

NOTA EXPLICATIVA

Este **resumo** da apostila DESAFIO DE AMAR, disponibiliza um roteiro de 40 dias para atitudes com o intuito de melhorar o relacionamento de um casal, mas **traz princípios que podem ser aplicados a todo tipo de relacionamento, pois tem seu fundamento nas Escrituras.**

> Convém ler o livro, ver o filme e adquirir a apostila _ ver no Google

<http://www.santoex.com.br/uploads/arquivos/f18e522b3d7c23c8ae6eb7770cdb0c82.pdf>



*Proponha-se a ser o cônjuge que Deus planejou que você seja, seguindo as diretrizes de Deus nas Escrituras para os maridos e para as esposas.

- > Faça o seu melhor, dependendo da graça de Deus
- > Ore por seu cônjuge para que ele queira agradar a Deus, acima de tudo
- > Em qualquer situação: convém ler um salmo por dia
- > Ler a Bíblia para conhecer a Deus, confiando em Suas promessas
- > Viver obedecendo às diretrizes da Escrituras

Sumário

Índice panorâmico.....	3
NOTA INTRODUTÓRIA.....	5
1° Dia O Amor é paciente.....	5
2° Dia O Amor é bondoso.....	6
3° Dia O Amor não é egoísta.....	7
4° Dia O Amor é atencioso.....	7
5° Dia O Amor não maltrata.....	8
6° Dia O Amor não se irrita facilmente.....	9
7° Dia O Amor acredita / ESPERA sempre no melhor.....	10
8° Dia O Amor não arde em ciúmes.....	10
9° Dia O Amor deixa boas impressões.....	11
10° Dia O Amor é incondicional.....	11
11° Dia O Amor cuida.....	12
12° Dia O Amor deixa o outro vencer.....	12
DIA 13 O Amor é justo.....	13
14° Dia O Amor sente prazer.....	15
15° Dia O Amor é nobre.....	15
16° Dia O Amor intercede.....	16
17° Dia O Amor traz intimidade.....	17
18° Dia O Amor busca entender.....	18
19° Dia É impossível Amar?.....	19
20° Dia Jesus Cristo é amor.....	20
21° Dia O Amor é saciado em Deus.....	21
22° Dia O Amor é fiel.....	21
23° Dia O Amor sempre protege.....	22
24° Dia Amor vs. cobiça.....	23
25° Dia O Amor perdoa.....	24
26° Dia O Amor é responsável.....	25
27° Dia O Amor encoraja.....	26
28° Dia O Amor se sacrifica.....	26
29° Dia A motivação do Amor.....	27
30° Dia O Amor traz unidade.....	28
31° Dia O Amor e o casamento.....	28
32° Dia O Amor satisfaz as necessidades sexuais.....	29
33° Dia O Amor completa um ao outro.....	30
34° Dia O Amor celebra a Deus.....	31
35° Dia O Amor presta contas.....	32

36° Dia O Amor é a palavra de Deus	33
37° Dia O Amor concorda em Oração	33
38° Dia O Amor realiza sonhos	34
39° Dia O Amor permanece.....	35
40° Dia O Amor é uma aliança.....	35
Conclusão pessoal	36
Às vezes, no afã de acertar, nos pomos a uma desenfreada cruzada de fazer do casamento UMA VIDA FELIZ . Esperamos que o cônjuge reconheça nosso esforço e se proponha, também ele, a encetar essa cruzada.	36
• Não conte com isso: faça por você, pelo seu casamento, por Deus.	36
• Acima de tudo: para ser o cônjuge do modo que agrada a Deus.....	36
• Mas, só temos acesso ao nosso próprio íntimo e, mesmo querendo acertar, com todas as fibras do nosso ser, muitas vezes falhamos, não agimos com sabedoria, tropeçamos na nossa maneira de ser, na nossa natureza decaída.	36
• Então, este e os demais livros sobre 'como ter casamento feliz' na realidade traz uma série de princípios para bom relacionamento em geral, mas alguns colocam sugestões idealistas demais	36
• Precisa conhecer seu cônjuge e adaptar as sugestões ao seu cônjuge e à sua realidade. Por mais que você queira, quando um não quer, dois não vivem bem.....	36

Índice panorâmico

1º DIA: O AMOR É PACIENTE

- É melhor segurar a língua do que dizer algo de que possa se arrepender depois.
- Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se' Tiago 1:19

2º DIA: O AMOR É BONDOSO

Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros,
- perdoando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo' Efésios 4:32

3º DIA: O AMOR NÃO É EGOÍSTA

Pois onde há inveja e ambição egoísta, aí há confusão. Tiago 3:16

4º DIA: O AMOR É ATENCIOSO

Como são preciosos para mim os teus pensamentos... Como é grande a soma deles!
- Se eu os contasse, seriam mais do que os grãos de areia. Salmos 139: 17-18

5º DIA: O AMOR NÃO MALTRATA

A bênção dada aos gritos, cedo de manhã, como maldição é recebida. Provérbios 27:14

6º DIA: O AMOR NÃO SE IRRITA FACILMENTE

Melhor é o homem paciente do que o guerreiro,
- mais vale controlar o seu espírito do que conquistar uma cidade. Provérbios 16:32

7º DIA: O AMOR ACREDITA SEMPRE NO MELHOR

O amor tudo crê, tudo espera. 1 Coríntios 13:7

8º DIA: O AMOR NÃO ARDE EM CIÚMES

Pois o amor é tão forte quanto à morte, e o ciúme é tão inflexível quanto à sepultura.
- Suas brasas são fogo ardente, são labaredas do Senhor. Cantares de Salomão 8:6

9º DIA: O AMOR DEIXA BOAS IMPRESSÕES

Saúdem uns aos outros com beijo de santo amor. 1Pedro 5:14

10º DIA: O AMOR É INCONDICIONAL

Mas Deus demonstra o Seu amor por nós:

- Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos pecadores. Romanos 5:8

11º DIA: O AMOR CUIDA , Efésios 5:28

Assim devem os maridos amar a suas próprias mulheres, como a seus próprios corpos

12º DIA: O AMOR DEIXA O OUTRO VENCER

Não olhe cada um somente para o que é seu,

- mas cada qual também para o que é dos outros. - Filipenses 2:4

13º DIA: O AMOR É JUSTO Marcos 3:25

Se uma casa se dividir contra si mesma, tal casa não poderá subsistir. -

14º DIA: O AMOR SENTE PRAZER(na presença, na companhia do outro)

Goza a vida com a mulher que amas, todos os dias da tua vida vã. - Eclesiastes 9:9

Dá-me o teu coração... e deleitem-se os teus olhos nos meus caminhos. (Provérbios 23:26)

15º DIA: O AMOR É NOBRE - 1Pedro 3:7

Igualmente vós, maridos, vivei com elas com entendimento,

-dando honra à mulher, como sendo elas herdeiras convosco da graça da vida

16º DIA: O AMOR INTERCEDE

Amado, desejo que lhe vá bem em todas as coisas, e que tenhas saúde,

- assim como bem vai à tua alma. - 3 João 2

17º DIA: O AMOR TRAZ INTIMIDADE

Aquele que cobre uma ofensa promove amor,

-mas quem a lança em rosto separa bons amigos. - Provérbios 17:9.

18º DIA: O AMOR BUSCA ENTENDER

Feliz é o homem que acha sabedoria, e o homem que adquire entendimento. - Provérbios 3:13

19º DIA: É IMPOSSÍVEL AMAR?

Amados, amemo-nos uns aos outros, porque o amor é de Deus;

> e **todo o que ama** é nascido de Deus, e conhece a Deus. - 1 João 4:7

20º DIA: **Amor compreende**, acode a fraqueza do outro, como JESUS o fez.

Pois, quando ainda éramos fracos, Cristo morreu a seu tempo pelos ímpios. - Romanos 5:6

21º DIA: O AMOR É SACIADO EM DEUS - Isaías 58: 11

O Senhor lhe guiará constantemente; satisfará os seus desejos.

22º DIA: O AMOR É FIEL Oséias 2:20

E desposar-te-ei comigo em fidelidade, e conhecerás ao Senhor. –

23º DIA: O AMOR SEMPRE PROTEGE

O amor tudo sofre - 1 Coríntios 13:7

24º DIA: AMOR VS. COBIÇA

O mundo e a sua cobiça passam,

- mas aquele que fez a vontade de Deus permanece para sempre. - 1 João 2:17

25º DIA: O AMOR PERDOA

O que eu também perdoei, se é que alguma coisa tenho perdoado, por causa de vós o fiz na presença de Cristo - 2 Coríntios 2:10

26º DIA: O AMOR É RESPONSÁVEL

Quando julgas, (...) te condenas a ti mesmo naquilo em que julgas a outro; pois tu que julgas, praticas o mesmo. - Romanos 2:1

27º DIA: O AMOR ENCORAJA

Guarda a minha alma, e livra-me; não seja eu envergonhado, porque em Ti me refugio. - Salmos 25:20

28º DIA: O AMOR SE SACRIFICA 1 João 3: 16
Cristo deu a sua vida por nós; e nós devemos dar a vida pelos irmãos.

29º DIA: A MOTIVAÇÃO DO AMOR Efésios 6,7
Servindo de boa vontade como ao Senhor, e não como aos homens. -

30º DIA: O AMOR TRAZ UNIDADE
Pai santo, guarda-os no teu nome, o qual me deste, para que eles sejam um, assim como nós. - João 17:11

31º DIA: O AMOR E O CASAMENTO
Portanto deixará o homem a seu pai e a sua mãe, e unir-se-á à sua mulher, e serão uma só carne. - Gênesis 2:24

32º DIA: O AMOR SATISFAZ AS NECESSIDADES SEXUAIS
O marido deve cumprir seus deveres conjugais para com a sua mulher, e da mesma forma a mulher para com o seu marido.- 1 Coríntios 7:3

33º DIA: O AMOR COMPLETA UM AO OUTRO
Também, se dois dormirem juntos, eles se aquecerão; mas um só como se aquecerá? - Eclesiastes 4:11

34º DIA: O AMOR CELEBRA A DEUS
[O amor] Não se regozija com a injustiça, mas se regozija com a verdade. - 1 Coríntios 13:6

35º DIA: O AMOR PRESTA CONTAS
Os planos fracassam por falta de conselho, mas são bem-sucedidos quando há muitos conselheiros. - Provérbios 15:22

36º DIA: O AMOR É A PALAVRA DE DEUS Salmos 119:105
Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para o meu caminho. -

37º DIA: O AMOR CONCORDA EM ORAÇÃO Mateus 18:19
"Se dois de vocês concordarem na terra em qualquer assunto sobre o qual pedirem, isso lhes será feito por meu Pai que está nos céus." –

38º DIA: O AMOR REALIZA SONHOS Salmos 37-4
Deleite-se no Senhor, e ele atenderá aos desejos do seu coração. –

39º DIA: O AMOR PERMANECE
O amor nunca perece. - 1 Coríntios 13:8

40º DIA: O AMOR É UMA ALIANÇA Rute 1:16
Porque aonde quer que tu fores, irei eu; e onde quer que pousares, ali pousarei eu; o teu povo será o meu povo, o teu Deus será o meu Deus. -

>Considere esta jornada um desafio vindo de quem já o aceitou antes de você.

fim do índice panorâmico

NOTA INTRODUTÓRIA

Então, **cada dia vamos ler e praticar um item**, tendo por base **o livro 'DESAFIO DE AMAR'** que inspirou **o filme 'PROVA DE FOGO'** (talvez o possa ver pelo youtube) Tem apostila e o livro no Google.

1º Dia O Amor é paciente

& uma senhora orientava às jovens:- 'Peçam a Deus **graça! Jamais paciência**'. **A graça de Deus supre nossas falhas e fraquezas. Faz suportar um espinho na carne que fere cada dia. 1 Co 12.9**

Sejam completamente humildes e dóceis, e sejam pacientes, suportando uns aos outros com amor. - Efésios 4:2

"o homem paciente dá prova de grande entendimento, mas o precipitado revela insensatez" Prov 14:29

O homem irritável provoca dissensão, mas quem é paciente acalma a discussão" (Provérbios 15:18)

"tenham cuidado para que ninguém retribua mal com mal, mas sejam sempre bondosos uns para com os outros e para com todos."

(1 Tessalonicenses 5: 15)

Essa jornada de **O Desafio de Amar** é um processo, e a primeira atitude que você deve decidir ter é ser paciente. Pense nisso como uma maratona, não como uma corrida de 100 metros rasos. Uma maratona que vale à pena correr. pg 08

Desafio : feche a boca quando estiver com raiva.

& ponha sua mente na Palavra

(*julgue o Senhor, pleiteia minha causa, tu vês...*)

- Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se. (Tiago 1:19).

2º Dia 0 Amor é bondoso

Sejam bondosos e compassivos uns para com os outros, perdoando-se mutuamente, assim como Deus os perdoou em Cristo. - Efésios 4:32

"Não se afastem de ti a benignidade e a fidelidade; ata-as ao teu pescoço, escreve-as na tábua do teu coração; assim acharás favor e bom entendimento à vista de Deus e dos homens" (Provérbios 3:3-4).

