia e sexo
- e em certos casos, interesses financeiros.
- Geralmente o problema começa por se esperar que o outro a faça feliz.
- O motivo correto é pretender fazer o outro feliz:
- o que vocêpretende fazer para deixar seu cônjuge feliz?
- Você sabe (?) o que o agrada? E o que o irrita: por que você faz?

4º - Os casamentos falham por imaturidade dos cônjuges.

5º- Brigas por tremendas insignificâncias ocorrem por causa de:

- Personalidades inflexíveis.
- Falta de consideração pelo outro
- Incapacidade para aceitar e encarar os problemas da vida.

12.Fazer do sexo, parte feliz da vida

- Sexo é assunto complicado por tabus sociais e problemas sociais.
- Antes havia muita reserva, hoje é tudo tão debochado, mas ainda as pessoas não conseguem lidar de modo simples com função tão natural da vida.
- Há tanta informação (até demais), mas os problemas continuam aí.
- Quais são os seus problemas? Busque uma solução A DOIS, para eles .

Causas mais comuns:

- Antigamente sexo era considerado sujo, sórdido, errado.
- Atualmente, pensa-se que sexo deve ser sempre explosivo, estupendo, super satisfatório.
- **Nem tanto lá nem tanto cá.**
- É preciso se chegar a um consenso, considerando cada casal em particular.

Corrigindo a perspectiva:

- Intimidade sexual precisa ser encarada com naturalidade, como a "hora do recreio".
- Foi criado para haver **Reciprocidade** (não sendo um ativo e outro só passivo).
- Requer busca de **Compreensão das diferenças biológicas** do ato para homens e mulheres,
 - no intuito de "acertar o passo".
- Requer:**Interesse em atender às necessidades do cônjuge.**
- Requer:**Não usar o sexo como meio de manipulação.**

Sobre dificuldades

Poucos admitem, mas a maioria:

- Pensa (deseja) que sua vida sexual poderia ser melhor
- O outro sempre é o culpado
- Um cônjuge não fala, e o outro não faz nada para melhorar
- Muitos fatores atrapalham o relacionamento sexual, entre eles: finanças, trabalho, filhos, doenças, parentes etc...
- Quando há bom entrosamento sexual parece que os outros problemas ficam mais fáceis de suportar, mesmo assim, precisam ser devidamente trabalhados para não acabar estragando o que está bom.

13. Estenda seu olhar...

- Ter interesses para além de seu próprio pequeno mundo, outros interesses para além de si mesma. Pintores costumam se afastar de suas telas para manter a perspectiva correta. O mesmo precisa ser feito com nossas vidas.
- >Dentro do contexto mais amplo, insignificâncias tomam suas devidas proporções.
- -Não é preciso abrir mão de interesses pessoais para se ter só interesses comuns:
- >respeito à individualidade e espaço do outro é fator importante para um bom casamento.
- Bom senso e consideração também são necessários para se chegar a um acordo nessa área de interesses, seja profissional, seja de lazer.
- É preciso haver interesse dos dois na criação dos filhos e haver esforço dirigido na busca de entendimento, para não "dar nó" na cabeça dos filhos.
- A mulher precisa manter seus próprios interesses pessoais, além das atividades domésticas e cultivá-los **sem que** interfiram no bom andamento da casa.

14. Autoconfiança

Outro livro fala de *equilibrada aceitação de si mesma*, substituindo o *sentimento de inferioridade*.

O esquema básico é sempre o mesmo:

1-Listar a sua dificuldade

2-Trazer à luz o motivo básico fazendo a pergunta: Por quê?

- Cristã leva ao Senhor as suas impossibilidades e inseguranças
- Veja o que a Bíblia diz sobre o assunto
- É preciso entender que sentimentos vêm e vão, como nuvens. Não servem de base sólida para direcionar nossas ações. Quando se sentir...lembre-se: é apenas um sentimento, não necessariamente verdadeiro. Pode ser uma falsa impressão, com base em premissa incorreta.