Gentileza. Falar a verdade em amor.

ser prestativo é : suprir necessidades. Faz o necessário para atender às necessidades Um bom modelo é a mulher virtuosa. Pv 31,11-31.

Boa vontade faz a pessoa ser flexível e cooperador. Paz na terra aos homens de boa vontade Em vez de dar desculpas de não ter feito ou reclamar e exigir que se faça do seu jeito, pensa em um modo de resolver o dilema. Como fazer para não acontecer de novo?

Iniciativa dá o primeiro passo, anda a segunda milha, estende a mão, mantém as vias de comunicação abertas em vez de se fechar em mutismo ou desaforos. 'o que se isola peca contra a sabedoria

Busca satisfazer seu próprio desejo

Aquele que **se isola**; ele **se** insurge contra toda sabedoria Pv 18.1

Desafio Ler a parábola do bom samaritano

Destaque a qualidade da virtuosa. Pv 31.26

* É difícil expressar amor quando existe pouca ou nenhuma motivação. Mas o amor em sua essência não é baseado em sentimentos. Pelo contrário, faz parte da natureza do amor ter consideração e ser atencioso, mesmo quando parece não haver recompensa. Você nunca aprenderá a amar até que aprenda a demonstrar bondade.' *pg 12

- Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

SE CONHECENDO: Como você demonstrou bondade?

> *O que faz um homem desejável é a sua benignidade.*

Provérbios 19:22

3º Dia O Amor não é egoísta

Dediquem-se uns aos outros com amor fraternal.

Prefiram dar honras aos outros mais do que a si próprios. - Romanos 12: 1 O amor "não busca os seus próprios interesses" (1 Coríntios 13:5)

* Escolher amar o seu cônjuge lhe levará a dizer "não" aos seus desejos egoístas, para que você diga "sim" à necessidade do outro _ *pg 15

> Quando a gente faz o que agrada a Deus, vive no padrão da Palavra.

- Deus dá a unção de alegria

Amaste a justiça e odiaste a iniquidade; por isso Deus, **o teu Deus, te ungiu com óleo de alegria**, (salmo 45.7) Amas o direito e odeias a iniquidade; por esse motivo, Deus, **o teu Deus, te escolheu e ungiu com óleo de alegria**, como a nenhum dos teus companheiros” Hb 1.9

Descontentamento crônico é sinal da ausência do Espírito Santo:

> você **se** acerta com Deus, Ele lhe dará alegria

> ' *aprendi a estar contente em toda e qualquer situação* Fp 4.11

SE CONHECENDO: Faça essas perguntas para você mesmo: •Eu realmente desejo o que é melhor para meu

cônjuge?

•Eu quero que ele (a) sinta-se amado (a) por mim? •Ele (a) acredita que eu tenho seus maiores interesses em mente? •Ele (a) me vê buscando os meus interesses em primeiro lugar? **Pg 15**

"Nada façam por ambição egoísta ou por vaidade

mas humildemente considere os outros superiores a si mesmos" (Filipenses 2:3).

Desafio > Aquilo em que você colocar seu tempo, energia e dinheiro, será mais importante para você. É difícil se importar com algo em que você não está investindo. Além de evitar comentários negativos, faça algo para agradar o seu cônjuge, alguma coisa que diga: "eu estava pensando em você hoje"

- Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

& Mas não espere uma reação efusiva, como um gol na copa do mundo > Pois onde há inveja e ambição egoísta, aí há confusão. (Tiago 3: 16)

4º Dia O Amor é atencioso

Como são preciosos para mim os teus pensamentos... Como é grande a soma deles! Se eu os contasse, seriam mais do que os grãos de areia. - Salmos 139: 17-18

*O amor pensa. Ele não é um sentimento tolo que passeia pelas ondas da emoção e então cai no sono mental. Ele se mantém ocupado em pensamentos, sabendo que os pensamentos amorosos precedem as atitudes amorosas. *pg 18

& espante de sua cabeça pensamentos negativos a respeito de seu cônjuge. Se não tiver nada de bom para pensar dele (afinal, ninguém é só lixo) **Ore por ele**: comece a colocá-lo diante de Deus Ore versículos tamanho único.

Arranje um jeito de

1-elogiar, não bajular,

> mas reconhecer alguma qualidade diante dos filhos ou de outras pessoas, & afinal, ninguém é só lixo

2-ajudar

3- reclamações evidenciam necessidades a serem supridas.

- Do que seu cônjuge reclama?

Atenda às suas reclamações: comida pronta ao chegar à casa? Crianças calmas? Ter hora para chegar à casa. Avisar quando se atrasa. (Peça sabedoria a Deus, procure ajuda)

& Entenda! Comece a conhecer seu cônjuge: qual o temperamento dele? Quais os valores fundamentais da família dele? O que seu cônjuge preza acima de tudo? Se não sabe, pergunte...

≈ **Desafio de hoje** ≈ Faça contato com o seu cônjuge em algum momento durante a agitação do dia.

- > Não fale nada a não ser perguntar : tudo bem por aí?
- > Tem algo que posso fazer por você? Ex: quer que eu vá comprar pão assim não você precisa descer um ponto mais longe para passar na padaria? Quer que eu busque...? Quer que eu traga...?
- > O que você precisa que eu faça...?
 - Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

* **SE CONHECENDO:** O que você aprendeu sobre si mesmo e sobre o seu cônjuge ao aceitar o desafio de hoje? Como isso poderia se tornar mais natural, rotineiro e parte verdadeiramente útil do seu estilo de vida? *Pg 20 . Filipenses 1:3 .

Agradeço a meu Deus toda vez que me lembro de vocês.

5º Dia O Amor não maltrata (ou trata mal)

. *A bênção dada aos gritos cedo de manhã, como maldição é recebida.* - Provérbios 27:14

- > Nada irrita o outro tão rápido quanto à grosseria.
- > Arrogância é dizer coisas desnecessárias ou fazer coisas desagradáveis para a pessoa ao nosso lado.
- > Ser rude é ser inconveniente, constrangedor ou irritante.
- * No casamento, isso poderia ser o falar grosseiro, certos comportamentos à mesa, ou o hábito de ser sarcástico _ * pg 21_
- * O amor verdadeiro presta atenção ao seu comportamento. *pg 22

> O desafio de amar, também é querer dar o melhor de nós dentro de casa, **como às visitas.**

> "*Melhor é viver num canto sob o telhado do que repartir a casa com uma mulher briguenta*" (Provérbios 25:24). "*Bem irá ao homem que se compadece, e dá*" (Salmos 112:5).

> Uma pessoa prudente sabe discernir o que é apropriado e, conseqüentemente, ajustar seu comportamento de acordo com a situação.

> Há duas razões principais pelas quais as pessoas são rudes: ignorância e egoísmo.

Examine-se:

- 1- **Como** você fala / trata seu cônjuge ? Edifica? (anula, menospreza) seu cônjuge?
- 2- Como seu cônjuge o classificaria: uma bênção_ condescendente_ constrangedor

> Se você está pensando que o seu cônjuge - não você - é quem precisa ser trabalhado... você está provavelmente sofrendo de um caso grave de ignorância e egoísmo & Todos temos áreas em que Deus quer trabalhar em nós: > **como você responde à grosseria de seu cônjuge?**

& Há casos em que a pessoa é grossa mesmo. E deixa a todos constrangidos com sua grosseria. Aqui vale que 'a resposta branda desvia furor'

Ou_

- não se deixar atingir nem contaminar com a grosseria: é difícil.

'**o Senhor é sol e escudo**' **Sl 84**

- Deus precisa estar ao seu redor como um campo de força que desintegra todas as setas do inimigo.

> Lembre-se, o amor **não maltrata, o que leva você** a um padrão mais elevado.

> Você deseja que seu cônjuge pare de fazer coisas que lhe chateiam?

- Então, é hora de **você** parar de fazer coisas que o chateiam.

> Se não souber, descubra e evite a todo custo o que desagrada seu cônjuge. _ * Você aceita o desafio de ser agradável? * pg 23

Três princípios norteadores para que você pratique a etiqueta em seu casamento:

• **A Regra de Ouro.** Trate seu cônjuge do mesmo modo como quer ser tratado(Lucas 6:31) Nada de Padrões Diferentes.

> Seja tão atencioso em casa como com os de fora

> Atenda às Solicitações. **Faça** o que (x) lhe pede para fazer /não fazer. Em dúvida, pergunte.

Desafio de hoje - Peça ao seu cônjuge para lhe dizer/ escrever três coisas **sobre você** que o deixam desconfortável e irritado. Responda sem atacá-lo e sem justificar seu comportamento. Preocupe-se apenas com a perspectiva dele.

- Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

SE CONHECENDO:

> Quais foram as três coisas que o seu cônjuge disse sobre você que precisam da sua atenção? Como você reagiu ao ouvi-las? O que você pretende fazer para melhorar essas áreas? pg 23

Nas palavras da boca do sábio há favor. (Eclesiastes 10: 12).

6° Dia O Amor não se irrita facilmente

Melhor é o homem paciente do que o guerreiro, mais vale controlar o seu espírito do que conquistar uma cidade. - Provérbios 16.32

> Amor não se ira ou se machuca a menos que exista uma razão legítima e justa diante de Deus. (?)

> Quem ama permanece calmo e paciente,- mostra misericórdia e contém seu temperamento.

* Raiva e violência estão fora de cogitação* pg 25

> Pergunte a si mesmo, "Sou uma brisa suave ou uma tempestade esperando para agir?"

Principais razões pelas quais as pessoas se irritam facilmente:

1- ESTRESSE

1.1-Estresse causado por tensão no relacionamento
- discussões, divisões e amargura.

1.2-Excessos: de trabalho, de passeios, vícios, etc.
- Gastar mais do que ganha.

1.3-Deficiências de alimentação, de descanso (sábado)
- ou de exercícios físicos e lazer.

Deus ensina a lidar com o stress:

.1 Evite discussões:

se vos mordeis e devorais uns aos outros, vede não sejais consumidos mutuamente 'Col 3.12-14

2- Transforme ansiedade em oração, vigie seus pensamentos, Fp 4.6-8

3 Delegar tarefas, Ex 18.17 – 23

4 Evitar prazeres excessivos (viver na ânsia do prazer) "Se você encontrar mel, coma apenas o suficiente, para que não fique enjoado e vomite. Não seja freqüentes à casa do seu vizinho.' **Pv 25.16,17**

5 Guarde o sábado: tire um dia /uma tarde, para desligar as turbinas, abrir seu coração a Deus, ler a Bíblia, adorar e louvar.

2- EGOÍSMO:

A BOCA FALA DO QUE CHEIO O CORAÇÃO' Mt 12.34-36

> vai dar conta que cada palavra ociosa(quanto mais da palavra irada)

>Irrar-se facilmente é sintoma de áreas não tratadas, no coração.

Ex : fábula do leão e ratinho

Máscaras atrás das quais o egoísmo se esconde:

2.1 cobiça / desejos proibidos

2.2 ambição, Tiago 4:1-3. '**de onde vem as guerras?**

Marcar em sua Bíblia

2.3 raiz de amargura devido críticas constantes Hb 12.15

> A raiva não resolvida de uma pessoa amargurada vem à tona quando é provocada (Efésios 4:31)

> A ambição por mais dinheiro e posse nos frustrará com desejos inalcançáveis (1 Timóteo 6:9-10).

- > Fortes paixões, unidas à insatisfação levam a ofender qualquer um que esteja em nosso caminho
- > Orgulho nos leva a agir de forma áspera para proteger o ego e a reputação.
 - > Estas motivações nunca serão satisfeitas.
 - > Só o amor de Deus derramando em nossos corações faz toda diferença. Rm 5.5

≈ Desafio de hoje:

- 1- passos para tratar do seu problema da ira.
- 2- anote áreas nas quais está sobrecarregado (ou está pesado de levar)
- 3- detecte motivações egoístas e livre-se delas.
 - Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

SE CONHECENDO

- Em que áreas da sua vida você precisa estabelecer limites?
- Quando foi a última vez que reagiu de forma exagerada? Por que?
- Qual foi a motivação real por trás disso? Quais foram as decisões que você tomou hoje?

Por isso procuro sempre conservar minha consciência limpa diante de Deus e dos homens. (Atos 24: 16)

7º Dia O Amor acredita / ESPERA sempre no melhor

O amor tudo crê, tudo espera. - 1 Coríntios 13:7

- > Nos meandros do coração há duas salas especiais:
 - .Admiração e depreciação.

- > Aliste fatores que pode **admirar** em seu cônjuge
 - (lembre quando se apaixonou por ele)

- > São motivos para admirar seu cônjuge
- > Admiração, apreciação precisam ser demonstradas e agradecidas.
- > Faça lista dos dez mais da semana....

- > Aliste fatores que levam você **a depreciar** seu cônjuge. Se passar muito tempo nesta sala, ficará depressivo e rabugento, implicante e infeliz.

> Todos falham e possuem áreas que precisam de crescimento. Todos têm questões não resolvidas, feridas e cargas pessoais. Este é um aspecto triste do ser humano. **Todos nós pecamos.** Mas temos essa tendência infeliz de subestimar nossos atributos negativos enquanto colocamos os do nosso próximo sob uma lente de aumento. Vamos analisar a verdadeira questão aqui.

- > *O amor tem conhecimento da Sala da Depreciação e não vive negando sua existência. _ Mas o amor escolhe não viver nela. * pg 29

*O único motivo que você tem para dar uma olhada na Sala da Depreciação é o de saber **como orar pelo seu cônjuge**. E a única razão que você tem para entrar nesta sala, é escrever "**coberto em amor**" com letras garrafais em todas as paredes, Essa é uma decisão sua, **mereça ele ou não.** *pg 30

o amor cobre (não descobre, acusando ou falando mal)
multidão de pecados' 1 Pedro 4.8

- Desafio de hoje:** em folha com duas colunas, alistar defeitos e qualidades Qual lista foi a mais fácil de fazer? O que essa atitude revelou sobre os seus pensamentos?
- Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

SE CONHECENDO. Por qual atributo você agradeceu ao seu cônjuge?

Se há algum louvor - nisso pensai. (Filipenses 4:8)

8º Dia O Amor não arde em ciúmes

'Pois o amor é tão forte quanto à morte, e o ciúme é tão inflexível quanto à sepultura. Suas brasas são fogo ardente, são labaredas do Senhor. - Cantares de Salomão 8:6

>Ele vem da raiz da palavra 'zelo' e significa "Queimar com um fogo intenso". As Escrituras sutilmente dizem, "O rancor é cruel e a fúria é destruidora, mas quem consegue suportar a inveja? (Provérbios 27:4)
>Na verdade, existem duas formas de ciúme: o ciúme legítimo, baseado no amor, e o ilegítimo, baseado na inveja. Aliança de amor requer exclusividade, como Deus tem ciúmes zeloso_ Tiago 4.5
"o Senhor, seu Deus, é zeloso; é fogo consumidor."
(Deuterônimo 4:24)

*Ter ciúme de alguém é o mesmo que ser "movido com inveja.*pg 32

>Não admite que o outro receba atenção ou reconhecimento de ninguém. Por isso, deprecia e menospreza a todo mundo.

& Se o outro se destaca em alguma coisa, em lugar de parabenizá-lo, você se enche de raiva e pensa maldades a respeito dele. Se não tomarmos cuidado, o ciúme rastejará como uma cobra em nosso coração e acabará com as nossas motivações e com os nossos relacionamentos. Ele pode nos envenenar a não viver a vida que o Senhor deseja. Se não acabarmos com a nossa raiva aprendendo a amar os outros, provavelmente conspiraremos contra eles. A Bíblia diz que *a inveja nos leva a confusão, a briga e a toda espécie de males* (Tiago 3:16, 4:1-2).

- O amor lhe conduz a celebrar o sucesso do seu cônjuge ao invés de se ressentir dele
- É hora de deixar o amor, a humildade e a gratidão destruir todo o ciúme que nasce em seu coração. É hora de deixar o sucesso de seu cônjuge unir vocês e lhe proporcionar grandes oportunidades de mostrar amor genuíno.

≈ **Desafio de hoje** ≈ Decida ser o maior fã do seu cônjuge, e decida rejeitar qualquer pensamento invejoso. Para ajudá-lo a manter o coração em seu cônjuge e a focar nas conquistas dele, pegue a lista de atributos negativos que você fez ontem e, discretamente, queime-a. Depois, compartilhe com seu cônjuge o quanto você está feliz com o sucesso que ele conquistou recentemente.

- Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

SE CONHECENDO: Foi difícil queimar a lista? Quais são os aspectos positivo na vida de seu cônjuge que deixam você feliz? Como você pode encorajá-lo a obter sucessos futuros?

. *Alegrem-se com os que se alegram; chorem com os que choram* Romanos 12.15

9º Dia O Amor deixa boas impressões

. *Saúdem uns aos outros com beijo de santo amor.* 1 Pedro 5:14

& A maneira como um casal se cumprimenta diz muito a respeito de como anda o relacionamento dele. Também se nota em suas expressões e feições, assim como na maneira pela qual eles falam um com o outro. Fica ainda mais óbvio pelo seu contato físico. Mas qual a importância que devemos dar a um cumprimento? **Importa tratar o cônjuge com cortesia** >Lembre-se sempre, amar é uma escolha.

>Então, escolha mudar a maneira como cumprimenta seu cônjuge. Escolha amar.

≈ **Desafio de hoje** ≈ Pense em uma maneira especial de cumprimentar o seu cônjuge hoje. Faça isso com um sorriso e com entusiasmo. Então, decida mudar a maneira como o cumprimenta de modo que reflita o seu amor por ele.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje

SE CONHECENDO: Quando e onde você escolheu fazer o seu cumprimento especial?

- Como você vai mudar o modo como cumprimenta seu cônjuge ,
> a partir de hoje?

Seu amor me tem dado grande alegria e consolação. (Filemon 7)

10º Dia O Amor é incondicional

Deus prova Seu amor por nós: Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos pecadores. - Romanos 5:8

A verdade é: o amor não é determinado por estar apaixonado, pelo contrário, ele é determinado por escolher amar. pg 39

&O livro '**Aprendendo a amar**' Josh McDowell Ed Candeia _ diz que, passada a fase da paixãoite é justamente quando se precisa aprender a amar. Frase inesquecível:

'a gente gosta porque... e ama apesar de...'

&Porém, se não permitirmos que Deus plante o Seu amor dentro de nós, iremos lutar e fracassar na busca por esse tipo de casamento. O amor que "tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta" (1 Coríntios 13:7) não vem de dentro do coração humano. **Ele só pode vir de Deus.** A Bíblia diz que "Porque estou certo de que, nem a morte, nem a vida, nem anjos, nem principados, nem coisas presentes, nem futuras, nem potestades, nem a altura, nem a profundidade, nem qualquer outra criatura nos poderá separar do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor" (Romanos 8:38- 39). Esta é a espécie do amor de Deus.* E felizmente - por uma escolha nossa - essa pode se tornar a espécie do nosso amor. Mas primeiro precisamos recebê-lo e compartilhá-lo *pg 40

Desafio de hoje: ore pedindo que a o amor de Deus pelo seu cônjuge seja derramado em seu coração. Faça algo fora do normal para o seu cônjuge, Demonstre amor pela simples alegria de serem parceiros no casamento. - Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

SE CONHECENDO: Seu amor (ou desamor) se baseia nos atributos e comportamentos do seu cônjuge, ou em seu compromisso? - Como você pode continuar demonstrando amor quando ele não retorna (não reage a você) do modo como você espera?

Aquele que confia no Senhor, a misericórdia o cerca, (Salmos 32:10)

11° Dia O Amor cuida

Assim devem os maridos amar a suas próprias mulheres, como a seus próprios corpos - Efésios 5:28

* O casamento é um lindo mistério criado por Deus, juntar duas vidas como sendo uma. Isso não só acontece fisicamente, mas espiritualmente e emocionalmente. Você começa compartilhando a mesma casa, a mesma cama, o mesmo sobrenome. Sua certidão individual se tornou uma. *pg 41

& Gente que se bate, se fere, tem algum distúrbio emocional. Quem trata mal seu cônjuge, também. Quem vê o cônjuge como inimigo, como seu antagonista e vive em guerra contra ele, além de ser um infeliz, e fazer toda a família infeliz, não entendeu a seriedade do compromisso diante de Deus.

& Não permita que a cultura ao seu redor determine o valor do casamento. Compará-lo a algo que pode ser descartado ou substituído é desonrar o propósito de Deus para ele (pg 42) cuide de seu cônjuge como cuidaria de uma ferida em seu corpo.

>Entenda que ' toda casa dividida contra si mesma não pode subsistir' Mateus 12.25 .(está destinada a ser destruída)

Adverte: se vos mordeis e devorais um ao outro, vede não sejais consumidos, também (cuidado para não vos destruídes mutuamente!) Gálatas 5.15

≈ **Desafio de hoje** ≈ Quais as necessidades de seu cônjuge que você decidiu suprir hoje? Escolha um gesto que lhe diga, "eu cuido de você" e faça isso com um sorriso.

- Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

SE CONHECENDO:

> O que você escolheu fazer para mostrar que cuida do seu cônjuge?

>O que você aprendeu com essa experiência?

> "O que você quer que eu lhe faça?" perguntou-lhe Jesus.
(Marcos 10:51)

12° Dia O Amor deixa o outro vencer

Não olhe cada um somente para o que é seu, mas cada qual também para o que é dos outros. - Filipenses 2:4

& Infelizmente, a teimosia chega como uma característica padrão do modelo de ambos, marido e esposa.

-Defender nossos direitos e opiniões faz parte da nossa natureza '

& a estrutura de personalidade decaída: ser egoísta por natureza; o que, com certeza, é / pode ser algo destrutivo em um casamento, e isso rouba tempo e a produtividade.

> Pode também ser a causa de grandes frustrações para ambos.

& **Divergências em decisões que definem a vida da família volta e meia aparecem e não vão embora.** Parece que nunca chegaremos a uma solução ou a um acordo. Isso acaba se tornando uma obstinação. **É como dirigir com o freio de mão puxado.**

> Só existe uma maneira de escapar de becos sem saída como esses

- é cada um tomar a atitude indicada por Deus.

- **Mulher ser submissa:** dar sua opinião, deixar o marido decidir e aceitar de boa vontade e sem cara feia seja qual for a decisão do marido.

- **O marido considera a opinião da esposa e dá a última palavra: decide fazer** ou não como ela quer, explicando seus motivos. Frase inesquecível: prefiro ser feliz a ter razão. & *seguir o exemplo de Jesus: "Tende em vós aquele sentimento que houve também em Cristo Jesus"* (Filipenses 2:5) **disposição, flexibilidade, submissão e humildade**

. > Significa renunciar pelo bem dos outros, o que temos direito de exigir para nós mesmos. A única consequência de suas atuais discussões será que ambos continuarão inflexíveis. Mas no momento em que um dos dois decidir dizer "Eu abro mão da minha opinião para fazer à sua maneira **hoje**", a discussão vai terminar. Não é fazer papel de bobo mas significa que estar levando a preferência de seu cônjuge **em consideração**, como forma de valorizá-lo. O melhor conselho do amor vem da Bíblia, que diz, "*Mas a sabedoria que vem do alto é antes pura; depois pacífica, amável, compreensiva*" (Tiago 3:17). Em lugar de tratar nosso cônjuge como inimigo ou como alguém de quem devemos nos proteger, comecemos a tratá-lo como nosso melhor e mais apreciado amigo. Vamos dar às suas palavras grande importância.

> **Não, não temos que estar sempre de comum acordo. Não temos que ser cópias um do outro. Se fôssemos, um de nós seria desnecessário.** Assim, as diferenças existentes entre duas pessoas são para aprendizado. > Você está disposto a se curvar para demonstrar amor ao seu cônjuge?

- Ou você se recusa a ceder por causa do orgulho? Se para você isso não tem importância ao longo do caminho - especialmente na Eternidade - então, abra mão dos seus direitos e *escolha honrar o seu amor. Será bom tanto para você quanto para o seu casamento. *pg 45-46&

& quando só um ó cede e o outro prevalece sempre, é uma forma de opressão. Há pessoas que não admitem que se faça de outro modo que não o dela. Convém mostrar o padrão da Palavra ' **uns aos outros**' e fazer valer no dia a dia.

≈ **Desafio de hoje** ≈ Demonstre amor através da disposição, escolhendo ceder em uma área de desacordo entre você e seu cônjuge. Diga a ele que você está colocando a preferência dele em primeiro lugar. Pergunte: em que área está disposto a abrir mão? Vamos negociar.

- Anote aqui quando completar o desafio

SE CONHECENDO: Do que você decidiu abrir mão hoje? O que isso lhe custou? Como isso irá lhe ajudar no futuro?

> *Sedes unânimes entre vós.* (Romanos 12:16)

DIA 13 O Amor é justo

Se uma casa se dividir contra si mesma, tal casa não poderá subsistir. - Marcos 3:25

Amor age de acordo com a justiça de Deus; é o oposto de

- ser injusto, de agir fora do padrão da justiça de Deus

& Querendo ou não, os conflitos no casamento são simplesmente inevitáveis... A convivência diária expõe áreas antes impossíveis de serem percebidas.

> Problemas começam a surgir: e a lhe provar/ revelar do que você é feito realmente. Exigências do trabalho, problemas de saúde, discussões familiares e necessidades financeiras ...

> Está armado o circo: Discussões, brigas, ofensas. Ferimos e somos feridos. Todos os casais passam por isso.

> Tempestades e furacões fazem parte do casamento.

> Mas nem todos os casais sobrevivem à elas.

> O lance é saber:
> lidar com os conflitos de maneira sábia e à luz das Escrituras
'*uma casa dividida contra si mesma, não poderá subsistir*' - Marcos 3:25

> Então, melhor se unirem para resolver o problema em vez de ficar atacando um ao outro.
> Diretrizes para conversa razoável_ no **adendo**.

>Mas, as pessoas não são iguais Precisa conhece o temperamento do seu cônjuge.

> Há os do tipo : - '**É do meu jeito, ou não tem conversa**'.

> Então o cônjuge maleável fica subjugado.