3-Você decide!

- 3.1 Em primeiro lugar, e não se impressione com suas sensações, que são passageiras.
- 3.2 Como cristã, ore ao Senhor, entregando o assunto e pedindo a direção Dele.
- 3.3 Deixe o assunto "no santuário" por uma noite, como as varas que Moisés pôs na arca,
- > até que a de Arão floresceu.
- 3.4 **Tenha caderninho com versículos especiais**, para consultar nesses momentos
- 3.5 Anote **o que você faria em caso de...** O que diria para sua melhor amiga...
- > O pior de se tomar decisões é o sentido de urgência.
- **Planejar** também é prever certas situações e a devida solução (ou aprender com os fiascos)
- > a gente pensa na solução sem estar sob a pressão da urgência.
 - Ex. O que fazer de jantar para visitas inesperadas?
 - Compre os ingredientes e deixe de reserva.
 - O que usar em convite de última hora? Deixe em cabide separado, coberto com plástico de tintureiro (anotar os complementos e fixar com alfinete no cabide).
 - Cada dia, imagine situações diferentes e planeje a solução.
 - Pergunte para uma ou duas pessoas para ver o que fariam: note que **há** outras opções.

Criando filhos auto- confiantes

- Converse com eles.
- Ao sugerir situações de decisão, pergunte o que gostaria e peça duas opções.
- Se / quando você **não** tomar a melhor decisão, converse com seus filhos sem fazer drama:

>às vezes acertamos, às vezes erramos _ com a melhor das intenções!

- Para tudo há uma solução. E **se não tiver alternativa**, então já está decidido. Pronto!

Sistema para desenvolver sua própria maturidade

- Após várias tentativas de aumentar ou diminuir a lista, por fim,
- **as maturidades apontadas constituem um mínimo irredutível de maturidade** que um adulto bem desenvolvido e equilibrado necessita para poder viver bem.

As maturidades foram apresentadas em ordem progressiva de importância e dificuldades, constituindo a primeira, um passo em direção à segunda, e esta em direção à seguinte e, assim por diante. Esse sistema foi testado com sucesso na clínica médica, há cerca de uns 15 anos.

15.Tabela das maturidades de Benjamim Franklin

A título de curiosidade, segue o método de Benjamim Franklin chamado de ‘virtudes a serem desenvolvidas e cultivadas’.

- 1 - Temperança – comer e beber com moderação
- 2 - Silêncio - fale o necessário e só o que for benéfico, evite conversas fúteis.
- 3 - Ordem – cada coisa em seu lugar um lugar para cada coisa.
- 4 - Resolução – o que tendes de fazer, faça-o depressa.
- 5 - Frugalidade – gaste o essencial. Viva com o necessário. Livre-se do supérfluo.
- 6 - Industriosidade – não perca tempo. Ocupe bem o seu tempo.
- 7 - Sinceridade – fuja da falsidade, fale de acordo com seu coração
- 8 - Justiça – sem defraudar (sem lograr), sem roubar
- 9 - Moderação – evite extremos. (equilíbrio) Abstenha-se dos ressentimentos.
- 10- Asseio – corpo, roupa, casa, (linguagem, pensamentos, pureza)
- 11 - Tranquilidade – não se deixe perturbar por insignificâncias ou coisas comuns e inevitáveis.
- 12 - Castidade – pureza moral, singeleza de uma criança.

Você pode anotar em qual delas "tropeçou" cada dia, ou se ater a perseguir uma delas a cada dia.