- Precisa clamar a Deus, Êx 22.23

Se de algum modo os afligirdes, e eles clamarem a mim,
Eu certamente ouvirei o seu clamor;

> Precisa de Deus para ser escudo de seu emocional (Sl 84.10)
Tito2.8

> Precisa de sabedoria do alto: *primeiramente, pura, depois pacífica, moderada, tratável, cheia de misericórdia e de bons frutos, sem parcialidade, e sem hipocrisia*' Tiago 3.17

>Sabedoria de Deus **para saber falar**: *linguagem sã e irrepreensível, para que o adversário se envergonhe, não tendo nenhum mal que dizer de nós*' Tito 2.8 e 1Timóteo 5.14

E saber agir:

> '*que se casem, tenham filhos, dirijam a sua casa, e não dêem ocasião ao adversário de maldizer*';

> maridos. '*vivam a vida comum do lar com entendimento dando honra à mulher...*' 1Pe 3.7

Adendo: diretrizes para resolver conflitos de modo razoável :

➤ Sobreviver saudável aos conflitos, fortalece a união.

➤ Para isso, precisa estabelecer regras e limites.

Basicamente, são dois limites: limites do 'nós' e limites do 'eu'

1-Os limites "nós" são regras que ambos concordam de antemão, regras que se aplicam durante qualquer briga ou discussão. Cada um lembra o outro quando estes limites estiverem sendo ultrapassados. Eles podem incluir:

1. Nunca mencionar divórcio.
- 2.-Não levantar casos antigos e irrelevantes do passado.
3. Nunca brigar público ou na frente de nossos filhos.
4. Dar um tempo se o conflito chegar a um nível nocivo.
5. Nunca tocar um no outro de modo ofensivo.
- 6.Nunca dormir com raiva um do outro.
7. O fracasso não é uma opção.

Decidir fazer o que for necessário para sairmos bem dele.

2- Os limites "eu" são regras pessoais Eis alguns exemplos mais eficientes

1. Eu **ouço** primeiro para depois falar.

"*Sabei isto,meus amados irmãos: Todo homem seja pronto para ouvir, tardio para falar e tardio para irar-se*" (Tiago 1: 19).

2. Eu lidarei com meus problemas honestamente.

"*por que vês o argueiro no olho do teu irmão, e não reparas na trave que está no teu olho?*" (Mateus 7:3)

3. Falarei com gentileza e mantereí o meu tom de voz baixo.

"*A resposta branda desvia o furor, mas a palavra dura suscita a ira*" (Provérbios 15: 1).

Discutir **justamente** significa mudar de tática ao lidar com os conflitos: Em vez de hostilizar, buscar a conciliação

> Desentendimentos com dignidade resultam em construir pontes ao invés de destruir. Convém lembrar:

>**Amar não é uma batalha,**

- mas vale a pena lutar por ele (não contra ele)

≈ **Desafio de hoje** ≈

1-Converse com seu cônjuge e estabeleça regras saudáveis de conflito. Se o seu cônjuge não estiver pronto para isso, então escreva **os seus**

2- Decida colocá-los em prática no próximo desentendimento

- Anote aqui quando o desafio de hoje estiver completo.

SE CONHECENDO:

- 1-Se o seu cônjuge participou com você, qual foi a reação dele?
 - 2- Que regras você escreveu para si mesmo?
-

14° Dia O Amor sente prazer

Goza a vida com a mulher que amas, todos os dias da tua vida vã. - Eclesiastes 9:9

> Uma das coisas mais importantes que você deve aprender em sua jornada de O Desafio de Amar é que não deve somente seguir o seu coração. Você deve guiá-lo. Não permita que seus sentimentos e emoções assumam o controle. (Coloque-os no banco de trás e diga para onde está indo)

& Os quatro A's do bom relacionamento:

- Aceite, Admire, Adapte-se, Agradeça. Sl 37.4
- "deleita-se no Senhor e Ele concederá o desejo de seu coração"

& **Não adianta esperar o que o outro não tem condição de dar.** (aliste tudo o que não gosta no outro e **diga (se tiver clima para isso!)**)

> apesar disso tudo, continuo com o compromisso de fazer minha parte e lhe ser fiel. Não desisto do nosso casamento. Vou ser fiel ao voto feito diante de Deus e você dará contas a Deus do modo como me trata.

> **JULGUE O SENHOR ENTRE MIM E TI** Gn 16.Minha mão não será contra ti (1 Sm 24.12) não vou fazer desaforo nem me vingar, pois prezo a Deus mais do que tudo na vida, e ele irá me honrar.

* Se você critica seu cônjuge mais do que elogia, tem permitindo que seu coração seja egoísta. Você tem se conduzido à crítica (pg 52)

& e o resultado será **um coração amargurado que SE priva da graça de Deus**, Você se priva exatamente do que lhe permitirá suportar o espinho na carne que seu cônjuge se tornou para você. Fique esperto: aprenda a se alegrar com o que seu cônjuge lhe oferece lembrando que:

A diretriz da Palavra é '*aprendi a estar contente em toda e qualquer situação*' (Fp 4.11) Fale dessa diretriz da Palavra ao seu cônjuge e deixe que ele se entenda com Deus nesse sentido.

Desafio de hoje ≈ Propositadamente, negligencie uma atividade que normalmente faria. Para passar um tempo de qualidade com o seu cônjuge. Faça algo que ele amaria fazer, ou um projeto que ele gostaria muito de realizar. Apenas estejam juntos.

- Anote quando completá-lo

SE CONHECENDO: Do que você decidiu abrir mão? O que vocês fizeram juntos? Como foi que aconteceu? Que novas coisas você aprendeu (ou reaprendeu) a respeito do seu cônjuge?

> *Dá-me o teu coração... e deleitem-se os teus olhos nos meus caminhos.* (Provérbios 23:26)

15° Dia O Amor é nobre

Igualmente vós, maridos, vivei com elas com entendimento, dando honra à mulher, como sendo elas herdeiras convosco da graça da vida. - (1 Pedro 3:7)

& A Bíblia nos diz para "honrarmos" nosso pai e nossa mãe, assim como aqueles que têm autoridade. É um chamado para conhecer a posição ou o valor de alguém. Honra é uma palavra nobre.

& Honro você em consideração a Deus, e oro para que Deus faça você digno desta honra. Outra palavra para honra é **consideração**: faço ou deixo de fazer em consideração ao que a outra pessoa valoriza, preza.

& outra palavra para expressar como você considera eu casamento é SANTO, no sentido de separado. O autor dá o exemplo do vestido de noiva que se guarda com extremo zelo, não usa para fazer faxina, mas guarda com cuidado para não estragar.

& O que, para você ,tem esse mesmo valor? O que você quer preservar e guardar para que não se estrague? 1 Co 7.1-3

& O padrão bíblico é: **não defraudeis e agrada um ao outro** o 7.1-3, (sempre é bom lembrar : faça como quer que lhe façam. Gostaria de ser tratado como você trata seu cônjuge?)

&O casamento deve ser honrado por todos e o leito conjugal deve ser conservado puro (Hebreus 13:4).

& O apelo de Jesus ao discipulado é ' tome sua cruz cada dia e siga-me' e diz: 'pela alegria que lhe estava proposta, suportou a cruz ' (Hb 12.1-2) então , se seu cônjuge se tem tornado do uma cruz pesada e dolorosa de carregar, **vá a Jesus** e peça que o ajude a carregar a cruz, focando a alegria da vitória e o galardão que lhe está proposto como discípulo de Jesus

Desafio de hoje ≈ Escolha uma maneira de demonstrar honra e respeito ao seu cônjuge que vá além da sua rotina. Pode ser abrir a porta para ela. Pode ser separar as roupas que ele irá vestir. Pode ser a forma como você ouve e fala com ele. Mostre ao seu cônjuge que ele é altamente honrado aos seus olhos

- Anote aqui quando completar o desafio

SE CONHECENDO > Como você escolheu dar honra ao seu cônjuge? Quais foram os resultados? Que outras maneiras de demonstrar honra você pode utilizar nos próximos dias?

'sairá deles ação de graças e a voz dos que se alegram; e multiplica-las-ei, e não serão diminuídos; glorificá-los-ei, e não serão apoucados. (Jeremias 30:19)

LEMBRETE: não faça nada esperando que seu cônjuge deixe de ser ele mesmo. As pessoas não mudam: a não ser que Deus mude o coração delas: então, **ore sistematicamente** por seu cônjuge e por você > Que sua decisão de amar não seja mero desejo de manipular seu cônjuge a fim de adoçá-lo ou_ que ele faça o que você quer.

16° Dia O Amor intercede

. *Amado, desejo que lhe vá bem em todas as coisas, e que tenhas saúde, assim como bem vai à tua alma. - 3 João 2*

& Em algum ponto temos que aceitar que mudar o nosso cônjuge é algo que não podemos fazer.

& Mas aqui está o que podemos fazer. Podemos ser um "sábio fazendeiro" Ele não pode exigir manipular ou discutir com ela para gerar frutos. Mas ele pode plantar a semente em um solo fértil, regá-la e prover nutrientes, protegê-la das ervas daninhas, e então entregá-la nas mãos de Deus. Milhões de fazendeiros vivem deste processo há séculos. Eles sabem que nem todas as sementes germinam. Porém, a maioria crescerá se plantada em solo apropriado e se receber o que precisa. **Não há nenhuma garantia de que alguma coisa neste livro mudará seu cônjuge**, e além disso, **o objetivo não é esse. Pelo contrário, o objetivo é lhe desafiar a amar.**

& Se você levar a sério "O Desafio de Amar", há uma grande probabilidade de ocorrer uma **mudança pessoal em você, de dentro para fora**. O que precisa ser feito é retirar as ervas daninhas do casamento.

> É preciso nutrir o solo do coração do nosso cônjuge e então, depender de Deus para colher os resultados. Contudo, não somos capazes de fazer isso sozinhos. Precisamos de algo que é mais poderoso que tudo o que temos. **Esse algo é a oração eficaz**. A oração realmente funciona. É um fenômeno espiritual criado por um Deus ilimitado e poderoso. E ela produz grandes resultados. Você está a ponto de desistir do seu casamento?

> Jesus disse para orar ao invés de desistir (Lucas 18:1).

> Está estressado e preocupado? A oração pode acalmar as tempestades (Filipenses 4:6-7).

> Você precisa de algo totalmente novo? A oração pode fazer a diferença (Atos 12: 1-17). **Deus é soberano. Ele faz as coisas à Sua maneira**. Ele não é um gênio em uma lâmpada que realiza todos os nossos desejos. Mas Ele realmente nos ama e deseja ter um relacionamento íntimo conosco. E isso não acontece sem oração. Existem elementos que precisam ser observados para oração eficaz:

& 1-oramos ao Pai, em nome de Jesus (não peça o que Jesus não pediria) (precisa ter sido feito filho de Deus, João 1.12)

2 -ousamos entrar na presença de Deus pelo sangue de Jesus
(Deus aceita quem aceitou Jesus)

3- Cuide para o Espírito não estar entristecido,
LONGE DE VÓS TODA... **Ef 4.30-32 decore e viva**

4- Deus não aceita pecadores, então, confesse qualquer pecado que se lembre, 1 João 1.7 e 9

5- **Ore a Palavra, crendo que Deus cumpre a Sua Palavra**(Jr 1.12)

& Então, transforme suas reclamações em oração e veja o Mestre trabalhar enquanto você mantém suas mãos limpas. Se o seu cônjuge **não tem** nenhum tipo de relacionamento com Deus, então está claro o motivo pelo qual você precisa começar a orar.

& Além disso, comece a orar exatamente pelo que o seu cônjuge precisa. Ore pelo coração, pelas atitudes e pelas responsabilidades dele diante de Deus. Ore para que as mentiras se transformem em verdades. Ore para que o perdão substitua a mágoa. Ore por uma mudança genuína em seu casamento.

& E só então ore pelos desejos do seu próprio coração - para que o amor e a honra se tornem normais. Ore para que o romantismo e a intimidade alcancem um nível mais profundo

. * Um dos atos mais amorosos que podemos fazer pelo nosso cônjuge é orar por ele. "Pedi, e dar-se-vos-à: buscai, e achareis; batei e abrirem-se-vos-a" (Mateus 7:7). * pg 60

≈ **Desafio de hoje** ≈ Comece hoje orando pelo coração do seu cônjuge. Ore por três áreas. específicas da vida dele onde você deseja que Deus trabalhe. Ore por seu casamento.

- Anote aqui quando completar o desafio.

SE CONHECENDO: Você já experimentou o poder da oração? Pelo que você escolheu orar? Isso foi fácil ou lhe pareceu estranho?

No adendo, as chaves da oração específica. ?

Se alguém for temente a Deus, e fizer a sua vontade,

- a esse ele ouve. (João 9:31)

17° Dia O Amor traz intimidade

. **Aquele que cobre uma ofensa** (pois não descobre acusando ou falando mal pelas costas) promove amor, mas quem a lança em rosto separa bons amigos. - Provérbios 17:9

.& Necessidade básica do ser humano é ser conhecido, reconhecido e valorizado. Ninguém nos conhece melhor do que nosso cônjuge e, por isso, por tirarmos as máscaras na intimidade, pode haver desprezo devido decepção por ter conhecido os defeitos do cônjuge.