O importante é anotar para você se conhecer e saber em quais áreas precisa melhorar,vigiar.☺

Lista das maturidades e imaturidades (para auto avaliação, cada dia)

- 1- Disposição agradável e previsívelMal-humorada, azeda, impertinente, insípida
- 2- Tirar o máximo partido dos fatos..... Sentir-se injustiçada, cheia de auto piedade
- 3- Egoísmo esclarecido, honesta, considerada.....Egoísta, egocêntrica, desonesta.
- 4- Corajosa, esforçadaTemerosa de vagos perigos, insegura
- 5- Sem irritações e zangas..... Irritada e colérica por insignificâncias
- 6- Ternura para as coisas humanas.....Cruel, mesquinha, hostil
- 7- Gosta do trabalho, trabalha de boa vontade.....Preguiçosa, irresponsável
- 8- Mescla senso comum com fantasia.....Sem senso comum, vive de fantasias irreais
- 9- Faz do sexo arte feliz da vidaFaz do sexo uma confusão
- 10- Tem interesses para além de si mesma..... Sem interesses além de si mesma
- 11- AutoconfiançaIndecisa, insegura, dependente dos outros
- 12- ☺ Humildade, singeleza de coração.....Cheia de si, 'se achando' ...

Adendo: Virtuosa (sábia e prudente)

Mulher virtuosa, você pode ser uma! Pv 31.11

1- Tudo foi escrito para nosso ensino: Rm 15.4 _ Você é ensinável?

2- Ela é **preciosa**, pois difícil de ser encontrada: "*seu valor muito excede o de finas joias*" _ Pv 31.10
> Auto estima está relacionada com senso de valor: quanto você se estima?

3- ' A mulher virtuosa é a coroa do seu marido; porém
' a que procede vergonhosamente é como apodrecimento nos seus ossos' Pv 12.4
' mas a esposa prudente vem do Senhor' Pv 19.14

Que tipo de esposa você pretende ser (ou é?) Pode ser considerada uma bênção do Senhor?

Provérbios dá o Gabarito, as características da mulher virtuosa aos olhos de Deus

1- A PRIORIDADE DELA É O MARIDO!

1.1. o coração do marido confia nela. Você é confiável? _ Pv 31.11

Seu marido pode confiar em você para o que der e vier? Que você cuida de tudo com zelo?

-**Não haverá falta de ganho**_ Por que esse item vem no topo da lista ?

* Naquele tempo, a vida era difícil: comer dava um trabalhão, quanto mais as outras coisas...Assim, a mulher virtuosa era aquela que sabia se arranjar em casa, e ajudar o marido a ganhar o sustento da família, trabalhando juntos:

'Melhor é serem dois do que um: têm melhor paga do seu trabalho'(Ec 4.9) refere-se ao trabalho agrícola (mulheres sempre trabalharam além de fazer todo o serviço doméstico)

Mas unidade de propósitos e em oração 'pagam bem' em qualquer época.

1.2 Ela lhe faz bem, e não mal, 31.12 A

Você é do tipo de esposa "indigesta", que o marido torce o nariz quando vê chegar, por ter o dom de acabar com a alegria ?

1.3 **Todos os dias de sua vida 31.12b**_ diz respeito a humor estável, personalidade estável. Não tem essa de mau gênio, birras, TPM, stress, menopausa. Entendo que todas essas são coisas que acontecem a todas nós, de vez em quando., mas uma das principais evidências de alguém ser filha de Deus é aprender a lidar com sua natureza humana, carnal, vulnerável e pecadora. Lc 9,23 Tomar a cruz cada dia, onde o EU morre. Não é mensagem apreciada, mas é a mensagem de Jesus a quem quer ser seu discípulo. Até Jesus, ante a cruz, quis desistir. Graças a Deus, não o fez. Mas pode nos ensinar o caminho, se tão somente O seguirmos e dissermos: - Seja feita a Tua vontade. - Pai, eu não quero, é difícil...É justo?

- Pleiteia minha causa, faz-me como Tu queres que eu seja...

2- BOA ADMINISTRADORA, SABE PREVER e PROVER ESTANDO com TUDO PRONTO, a TEMPO:

2.1 **Busca lã e linho** 31.13A # Naquela época, não havia deliverys.

Era preciso ir buscar : ter disposição, coragem e **SER PREVENIDA !**

Impossível arranjar algo de última hora, comprar pronto...

Era preciso saber calcular para ter o necessário, com certa folga

Lã para tecer, de modo que a família estivesse agasalhada no tempo frio.

Linho, para o tempo quente: a família está suprida de roupas, o ano todo

2.2 de bom grado trabalha com as mãos. V13b _ não é uma pessoa resignada, que faz tudo por obrigação. Tem prazer no que faz com as mãos. ☺ Minha avó dizia que se as mãos tivessem olhos, o mundo pararia: são os nossos olhos que acham difícil, que dá trabalho, que acha que não sabe fazer... As mãos, apenas obedecem ao seu comando. Você decide!

2.3 de longe, traz o seu pão. _ Era preciso ir buscar o grão, moer, para FAZER o pão, que todos comem cada dia, logo cedo Era preciso ser prevenida: providenciar antes e um pouco a mais, para que tenha sempre, mesmo numa emergência. **E faz o pão**: supre sua família do necessário.

3- **BOA DONA DE CASA, NÃO OMISSA : ZELOSA, PRENDADA**

3.1 O bom andamento da casa é sua prioridade: não larga para as servas fazerem

i) **Levanta de madrugada** 31.15 a _ # o dia rende mais pela manhã

ii) **Dá mantimento à sua casa** 15b _ Verifica se tem, distribui os recursos: não gasta tudo hoje, vindo a faltar amanhã ☺ Nesse aspecto, aprendi com minha mãe, vendo-a todo o mês dividindo o dinheiro em envelopes: condução, gás, feira, pão e leite, etc. O dinheiro era trocado e guardado, distribuídos em quatro clips: era quanto se podia gastar por semana, para ter até o fim do mês!

iii) **Dá tarefa às suas servas.** 31.15c isso diz que é pessoa de recursos, mas, não larga a casa na mão de empregadas: diz o que tem de fazer, e verifica se fez bem feito. Orienta quanto às prioridades: hoje, limpa os vidros; da próxima vez, areia as panelas, etc.

3.2 Mãos no fuso e na roca, 31.19.

Falam de ser habilidosa, de pegar no batente, mesmo tendo empregadas.

3.3 Olha pelo governo de sua casa, não come o pão da preguiça Pv 31.27

> está bem claro, dito com todas as letras...

4- **ECLÉTICA, NÃO FICA SÓ EM CASA, ALIENADA E FÚTIL.**

> **Olha para além de si mesma em vários aspectos**

4.1 **Empreendedora: tem tino para negócios**

i) **Examina e compra uma propriedade**: 16 A _ Ousadia até mesmo nos dias de hoje. Para se fazer bom negócio, é preciso ser esperta, ter critério, noção de mercado e de custo, também para saber quando surge uma pechincha.

> Não fica sonhando, ou falando. Vai e compra. Tem critério e é decidida.

ii) **Planta, com a renda de seu trabalho** 16b _ Primeiro, tem renda: ganha seu próprio dinheiro. Depois, investe para dar lucro. Tem critério, para saber onde aplicar bem. Econômica, não é deslumbrada gastando à toa

iii) **Faz roupas de linho fino** Pv 31.24 a Tem seu próprio negócio. O que faz é de qualidade

Dá cinta aos mercadores 31.24b Tem senso de oportunidade e as aproveita. ☺ Entendi esse versículo quando fizemos uma viagem e o guia deu a cada homem, um cinto de elástico com bolso para levar o dinheiro preso ao corpo, debaixo da camisa. **AAAhhh! Cinta aos mercadores**, que precisavam levar em segurança o dinheiro dos negócios. Danadinha, ela!

4.2 Sabe equilibrar casa e trabalho remunerado com eficácia, Pv 31.18

- **Vê que seu ganho é bom**, 18 a *“tudo quanto fizer, prosperará”* Sl 1.1-3
- **Sua lâmpada não se apaga de noite** 18b pois verificou _ se tinha azeite suficiente na lâmpada; se não tinha, colocou o suficiente pois tinha em estoque.
- Não abandona a casa com a desculpa de trabalhar fora: verifica, prevê e provê.