& Se não é aceito em casa, irá buscar onde se sinta aceito: um relacionamento extra conjugal, fuga no trabalho, hobbies ou no mutismo.

&**Ele (a) não deve andar sobre cascas de ovos com medo de fazer algo que desagradará o outro, justamente quando deveria se sentir confortável andando com seus próprios pés.** A Bíblia diz, "*No amor não há medo; antes o perfeito amor lança fora o medo*" (I João 4:18).

& Liberdade deve ser a atmosfera do casamento. Como Adão e Eva no jardim, a proximidade deve intensificar somente a intimidade. **Estar "nu" e "não se envergonhar" (Gênesis 2:25)*** deve existir na mesma frase em seu casamento - física e emocionalmente * pg 63

& Deus nos conhece melhor do que nós mesmos e nos aceita como somos (ler, marcar : Salmos 139:2-4)

& Enviou Jesus para levar o castigo que nossos pecados merecem, a fim de nos isentar de sermos penalizados. Assim, Deus espera que estendamos ao próximo o perdão. E quem mais próximo de nós que o cônjuge? _ Talvez essa seja uma área onde você falhou no passado. Se aconteceu assim, não espere que seu cônjuge lhe dê, imediatamente, acesso livre ao coração dele.

> Você deve iniciar reconstruindo a confiança.

&O próprio Jesus é descrito como Aquele que não invade a vida das pessoas, mas que permanece à porta e bate. "Eis que estou à porta e bato; se alguém ouvir a minha voz, e abrir a porta, entrarei em sua casa, e com ele cearei, e ele comigo" (Apocalipse 3:20).

&A realidade da intimidade sempre leva tempo para se desenvolver, especialmente depois de ser comprometida. Mas seu compromisso de restabelecê-la pode começar hoje - para qualquer que esteja disposto a aceitar o desafio

. ≈ **Desafio de hoje** ≈ Decida guardar os segredos do seu cônjuge (a menos que seja perigoso para ele ou para você) e orar por ele.
> Fale com seu cônjuge e demonstre amor apesar desses segredos.
> Ouça-o quando ele compartilha com você seus pensamentos mais secretos e suas lutas. Faça com que ele se sinta seguro
___. - Anote aqui quando completar o desafio de hoje

SE CONHECENDO: Quão difícil é para você se conter em fazer uma crítica ou algo parecido? O que você aprendeu sobre o seu cônjuge hoje, simplesmente por ouvir? (**saiba que reclamações falam de necessidades não atendidas:** você ouve as reclamações dele?)

*Eu sou do meu amado, e o meu amado é meu.
(Cantares de Salomão 6:3)*

18° Dia O Amor busca entender

. *Feliz é o homem que acha sabedoria, e o homem que adquire entendimento.* – Pv 3: 13

Bom relacionamento requer saber com quem se está lidando, o que implica em conhecer a pessoa como ela é .

> Ler sobre **temperamentos** ajuda muito:
- *Temperamentos* de Tim La Haye.
- *Avaliar para crescer* de Sergio e Magali Leoto.

& Observar e conhecer a família de seu cônjuge com seus valores e costumes também ajuda muito. Foram as experiências desde a infância que fizeram essa pessoa ser como é: não se pode exigir que mude de sopetão, **só porque você quer**.

& Há muitos tipos de violência e abuso: obrigar uma pessoa a ser o que não é, penalizar alguém por não ser que você quer que ela seja, é uma forma de abuso e violência psicológicas.

& Aceitação busca aceitar sem recriminar , mas não significa ser conivente com o erro, o que implica em ajudar a se livrar dos erros.

"O bom senso alcança favor" (Provérbios 13:15). ? "Os justos odeiam o que é falso, mas os ímpios trazem vergonha e desgraça (NVI) _ ler 104 Erros que um Casal Não Pode Cometer Por Josué Gonçalves

& Você conhece os maiores sonhos e esperanças dele (a)?
Você tem pleno conhecimento de como ele (a) prefere dar e receber amor? Ler as cinco linguagens do amor (tem resumo no site)

. .• Você sabe quais são os maiores medos do seu cônjuge e por que ele luta contra eles? Alguns dos problemas que você tem no que se refere ao seu cônjuge *existem, simplesmente, porque você não o entende bem.*

&Ele provavelmente reage de maneira diferente da que você reagiria, e você não entende o porquê. Estas diferenças - mesmo aquelas que são relativamente insignificantes - podem ser a causa de muitas brigas e conflitos no casamento. **Isto acontece porque, como diz a Bíblia, temos a tendência de "difamar" as coisas que não entendemos** (Judas 10).

&Existe uma razão para cada gosto ou preferência do seu cônjuge. Cada nuance no caráter dele tem uma história. Cada elemento de quem ele é, como ele pensa e com o que se parece é baseado em uma série de princípios que, na maioria das vezes, só fazem sentido para a pessoa que o apóia. *Mas vale a perder tempo (investir) em descobrir por que seu esposo ou esposa é do jeito que é (* pg 67) para ganhar em qualidade de intimidade no casamento.

& queira conhecer seu cônjuge. Faça perguntas. A Bíblia diz, "O ouvido dos sábios busca conhecimento" (Provérbios 18:15).

> O amor toma a iniciativa de começar a conversa. Para que seu companheiro possa se abrir, ele precisa saber que seu desejo de entendê-lo é real e genuíno. **Ouça.** "Os sábios entesouram o conhecimento; porém a boca do insensato é uma destruição iminente" (Provérbios 10:14).

& O objetivo de conhecer o seu cônjuge é ouvi-lo, não dizer a ele tudo o que pensa. Mesmo que seu cônjuge seja super calado (deve ter motivos para ser assim) o amor lhe convida a descobrir as "águas profundas que habitam dentro dele" (Provérbios 20:5).

> Peça a Deus discernimento. "Porque o Senhor dá a sabedoria; da sua boca procedem o conhecimento e o entendimento" Provérbios 2:6

"Com sabedoria se edifica a casa, e com entendimento ela se estabelece; e pelo conhecimento se encherão as câmaras de todas as riquezas preciosas e deleitáveis" (Provérbios 24:3-4).

≈ **Desafio de hoje** ≈ Prepare um jantar especial em casa só para vocês dois. O jantar pode ser tão agradável quanto você preferir. Separe este momento para conhecer seu cônjuge melhor, talvez em áreas que vocês raramente conversam. Decida fazer desta uma noite agradável para você e para o seu amor. - Anote aqui quando completar o desafio.

SE CONHECENDO: O que você descobriu sobre o seu cônjuge? Como você pode continuar esse processo de descoberta, de outras maneiras? Quais foram alguns dos momentos que tornaram essa noite memorável?

.Obs: Dependendo da pessoa, essas estratégias não funcionam

> Antes de ir fazendo as coisas sugeridas, convém verificar se existe clima para tais situações, senão a emenda será pior do que o soneto.

> Comunicação é a fator importante de entendimento ou discórdia no casal. **Verifique antes,** Pergunte se tem planos para aquele tal dia, ligue à tarde, perguntando como está sendo aquele dia, e diga que as crianças vão estar dormindo na casa de fulana, e você comprou para fazer aquele prato que ele gosta.

> Li uma piada sobre casamento: 'o marido está vidrado frente a TV e fala à esposa: -**precisa salvar nosso casamento bem na final da copa do mundo?** ' Então, **o momento apropriado é fundamental**

> *Adquire, pois, a sabedoria; sim, com tudo o que possuis adquire o entendimento.* (Provérbios 4:7)

19° Dia É impossível Amar?

Amados, amemo-nos uns aos outros, porque o amor é de Deus; e todo o que ama é nascido de Deus e conhece a Deus. - 1 João 4:7

& Não se pode obter amor incondicional (ou o amor ágape) pelo nosso próprio coração. É impossível. Está além das nossas capacidades. Está além de todas as nossas capacidades.

& Por quantas vezes o seu amor provou ser incapaz de controlar a sua raiva? Quantas vezes o seu amor lhe motivou a perdoar ou promoveu um final de paz em uma discussão constante?

> Tais fracassos revelam a condição pecaminosa da humanidade. **Fomos todos destituídos da glória de Deus** (Romanos 3:23). Todos nós demonstramos egoísmo, ódio e orgulho. E ao menos que alguma coisa seja feita para nos purificar desses atributos pecaminosos, iremos permanecer diante de Deus culpados e condenados (Romanos 6:23).

& É por esta razão que se não estivermos corretos diante de Deus, não podemos amar de verdade nosso cônjuge, porque Ele é a fonte desse amor. Não podemos dar o que não temos.

& Amar requer se aprumar ao padrão de Deus revelado na Palavra para que Deus derrame do amor d'Ele em seu coração

& "O amor vem de Deus" (1 João 4:7)

- E somente aqueles que permitiram que Ele entrasse em seus corações através da fé em Seu Filho, Jesus - Somente aqueles que receberam o Espírito de Cristo através da fé em Sua morte e ressurreição - são capazes de alcançar o real poder do amor.

> "**Porque sem mim," disse Jesus, "nada podeis fazer"** (João 15: 5). Mas Ele também disse, "**Se vós permanecerdes em mim, e as minhas palavras permanecerem em vós, pedi o que quiserdes, e vos será feito**" (João 15:7). Deus prometeu por meio de Cristo habitar em nosso coração através da fé, de forma que possamos "*conhecer o amor de Cristo que excede todo entendimento, para que vocês sejam cheios de toda a plenitude de Deus*" (Efésios 3:19).* Quando nos rendemos a Cristo, o Seu poder opera em nós e através de nós. * pg 7

)
≈ Desafio de hoje ≈ Olhe os desafios dos dias anteriores. Existe algum que parecia impossível para você? Você percebeu que precisa de Deus para mudar seu coração e lhe dar capacidade para amar? Peça a Ele para mostrar onde você precisa da intervenção Dele, e peça força e graça para cumprir o seu destino eterno. - Anote ao completar o desafio.

SE CONHECENDO: O que Deus está lhe dizendo? Existe alguma agitação em seu coração? Que atitude você tomou em resposta a Deus?

(é)impossível aos homens , mas, para Deus tudo é possível. (Mateus 19:26)

20° Dia Jesus Cristo é amor

Pois, quando ainda éramos fracos, Cristo morreu a seu tempo pelos ímpios. - Romanos 5:6
. *Jesus veio para lhe "buscar e salvar" o perdido* (Lucas 19:10)

&Pensa seu casamento estar perdido, Jesus pode restaurá-lo.
- Só Jesus pode. Você pode se dispor a deixar Deus agir em seu coração e personalidade mas , só Deus tem acesso ao interior do seu cônjuge, SE o seu cônjuge QUISE e DEIXAR DEUS AGIR.

ALGUNS TEXTOS PARA SUA CONSIDERAÇÃO

"Eis aqui agora o tempo aceitável, eis aqui agora o dia da salvação". (2 Coríntios 6:2) Mesmo sendo crente, você (ou ele) pode estar caminhando 'distante de Deus e do padrão da Palavra

> "Então "**Arrependei-vos, pois, e convertei-vos, para que sejam apagados os vossos pecados, de sorte que venham os tempos de refrigério, da presença do Senhor**" (Atos 3:19).

> .Mesmo que você já caminhe com Cristo e nunca tenha se desviado de Seus caminhos, **Todos nascemos pecadores.** "*Eis que eu nasci em iniquidade, e em pecado me concebeu minha mãe*" (Salmos 51:5). E

- Existem áreas nas quais Deus quer trabalhar em sua vida: >'todos nós somos como o imundo, e todas as nossas justiças como trapo da imundícia" (Is 64:6) * Deus usa o cônjuge como instrumento para revelar tais áreas (*pg 72) **Como o ferro** com o **ferro se afia**, assim, o homem, (ao caráter do) ao seu amigo Pv 27.17

. > "*Nisto se manifestou o amor de Deus para conosco: em que Deus enviou seu Filho unigênito ao mundo, para que por meio dele vivamos*" (1 João 4:9)

. > '*embora sendo Deus, não considerou que o ser igual a Deus era algo a que devia apegar-se; mas esvaziou-se a si mesmo, vindo a ser servo, tornando-se semelhante aos homens. E sendo encontrado em forma humana, humilhou-se a si mesmo e foi obediente até a morte e morte de cruz!*" (Filip. 2:6-8).

> '*Levando Ele mesmo os nossos pecados em seu corpo sobre o madeiro, para que mortos para os pecados pudéssemos viver para a justiça; pelas Suas feridas fostes sarados*' (1 Pe 2:24) >"*Porque dificilmente haverá quem morra por um justo; pois poderá ser que pelo homem bondoso alguém ouse morrer. Mas Deus dá prova do seu amor para conosco, em que, quando éramos ainda pecadores, Cristo morreu por nós*" (Romanos 5:7-8)

> "o salário do pecado é a morte, mas o dom gratuito de Deus é a vida eterna em Cristo Jesus nosso Senhor" (Romanos 6:23).

"pela graça sois salvos, por meio da fé; e isto não vem de vós, é dom de Deus; não vem das obras, para que ninguém se glorie" (Efésios 2:8-9).