5 EQUILIBRADA, CUIDA BEM DE SI MESMA, DOS SEUS E DOS OUTROS

5.1 Cuida bem de si mesma: **Faz para si cobertas** 22 A

Tem boa auto estima: pensa em si, cuida-se

>**veste-se de linho fino e de púrpura** 22b _ Usa roupas boas, veste-se bem.

*Linho fino fala também de justiça, integridade.

*Púrpura era cor da realeza: caráter nobre.

* Cristã não cuida apenas do exterior, mas também do seu íntimo, ver 1Pe 3.1-6

5.2 Cuida dos seus: roupa de lã (agasalha) roupa dobrada (tem + um de reserva)

> **Não teme a neve**: prevenida, sempre tem um de reserva.

Está sempre preparada para o que der e vier.

> **Usa lã escarlate fala de boa qualidade**, pois era lã tingida de escarlate, cor de gente com status ☺ alguém dizia: *‘Status, não requer dinheiro. É preciso ter classe.’* _ Muito pobre gasta o que não tem para comprar roupa de marca, enquanto “madames” sabem onde e quando comprar roupas semelhantes às que se vêem nos shoppings, por um preço razoável, bem mais em conta.

5.3 Atenta à necessidade dos outros, não pensa só em si

i) **Abre a mão ao aflito v 20 a**

Não é mesquinha, pois é sensível à necessidade alheia.

Mas é econômica, pois tem reserva para repartir

(não gastou até o último centavo, no cartão _em três vezes, e assim vai...)

ii) **Estende a mão ao necessitado v 20 b**

Dá a impressão de alguém que vai até o outro, não fica no seu pedestal,

Acode _ pois compreende e se condói com a necessidade do outro.

Faz algo para ajudar.

6- PERFIL DE SEU CARÁTER :

Força e dignidade (glória do Senhor) **são seus vestidos** Pv 31.25a

6.1 **É forte, esforça-se, não se deixa abater 31.17** _

‘os que esperam no Senhor, renovam suas forças’ Is 40.31

>**Não teme o amanhã, v25b** é segura por saber estar suprida !

Para isso Planeja a longo prazo, prevê, provê. Trabalha.

De fato, reveste-se do Senhor, a fonte de sua força e capacitação

6.2 Teor de suas palavras:

Fala com sabedoria: não é esnobe, nem jactanciosa >Pilares da sabedoria: pura, pacífica,

moderada, tratável, cheia de misericórdia e bons frutos, sem parcialidade sem hipocrisia **Tg 3.17**

>**Fala com bondade 31.26** _ não é maldosa, sarcástica, irônica, crítica, etc.

6.3 **É referencial em sua área de influência: Conhece-se o seu marido nas portas v 23** _

(seu marido é pessoa digna: não se casou com qualquer um...Soube a quem entregar sua vida e a dos futuros filhos) Novamente: critério e decisão correta. ☺ Sentar à porta, era sinal de ser pessoa criteriosa e bem considerada na comunidade, pois nas portas da cidade os negócios eram realizados. e as questões eram decididas:

> E ele era estimado= bem visto, bem-conceituado.

7- SUA FAMÍLIA É BEM ESTRUTURADA: Admirada pelos filhos, louvada pelo marido...

7.1 O marido é muito importante na vida de uma mulher.

7.2 É da vontade de Deus que honre sua esposa. 1 Pe 3.7

7.3 Os filhos imitam o pai. Pessoas apreciadas rendem mais e melhor

O segredo: A MULHER VIRTUOSA TEME AO SENHOR Pv 31.30

Impossível ser assim, sem Deus!

* De fato, Deus criou a mulher com todo esse potencial, capacitando-a para as funções que viria a exercer como adjutora idônea junto ao homem.