> Mas necessitamos receber esse amor. "Porque, se com a tua boca confessares a Jesus como Senhor, e em teu coração creres que Deus o ressuscitou dentre os mortos, será salvo; pois é com o coração que se crê para a justiça, e com a boca se faz confissão para a salvação" (Rom.10:9-10).

> "Nisto conhecemos o que é o amor: Jesus Cristo deu a sua vida por nós, e devemos dar a nossa vida por nossos irmãos... este é o mandamento: que creiamos no nome de Seu Filho Jesus Cristo e que nos amemos uns aos outros, como ele nos ordenou" (1 Jo 3: 16, 23).

"Aquele que "não ama não conhece a Deus; porque Deus é amor" (1 João 4:8) * **O amor verdadeiro só é encontrado em Cristo.**

& E depois que você receber o Seu dom da nova vida, entendendo e aceitando Sua morte em seu lugar e o perdão pelos seus pecados, você finalmente está pronto para viver o desafio. *pg 74

≈ **Desafio de hoje** ≈ Desafio você a **conhecer a Deus pela palavra**. Desafio você a **crer em Jesus como seu salvador**. Desafio **você a orar, Senhor Jesus, sou pecador, mas o senhor mostrou o teu amor por mim morrendo para perdoar os meus pecados, e o senhor provou o teu poder de me salvar da morte através da ressurreição. Senhor, mude o meu coração, e salve-me pela tua graça.**

- Anote quando completar o desafio de hoje

SE CONHECENDO: Escreva como foi essa experiência para você. Mesmo se você estiver apenas renovando o compromisso de receber e expressar Seu amor, o que Ele lhe mostrou hoje?

>No seu amor, e na sua compaixão ele os remiu. (Isaias 63:9)

21° Dia O Amor é saciado em Deus

. **O Senhor lhe guiará constantemente; satisfará os seus desejos.**
Isaias 58: 11

.&Você precisa de Deus a cada dia. Não é uma proposta temporária.

* Somente Ele pode lhe satisfazer, mesmo quando o resto do mundo falha com você *pg. 76)

& não espere que nada ou ninguém preencha o vazio de seu coração.
& Precisamos **de Deus**, para estarmos firmados na Palavra e vivendo na dependência do Espírito para sermos a pessoa que Deus planejou que sejamos na família, no emprego, sal e luz em nossa área de influência. Um plano muito mais abrangente do que 'ser feliz no casamento ' significando que _seu cônjuge faz tudo do jeito que você quer. **Urge aprender a viver apumado nas diretrizes básicas do discípulo de Jesus.** Salmo 37.4

. Deleita-te...no Senhor, e ele te concederá o que deseja o teu coração"

& Deus é o seu suprimento diário. Ele é tudo o que você precisa. ≈

Desafio de hoje ≈ Separe hoje um tempo para orar e ler a bíblia. Tente ler um capítulo de provérbios a cada dia (são trinta e um - um suprimento para o mês todo), ou leia um capítulo dos evangelhos (Mateus, Marcos, Lucas e João). Enquanto você faz isso, mergulhe no amor e nas promessas que Deus tem para você. Isso lhe proporcionará crescimento na sua caminhada com Ele.

- Anote aqui quando completar o desafio.

SE CONHECENDO - Como você acha que passar tempo com Deus mudará sua situação e sua perspectiva? Como você pode fazer d'Ele a parte mais significativa do seu dia? Salmos 145: 16

Abres a mão, e satisfazes o desejo de todos os viventes

22° Dia O Amor é fiel

'desposar-te-ei comigo em fidelidade, e conhecerás ao Senhor'

Oséias 2:20

&Foi possível nascer de Deus porque "Deus amou o mundo de tal maneira que deu Seu filho unigênito para que todo aquele que n'Ele crê não pereça mas tenha a vida eterna" (João 3:16)_

& O maior de todos os mandamentos,: *"Ame o Senhor, o seu Deus, de todo o seu coração, de toda sua alma, de toda sua força e de todo o seu entendimento e ame o seu próximo como a si mesmo"* (Lucas 10:27).

& O amor que temos pelo próximo deveria ser o que nos identifica como discípulos de Cristo (João 13:35). Essa é a base e o fundamento da nossa existência (Efésios 3: 17), cujo propósito é expressado com paixão e fervor (I Pedro 4:8). É uma qualidade que precisa crescer e transbordar mais e mais (I Tessalonicenses 3: 12),

*sempre nos aperfeiçoando e sendo reconhecidos por isto.(*pg 79)

&Nós O rejeitamos de várias maneiras – mesmo depois de receber Seu dom da salvação eterna - e ainda assim Ele nos ama, Ele permanece fiel. > **Mesmo assim, Seu amor não O priva de nos chamar a prestar contas pelo nosso descaso por Ele: Paçamos mais por nossa rejeição do que imaginamos**. Mas ainda assim, Ele escolhe responder com graça e misericórdia. *"Em quem temos a redenção pelo seu sangue, a redenção dos nossos delitos, segundo as riquezas da sua graça"* (Efésios 1:7)

> Nele temos o modelo do que o amor rejeitado faz. Esse amor permanece fiel. Jesus nos chamou para esse tipo de amor na passagem conhecida como o Sermão da Montanha. Jesus disse, *"Amai a vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, bendizei aos que vos maldizem, e orai pelos que vos caluniam"* (Lucas 6:27-28). *"Se amardes aos que vos amam, que mérito há nisso? Pois também os pecadores amam aos que os amam. E se fizerdes bem aos que vos fazem bem, que mérito há nisso? Também os pecadores fazem o mesmo"* (Lucas 6:32-33). *"Amai, porém, os seus inimigos, façam-lhes o bem e emprestem a eles, sem esperar receber nada de volta. Então "a recompensa que terão será grande e vocês serão filhos do Altíssimo, porque ele é bondoso para com os ingratos e maus"* (Lucas 6:35).

>No momento em que estava no altar, você nunca imaginaria que a pessoa com quem você estava se casando poderia se tornar, mais tarde, um tipo de inimigo, daqueles que você precisaria amar como atitude de sacrifício quase total. E com bastante frequência no casamento, o relacionamento realmente chega a esse nível.* É até mesmo ao ponto de traição ou, infelizmente, à infidelidade.(*pg 80)

≈ **Desafio de hoje** ≈ Amar é uma escolha. Não um sentimento. É uma ação inicial não uma ação automática. Hoje, escolha estar comprometido a amar mesmo que seu cônjuge tenha perdido o interesse em receber o seu amor diga a ele hoje em palavras semelhantes a essas, "eu amo você e ponto final. Eu escolho amar você mesmo se você não me amar em troca".

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje

SE CONHECENDO: Por que esse tipo de amor é impossível sem o amor de Cristo batendo em seu coração? Como a presença de Deus em você lhe capacita a amar, mesmo quando não é, inicialmente, recíproco? Cuide que haja clima para tais atitudes, e **peça a Deus sabedoria para agir como convém, como edifica, a seu tempo**

Escolhi o caminho da fidelidade. (Salmos 119:30)

23° Dia O Amor sempre protege

*O amor tudo sofre - 1 Coríntios 13:7 *pg 82*

Ninguém imagina que casamento seja um campo de batalha. Toda a vida cristã é. Isso inclui o casamento cristão visado pelo inimigo com especial atenção. Nossa luta não é contra carne e sangue, mas contra... (todo tipo de oposição espiritual) nas regiões celestiais' (Ef 6.10) Então, se prepare e se previna. O inimigo não é seu cônjuge, mas está sendo usado pelo inimigo para lhe ferir e fazer pecar. Sendo você quem está lendo estas devocionais, seu cônjuge deve ser o elo mais fraco e precisa de sua cobertura de oração. Veja se arranja um companheiro de oração. & Muito importante é conhecer as táticas do inimigo a fim de se precaver delas

> Converse com seu cônjuge explicando tais fatos e veja se há boa vontade e senso de cooperação no sentido de juntarem forças contra o inimigo comum.

Ex:

1-detecte o que mina a apreciação um pelo outro
(visto nas abordagens iniciais desta série)

2-Coisas que alimentam a fantasia e situações irreais:

> amor ao mundo, soberba da vida

3-Prioridades desfocadas: TV e celular.

Excessos de trabalho, de gastos.

4-Religiosidade sem vida com Deus.

5- Interferências perniciosas: 'Amigos' ou parentes que minam seu relacionamento o sendo influência prejudicial: faz a cabeça do cônjuge contra você e contra o padrão de Deus para ele.

.6-Desonra._ nunca falar negativamente dele(a) aos outros ou na frente dos outros. > Roupa suja se lava em casa

7 Parasitas. é tudo aquilo que gruda na pessoas e suga a vida do seu casamento. Eles, na maioria das vezes, tomam a forma de vício: drogas, apostas ou pornografia. **Mas pode ser um traço negativo do caráter que a pessoa não consegue se livrar.**

Mulheres: o mundo veio a estar subjugado ao diabo porque a Eva **se sentiu..** inferior ao homem ou solitária e deu brecha ao diabo, estabelecendo conversa com ele. **Esposa**: não flerte com o inimigo.

> Não dê lugar ao diabo em seu casamento.

Maridos : busquem amar a Deus de todo seu coração, vivendo nos princípios da Palavra, **submisso a Jesus para ter a autoridade que vem de estar sujeito à autoridade superior**, Lc 7.8

&Requer um coração corajoso e uma cabeça que pense de forma preventiva. Jesus disse, "**Se o dono da casa soubesse que vigília da noite havia de vir o ladrão, vigiaria e não deixaria minar a sua casa**" (Mateus 24:43).

* Esse é o seu papel. Leve-o a sério. *pg 84

Desafio de hoje ≈ Remova qualquer coisa que esteja atrapalhando seu relacionamento, qualquer vício ou influência que esteja se infiltrando em seu amor e afastando **o seu** coração do seu cônjuge. Note o que atrapalha seu cônjuge e mostre a ele o padrão da Palavra naquele aspecto e deixe que ele saiba que é caso que ele precisa resolver **com Deus** _ Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO: O que você "jogou fora" primeiro?

- Existem outras coisas que precisam ser eliminadas também?

-O que você espera como resultado dessa remoção em você, em seu casamento e em seu relacionamento com Deus?

'Sereis edificado; se lançares a iniquidade longe da tua tenda' Jó 22:23

24° Dia Amor vs. cobiça

O mundo e a sua cobiça passam, mas aquele que fez a vontade de Deus permanece para sempre. - 1 João 2: 17

& **Todo problema começa onde você fixa seus olhos.** Foi assim no éden, e é assim hoje, com qualquer pessoa. Eva **achou** que não tinha nada de mais...**Achou** que o diabo falava a verdade....**Achou** que Deus não havia falado sério: o '**achômetro**' é uma desgraça.

&Esse é o processo. Dos olhos ao coração.

- E em seguida vergonha e arrependimento. (pg 86)

CONSIDERE: nada trouxe para este mundo,
e nada podemos daqui levar" (1 Tim. 6:7)

'tendo o alimento e a vestimenta básica, estejamos contentes' 1 Tm 6.8

buscar primeiro o reino de Deus e coisas serão acrescentadas' Mt 6.33

& Colocamos nossos olhos e nosso coração na busca por prazeres desse mundo. Tentamos suprir necessidades legítimas de maneiras ilegítimas. Para muitos, essas necessidades são a busca por satisfação sexual em outra pessoa ou em imagens pornográficas feitas para parecerem uma pessoa real.

& Olhamos, fixamos o olhar e fantasiamos. Tentamos ser discretos, mas dificilmente afastamos nossos olhos. E uma vez que os nossos olhos são capturados pela curiosidade nosso coração se envolve. Então, agimos de acordo com a cobiça.

&Mas também pode ser a ambição por posses, poder ou vaidade (a soberba da vida) a pessoa pensa: - 'Eu seria feliz se tivesse isso...' _ ou _ 'Quero isso para ser feliz'

> 'os que querem tornar-se ricos caem em tentação e em laço, e em muitas concupiscências loucas e nocivas, as quais submergem os homens na ruína e na perdição' (1 Timóteo 6:9). "Donde vêm as guerras e contendas entre vós? Porventura não vêm disto, dos vossos deleites, que nos vossos membros guerreiam?" (Tiago 4: 1)

& Cobiça é a sede por satisfação que só pode ser preenchida por Deus. *A cobiça é como a luz de aviso no painel do seu coração lhe alertando para o fato de que você não está permitindo que Deus lhe preencha.* Quando seus olhos e o seu coração estão n'Ele, suas ações lhe conduzirão a uma alegria duradoura, não a ciclos intermináveis de arrependimento e condenação.

> "Visto como o Seu divino poder nos tem dado tudo o que diz respeito à vida e à piedade, pelo pleno conhecimento daquele que nos chamou por Sua própria glória e virtude; pelas quais ele nos tem dado as suas preciosas e grandíssimas promessas, para que por elas vos torneis participantes da natureza divina, havendo escapado da corrupção, que pela concupiscência há no mundo"(2 Pedro 1:3-4)..

> **Coloque os seus olhos na Palavra de Deus.** Deixe Suas promessas de paz e liberdade trabalharem em seu coração. Receba diariamente o amor incondicional que Ele já provou para você através da cruz.

> **Concentre-se em ser grato por tudo o que Deus já lhe deu,** em lugar de escolher a ingratidão e o descontentamento. Você se achará tão completo com o que Deus provê, que não terá mais fome de cobiça. E

> **quando você estiver na plenitude de Deus, volte seu coração para o seu cônjuge.**

>"Seja bendito o teu manancial; e regozija-te na mulher da tua mocidade... e pelo seu amor sê encantado perpetuamente. E por que, filho meu, andarias atraído pela mulher licenciosa, e abraçarias o seio da adúltera? Porque os caminhos do homem estão diante dos olhos do Senhor, o qual observa todas as suas veredas" (Provérbios 5: 18-21). "Não ameis o mundo, nem o que há no mundo. Se alguém ama o mundo, o amor do Pai não está nele" (1 João 2:15)..(pg 87)

Desafio de hoje ≈ Acabe com a cobiça agora. Identifique todo objeto dela em sua vida e remova-o. Rejeite todas as mentiras em que você acreditava ter prazer. A cobiça não pode ter permissão de ficar por perto. Ela deve ser destruída e exterminada - **hoje** - e substituída pelas promessas de Deus e por um coração cheio do seu perfeito amor. -

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

.SE CONHECENDO: O que você identificou como uma área de cobiça? O que ela lhe custou ao longo do tempo? Como ela lhe afastou de ser a pessoa que gostaria? Escreva sobre seu novo compromisso de buscar a Deus - e de buscar seu cônjuge - em lugar de procurar desejos tolos. . > *Vivam como pessoas livres, mas não usem a liberdade como desculpa para fazer o mal.* (1 Pedro 2: 16)

25° Dia O Amor perdoa

O que eu também perdoei, se é que alguma coisa tenho perdoado, por causa de vós o fiz na presença de Cristo ...para que não sejamos vencidos por Satanás,(...para que Satanás não alcance vantagem sobre nós') porque não ignoramos os seus ardis." **2 Coríntios 2: 10 -11ARC**

& O perdão precisa acontecer, ou o casamento não terá sucesso.

& Falta de perdão torna a pessoa vítima dos atormentadores, como diz a parábola do credor incompassivo (Mt 18.34-35)_ 'quando estiverdes orando, se tiverdes algum ressentimento contra alguma pessoa, perdoai-a, para que, igualmente, vosso Pai celestial vos perdoe as ofensas' Mc 11.25

& Seu perdão não absolve ninguém da culpa. Ele não limpa a "ficha" do ofensor quanto a Deus. O perdão livra você de se preocupar em como irá puni-los. Quando você perdoa o ofensor, apenas está se tornado livre da tortura que o diabo lhe inflige, por entregar a Deus o que é Lhe é devido: 'Minha é a vingança, eu retribuirei' , Hb 10.30

. "Não vos vingueis a vós mesmos, amados, mas dai lugar à ira de Deus, porque está escrito: **Minha é a vingança, eu retribuirei, diz o Senhor**" (Romanos 12: 19)

* Casamentos bem sucedidos não são criados por pessoas que nunca magoam uns aos outros, mas por pessoas que decidem "não guardar rancor" (1 Coríntios 13:5)

Desafio de hoje ≈ Seja o que for que você ainda não perdoou em seu cônjuge, perdoe hoje. Esqueça. Assim como pedimos a Deus para "perdoar as nossas dívidas" a cada dia, devemos pedir a Deus para ajudar-nos a "*perdoar os nossos devedores*" a cada dia também. A falta de perdão tem mantido você e seu cônjuge na prisão por muito tempo.

> Diga de coração, "eu escolhi perdoar".

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO: O que você perdoou em seu cônjuge hoje? Por quanto tempo você está carregando esse peso? *Quais foram os resultados de entregar esse problema a Deus? *pg 91

Obs: **a questão do perdão não é tão simples. Só se perdoa quando a ferida estiver curada. Precisa ir a Jesus buscando a cura.**

Lucas 23.24

> **Jesus...dizia: Pai, perdoa-lhes; porque não sabem o que fazem.**

26° Dia O Amor é responsável

' Quando julgas, (...) te condenas a ti mesmo naquilo em que julgas a outro; pois tu que julgas, praticas o mesmo. - Romanos 2:1

& A tendência natural do ser humano decaído e pecador é se justificar e culpar o outro. Mas, **somos justificados pelo sangue de Jesus** apenas quando aceitamos o nosso pecado e o confessamos a Deus.

> 'Mas tu, por que julgas teu irmão? Ou tu, também, por que desprezas teu irmão? Pois todos havemos de comparecer ante o tribunal de Cristo. Porque está escrito: Como eu vivo, diz o Senhor, que todo o joelho se dobrará a mim, E toda a língua confessará a Deus. De maneira que cada um de nós dará conta de si mesmo a Deus.

Assim que não nos julguemos mais uns aos outros; antes seja o vosso propósito não pôr tropeço ou escândalo ao irmão. [Romanos 14:10-13](#)

* **O que pode acontecer em seu relacionamento se em lugar de transferir a culpa, você primeiro admitir seus próprios erros?** Como está escrito: "A repreensão faz marca mais profunda no homem de entendimento do que cem açoites no tolo" (Provérbios 17: 10)* **pg 93**

& Um coração realmente arrependido leva um tempo para crescer, em você. O orgulho é muito resistente à responsabilidade, mas a humildade e a honestidade diante de Deus e do seu cônjuge são cruciais para um relacionamento saudável. **Isso não significa que você está sempre errado e seu cônjuge sempre certo. Não é uma questão de se tornar um capacho.** Mas se existe algo que não está certo entre você e Deus, ou entre você e seu cônjuge, então essa deve ser a sua prioridade.

> "Se dissermos que não temos pecado nenhum, enganamos a nós **mesmos, e a verdade não está em nós**" (1 João 1:8). **Contudo, "se confessarmos os nossos pecados, [Deus] é fiel e justo para nos perdoar os pecados e nos purificar de toda injustiça"** (1 João 1 :9).

> **Primeiro, confesse seus pecados a Deus; depois, então, você estará em um solo melhor para resolver as coisas com o seu cônjuge...**

> Peça para Deus lhe mostrar onde você falhou em ter responsabilidade, então se acerte com Ele.

> Isso feito, você precisa se acertar com seu cônjuge. Essa pode ser a coisa mais difícil que você já tenha feito, mas é crucial para dar o próximo passo em seu casamento e com Deus. *Se você for sincero, você será surpreendido pela graça e pela força que Deus lhe dá como resultado dessa decisão.

* pg 95

≈ Desafio de hoje ≈ Separe um tempo para orar pelas áreas onde você tem errado. Peça o perdão de Deus, então, humilhe-se a ponto de admiti-los ao seu cônjuge. Faça isso sinceramente e verdadeiramente. Peça perdão a seu cônjuge também. Não importa como ele irá responder, certifique-se de ter assumido sua responsabilidade em amor. Mesmo se ele responder com uma crítica, aceite-a como um conselho.

- Anote aqui quando completar o desafio.

SE CONHECENDO: O que o seu cônjuge precisa ver para acreditar que sua confissão foi mais do que palavras?

Obs: nunca comece uma conversa dizendo: VOCÊ... pois o outro já fica na defensiva e **não escuta mais nada** do que você diz, apenas pensando em como atacar você, para **se** defender.

& Pode começar dizendo: Sinto muito. Estive pensando e **o problema está** em nossa falha de comunicação (por exemplo) Quem sabe da outra vez, a gente avisa ... fala... pergunta... para evitar esse desencontro e aborrecimento para nós dois

> Vou por um lembrete para ver se evitamos novos desentendimentos. Sou humano, sou pecador como qualquer pessoa. Preciso de uns lembretes para andar com Deus como se deve, E põe um versículo escrito em folha A4, em letras graúdas, na porta da geladeira; ex: 'cada um dará contas de si mesmo a Deus... *não nos julgemos mais uns aos outros; antes seja o vosso propósito não pôr tropeço ou escândalo ao irmão* ([Romanos 14:10-13](#))

> ou algum texto que Deus mesmo irá sublinhar a você

. *Mas prove cada um a sua própria obra, e então terá motivo de glória somente em si mesmo.* (gálatas 6,4)

27° Dia O Amor encoraja

Guarda a minha alma, e livra-me; não seja eu envergonhado, porque em Ti me refúgio. - Salmos 25:20

& Geralmente, ao se casar, a pessoa espera que o cônjuge o fará feliz. > **Mas, se você não é feliz com Jesus, nada o fará feliz no mundo.**

& Expectativas irreais causam frustração o que leva à raiva, desejo de vingança, o que só complica tudo, pois tira Deus de sua vida e do seu relacionamento. Talvez você tenha entrado nesse casamento por conta própria, não esperou a direção de Deus. Precisa verificar seus motivos e pedir perdão para começar a acertar a situação pela base. Deus pode ter lhe dado alguns sinais de alerta, mas você quis a todo custo, e foi nisso que deu. Precisa pedir perdão pela sua rebeldia ou insensatez.

& *Agora, Deus promete que 'para um espinho na carne, há graça suficiente' e que 'o poder de Deus se aperfeiçoa nas fraquezas'* Se você convidar Deus ao seu casamento, Ele irá com você, dando o que lhe falta para cada dia. *O divórcio é quase inevitável quando as pessoas não permitem que seu cônjuge seja humano (*pg 96) ou seja ele mesmo. >Muitos pretendem moldar seu cônjuge ao ideal que pensaram um dia, ou imaginaram que ele seria depois de se casarem.

& Cada um só tem acesso ao seu próprio interior. Se você tem dificuldade em ser a pessoa que seu cônjuge espera, e se revolta por ele não aceitar você como você é... Por que espera do outro o que você mesmo não consegue? Entenda que para o outro, a mudança é tão difícil quanto para você. Então, proponha-se você a deixar-se moldar por Deus e comece a orar para que seu cônjuge faça o mesmo. Fale a verdade de seu coração para Deus, momento a momento. E deixe Deus agir do jeito dEle.

* A Bíblia diz, "*Fortalecei as mãos fracas, e firmai os joelhos trementes*" (Isaías 35:3). "*Pelo que exortai-vos uns aos outros e dedikai-vos uns aos outros, (...) consoleis os desanimados, ampareis os fracos e sejais longânimos para com todos*" (1 Tessalonicenses 5:11,14) *pg 98

.**Desafio de hoje** ≈ Elimine do seu lar o veneno das expectativas erradas. >Pense em uma área onde seu cônjuge tenha dito que você está esperando muito dele, e

> considere mudar de atitude. (dizer a ele que você está arrependido por ter exigido muito dele.Prometer que você procurará entendê-lo, e o assegure de seu amor incondicional é meio temerário, pois 'o inferno está cheio de boas intenções) Em geral, uma atitude fala mais alto do que mil palavras. Então **aja coerente com suas decisões com Deus** e peça que Ele lhe dê forças para permanecer no propósito. Assim, evitará deboche se falhar, vez por outra.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO: O que você descobre a seu respeito quando coloca em seu cônjuge altas expectativas que ele não está internamente motivado a atingir? Quais são as melhores maneiras de lidar com essas divergências?

. *Consideremo-nos uns aos outros, para nos estimularmos ao amor e às boas obras.* (Hebreus 10:24)

28° Dia O Amor se sacrifica 1 João 3: 16

Cristo deu a sua vida por nós; e nós devemos dar a vida pelos irmãos.

& O padrão das Escrituras é bem claro, mas ninguém o leva a sério, nem se fala sobre isso. Ninguém quer saber de **se** sacrificar. Às vezes nos sacrificamos pelo que **nós** consideramos certo, para ficarmos bem conosco mesmos, e com Deus. Mas, fazer um sacrifício pelo outro, é muito difícil. Fazer algo que **me** custa, só para atender uma necessidade do outro que eu não considero necessidade, é complicado.

Isso, sim, a gente deve falar: vou fazer isso, de boa vontade, em consideração a você, por saber ser importante para você. Mas eu mesmo acho isso inútil e desnecessário. Aceite esse sacrifício como uma oferta de amor.

&A prova do amor está em reconhecer a necessidade nos outros, e então fazer o possível para satisfazê-las. Porque* *'tive fome, e me destes de comer; tive sede, e me destes de beber; era forasteiro, e me acolhestes; estava nu, e me vestistes; adoeci, e me visitastes; estava na prisão e fostes ver-me'* (Mateus 25:35-36). *pg 100

* As palavras "Como posso ajudá-lo?" precisam estar na ponta de sua língua. *pg 101

& Muitas vezes, a pessoa só precisa ser ouvida e levada em consideração; Ex: - 'Deve estar sendo, mesmo, muito difícil para você; ...nem posso ter ideia de quanto'. **Mas, podemos orar e ver que solução Deus irá apontar para nós.** Ele já tem a solução preparada, nós é que não estamos vendo. Vamos orar e pedir que Deus nos faça ver a solução d'Ele para este caso. Tenha paciência: ¹⁵ *Entrega o teu caminho ao Senhor; confia nele, e, o mais, ele o fará* ' Salmo 37.5

Desafio de hoje ≈ Qual é a maior necessidade do seu cônjuge nesse momento? Existe alguma necessidade que você pode suprir hoje através de um ato corajoso de sacrifício da sua parte? Independente da necessidade, ser grande ou pequena. Proponha-se a fazer o que você puder para suprir a tal necessidade.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO: Quanto do estresse do seu cônjuge é causado **por sua falta de** iniciativa ou preocupação? Quando você expressou o desejo de ajudar, como ele recebeu sua atitude? Ainda há outras necessidades que você pode e deve suprir.