* Depende de cada uma buscar ao Senhor para ser a pessoa que Ele planejou que ela seja, e empenhar-se por desenvolver esse potencial ao máximo.

'Deus que te ensina o que é útil e te guia no caminho que deves andar' Is 48.17

A **sabedoria** faz par com a **prudência**. Equilíbrio, 'dois pés', é princípio das Escrituras

Duas qualidades que acompanham a virtuosa:

Sabedoria ...do alto é. **pura, pacífica, moderada, tratável,**

cheia de misericórdia e bons frutos, sem parcialidade, sem hipocrisia, Tg 3.17

A mulher sábia edifica sua casa, Pv 14.1

☺ **é construtiva:** anima, constrói o caráter

a tola derruba-a com as suas mãos ☺ **atitudes destrutivas:** arrasa os outros

'ganha o marido sem palavras, PELO PORTE, considerando...vida casta, em temor, 1Pe 3.1-2

'O temor do Senhor é o princípio da sabedoria, os loucos desprezam a sabedoria e a instrução' Pv 1.7

O Temor do Senhor é...

aborrecer o mal: a soberba, a arrogância, o mau caminho, a boca perversa. Pv 8.13

Também: Guarda a tua língua do mal, e os teus lábios de falarem o engano.

Aparta-te do mal, e faze o bem; procura a paz, e segue-a. Salmo 34. 13-14

Resumindo: temer ao Senhor é vigiar a língua, fugir do mal e da soberba (não)

buscar o bem e a PAZ (sim)

Prudência faz par (habita) com a **sabedoria**, Pv **8.12-13**

* Prudente...**modera** seus lábios,10.19 ☺ **pensa para falar, modera seu linguajar**

se cala 11.12☺ não é **respondona**

oculta a afronta 12.16☺ não fica falando aos outros as ofensas do marido
procede com conhecimento, 13.16 → conhece a Bíblia: age de acordo com a Palavra

☺ informa-se, busca saber das coisas, não é alienada

atenta para seus passos 14.15 ☺ não é impulsiva, tem cuidado ao falar e ao agir

o sábio é chamado prudente Pv 16.21

vê o mal e se esconde, Pv 22.327.12 ☺ não é ingênua, **está** ciente dos perigos

guarda silêncio no tempo mau, Am 5.13 ☺ a tendência da mulher é **FALAR**

>seja para esnoabar, seja para reclamar, ou mostrar como está **sofrendo**: coitadinha !

Eis o padrão das Escrituras para a mulher.

Há mais algumas orientações no Novo Testamento. Saiba+

http://discipulosemsaopaulo.com.br/index.php?option=com_content&view=article&id=65:as-caracteristicas-da-mulher-no-novo-testamento&catid=42:cat-familia&Itemid=61

Conclusão: **só pela graça de Deus**, que acode em caso de 'um espinho na carne (que pode bem ser um certo tipo de marido... 1 Coríntios 12.9) e cujo poder se aperfeiçoa em nossas fraquezas é que a mulher pode ser o que Deus planejou que ela seja_ pois ao ser criada, a mulher não havia pecado. Depois da Queda, com a natureza decaída, as coisas se complicaram e tudo saiu do seu devido lugar. Voltar a viver a prumo com o padrão de Deus, só mesmo pelo agir do Espírito Santo no íntimo, que produz Seu fruto de **amor, alegria, paz, benignidade, longanimidade, fé fidelidade, mansidão e domínio próprio**, Gl 5.22-23

Através dos reveses da vida, a quem busca andar com Deus, ' O AMOR DE DEUS É DERRAMADO no coração pelo Espírito Santo' (Rom 5.5)

Então, busquemos ao Senhor para **que Ele opere em nós o querer e o realizar a Sua vontade (Fp 2.13) e sejamos a mulher que Ele planejou ao nascermos.**

Tudo, com Deus, começa com render-se aos pés da cruz. E Deus nos abençoa –x- fim