Obs: aliás, cada fase da vida tem suas próprias características e necessidades. Então, convém estar atento, pois **reclamações geralmente apontam áreas de necessidades não supridas.**

Levai as cargas uns dos outros, e assim cumprireis a lei de Cristo. (Gálatas 6.2)

29º Dia A motivação do Amor

Servindo de boa vontade como ao Senhor, e não como aos homens. - Efésios 6.7

& Se a sua motivação para amar depender do seu cônjuge, esqueça!

& Pessoas, em geral, são decepcionantes mesmo, sem ser de propósito: é que são apenas seres humanos, pecadores salvos pela graça. Considere o que vai bem, e dê, sempre, graças a Deus (pois esta é a vontade de Deus, e Ele lhe dará graça para levar a cruz e poder para se superar) Mas não espere o que a pessoa não tem condições de dar

& Faça o que fizer, faça **para Deus** sem esperar retorno para não ficar frustrado! Assim, tudo o que vier, é lucro.

& Considere os seguintes textos que são para serem vivenciados no poder do Espírito Santo: Considere as seguintes áreas onde agradar a Deus deve ser o seu alvo

& **Trabalho.** *"E tudo quanto fizerdes, fazei-o de coração, como ao Senhor, e não aos homens"* Colossenses 3:23

& **Serviço.** *"Vós, servos, obedecei em tudo a vossos senhores segundo a carne, não servindo somente à vista como para agradar aos homens, mas em singeleza de coração, temendo ao Senhor"* Colossenses 3:22

& **Tudo.** *"E tudo quanto fizerdes, fazei-o de coração, (como ao Senhor), e não aos homens, sabendo que do Senhor recebereis como recompensa a herança; servi a Cristo, o Senhor"* (Colossenses 3:23-25).

& **Até o casamento.**

*"Vós, **mulheres,** sede submissas a vossos maridos, como convém no Senhor".* (Colossenses 3:18)

"Vós, maridos, amai a vossas mulheres, como também Cristo amou a igreja, e a si mesmo se entregou por ela" (Efésios 5:25)

& O amor motivado por pura obrigação não permanece por muito tempo. E o amor motivado somente por condições favoráveis nunca terá a garantia de oxigênio suficiente para manter-se respirando.

> **Somente o amor ofertado a Deus - devolvido a Ele em gratidão por tudo o que tem recebido d'Ele - é capaz de se manter quando todas as outras razões perderem a capacidade de nos estimular.**

Desafio de hoje

> Antes de ver seu cônjuge hoje, ore por ele e por suas necessidades.

> Oportunamente, diga "eu te amo" sendo fácil para você ou não. Então > expresse amor de maneira sensível

> Volte a Deus em oração mais uma vez. Agradecendo a ele por ter lhe dado o privilégio de amar essa pessoa tão especial - incondicionalmente. Assim como Deus ama vocês dois.

- Anote aqui quando completar o desafio.

SE CONHECENDO: Como essa mudança de motivação afeta seu relacionamento e suas motivações? O que isso lhe inspira a fazer?

O que isso lhe inspira a deixar de fazer?

Porém eu e a minha "casa" serviremos ao Senhor. (Josué 24: 15)

30° Dia O Amor traz unidade

' Pai santo, guarda-os no teu nome, o qual me deste, para que eles sejam um, assim como nós. - João 17:11

&No relacionamento único entre marido e esposa, dois indivíduos distintos estão espiritualmente unidos em "uma só carne" (Gênesis 2:24). E "o que Deus uniu, ninguém o separe" (Marcos 10:9).

&Na realidade, esse mistério é tão sério - e o amor entre marido e esposa tão entrelaçado e completo - que Deus utiliza a imagem do casamento para explicar o Seu amor pela igreja. A Igreja (a noiva) é mais honrada quando o seu Salvador é adorado e celebrado. Cristo (o noivo), o qual se entregou a si mesmo por ela, é mais honrado quando ele a vê "como Igreja gloriosa, sem mancha nem ruga ou coisa semelhante, mas santa e inculpável" (Efésios 5:27)*. Ambos, Cristo e a Igreja, amam e honram um ao outro. Esta é a beleza da unidade* pg 107

& Um aspecto prático da unidade é não contradizer, cuidar para não contrariar. Se eu sei que e tal coisa é importante para meu cônjuge, vou **agir em concordância** considerando importante essa tal coisa e **fazendo com que os filhos também a considerem importante.** Se o cônjuge deu uma ordem, agir em unidade é respeitar essa ordem e fazer os filhos a respeitarem, mesmo que o cônjuge esteja ausente.

Desafio de hoje ≈ Separe uma área que cause divisão em seu casamento e olhe para ela hoje como uma oportunidade única **de orar.** >Peça a Deus para revelar o que há no seu coração que está ameaçando sua unidade com seu cônjuge. >Ore para que Deus faça o mesmo com ele. E, se for apropriado, discuta abertamente esse problema, buscando de Deus a unidade.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje

SE CONHECENDO: Deus abriu seus olhos para ver as coisas que você tem feito em oposição ao seu cônjuge? E como tem criado um ponto de discórdia? Como você pretende reagir? O que fazer para estabelecer unidade nesse ponto? O que você espera que Deus faça em seu cônjuge também?

. *O Senhor, o nosso Deus, é o único Senhor. (Deuteronômio 6:4)*

31° Dia O Amor e o casamento

Portanto deixará o homem a seu pai e a sua mãe, e unirá-se-a à sua mulher, e serão uma só carne. - Gênesis 2:24

& Esse texto tem sido muito mal interpretado e mal ensinado.

& **Deixe... é indicativo de abrir mão.** Solteiro, o homem tem liberdade, faz o que quer, não deve satisfações a ninguém, ninguém depende dele. Ao se casar, será necessário abrir mão de tudo isso e passar a viver **considerando** as necessidades de sua família.

> **deixe o pai**, significa independência financeira para sustentar a família com dignidade

>**deixe a mãe** é independência psicológica para liderar sua família com autoridade vinda de Deus. Também diz que o homem não é mais o 'filhinho da mamãe', mimado, que quer tudo na mão,

irresponsável

que

não cuida de si, muito menos dos outros

> **una-se...** é união **voluntária**, não obrigado. O homem é quem decide amar, acolher, cuidar da mulher que ele escolheu como esposa.

> **Unir-se** fala de COMPANHEIRISMO: acolher, aceitar, agir juntos.

CONCORDÂNCIA, não só mandar, mas agir em concordância; ser pela esposa, e não contra ela, especialmente frente a terceiros. COMPROMISSO, que geralmente é assumido

em cerimônia pública até entre tribos primitivas

> Honrar esse compromisso com fidelidade indiscutível.

Serão uma só carne: indica que **o sexo só se realiza após** deixar e se unir.

& **Geralmente**, com as devidas exceções que confirmam a regra: é mais difícil para a mulher desapegar-se da família dela. E, especialmente hoje em dia, a mulher quer as coisas do jeito dela e não tem a intenção de se unir ao marido. **Ele é quem tem de se submeter aos caprichos dela, senão, 'dorme no sofá'...** Depois elas reclamam quando

a) eles se tornam um 'banana' imprestável, pois aprendem a deixá-la fazer tudo como quer, a bem da paz.

b) ou arranjar um amante que lhes de sexo e devido valor

(não concordo com essa saída, mas acontece na vida real)

& Deixar pai e mãe **não é** desonrar os pais mas respeitar os valores de cada família, ensinando que **na casa deles, vamos respeitar os valores deles, ensinando os filhos a respeitarem os valores dos avós : na cada deles, vamos fazer do jeito deles.**

* Ensino do princípio básico e prático de respeito ao próximo em vez do egoísmo centrado no 'como eu quero', 'do jeito que eu gosto',

≈ **Desafio de hoje** ≈ Existe algum "rompimento" que você ainda não teve coragem de realizar? Melhor decidir no coração, determinar passos e tomar atitudes práticas de modo que ganhe seu cônjuge sem palavras, pelo porte (Confesse-o ao seu cônjuge hoje, e decida agir corretamente)

A unidade do seu casamento depende disso. Siga a unidade com o compromisso com seu cônjuge e com Deus de fazer do seu casamento o relacionamento humano mais importante da sua vida.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje

SE CONHECENDO: Este tem sido um assunto difícil para você? Como isso tem afetado o seu relacionamento? Se o maior ofensor desta área é o seu cônjuge (com seus sogros), como você pode, amorosamente, transformar esse caso em uma situação melhor?

'Para que todos sejam um; assim como tu, Ó Pai, és em mim, e eu em Ti' João 17:21

32º Dia O Amor satisfaz as necessidades sexuais

O marido deve cumprir os seus deveres conjugais para com a sua mulher, e da mesma forma a mulher para com o seu marido. - 1 Coríntios 7:3 pg 112 - 113

&O fundamento bíblico do casamento foi originariamente expresso na criação de Adão e Eva. Ela foi feita para **ser "alguém que o auxilie e o corresponda"** (Gênesis 2:18).

& A unidade do relacionamento deles e de seu corpo físico era tão forte que foram considerados como "uma só carne" (Gênesis 2:24).

&Esta mesma unidade é a marca de todo casamento. No ato do romance, unimos o 'nosso coração um ao outro em uma expressão de amor que nenhuma outra forma de comunicação pode atingir. É por esta razão que "**o leito conjugal deve ser conservado puro**" (Hebreus 13:4). Esta mesma experiência não é para ser compartilhada com mais ninguém.

& **Sem sexo, para que casamento?** A finalidade do casamento é uma vida sexual ativa e prazerosa, a instituição de uma família com filhos e cada um cumprindo seu papel designado por Deus.

& **Toda dificuldade se resume em não aceitar em cumprir devidamente o seu papel que Deus determinou ao nascer homem ou mulher.** A vida fora do prumo indicado pelas Escrituras, a começar pela natureza decaída com a qual nascemos, só pode resultar em confusão e infelicidade.

& **Toda dificuldade tem a solução em um esquema básico: buscar o Gabarito nas Escrituras, confessar a Deus sua impossibilidade, pedindo e crendo que Ele é suficiente e poderoso para 'operar em você o querer e o realizar a Sua vontade' (Fp 2.13)**

& Deus já deu a diretriz ao homem: deixa de ser egoísta, abra mão de sua comodidade, aceite e una-se à esposa: seja por ela, e não contra ela. Sentindo-se aceita e suprida em suas necessidades básicas, a unidade sexual será um efeito natural.

& Deus já deu a diretriz à mulher: ser ajudadora idônea, seguindo as diretrizes do marido para a direção da casa e educação dos filhos. Ao **cumprir seu papel** sem ressentimentos, revolta e amargura, não haverá empecilhos psicológicos para uma vida sexual prazerosa. Um livro antigo dizia às esposas **prepare a noite no café da manhã**

> SE começar o dia aprumando-se com Deus, buscando ser a virtuosa de espírito manso e tranqüilo que é agradável a Deus, levando tudo a Deus em oração e acatando a liderança do marido...

> **estará arrumada e pronta ao sexo à noite.** Afinal, casou para isso.

> Por que casou? O padrão do mundo só traz infelicidade e confusão

> Negar-se ao sexo como meio de dobrar o marido às suas exigências, faz da esposa pior que a prostituta que, não importa como se sinta, está sempre disposta a dar prazer a um estranho. Por pior que seja, o marido - lhe deu um nome e uma casa: e a esposa se nega a dar-lhe o prazer **necessário** para o marido ter condições de enfrentar a luta pelo sustento da família, no dia seguinte.

> Precisa **Deus, de fato**, na vida da esposa para que ela não torne o marido um miserável, mendigando os favores sexuais da própria esposa. > O que isso faz ao emocional de um marido? Depois reclama que ele não tem paciência com os filhos... Um precisa cuidar do emocional do outro, não é só a esposa que tem um emocional a ser cuidado. Como esposa, sei bem do que estou falando. Não que seja sempre fácil, mas é o plano de Deus e ele sempre supre e honra os que escolhem viver de modo a honrá-LO. CONSIDERAR:

1) **Coríntios 7.1-3, 33-34** fala de **mutualidade** não defraudeis um ao outro (para não dar brecha ao diabo) ,mas agradar um ao outro.

2) **1Pedro 3.1-6** mulheres, ganham o marido sem palavras, pelo porte, sendo submissas, (não é ser 'capacho' do marido, mas aceitar o homem como ele é, respeitando a liderança dele)

1Pedro 3.7 o marido cohabita(sexo, corr) vive a vida comum do lar **com entendimento:** dando honra à mulher (que precisa se fazer digna dessa honra, sendo como a virtuosa, Pv 1.11-31)

3) **Hebreus 13.4** ' *Digno de honra* entre todos **seja o matrimônio**, bem como o leito sem mácula; porque Deus julgará os impuros e adúlteros' 'Vocês foram comprados por alto preço, glorifica a Deus no vosso corpo' 1 Coríntios 6:20

~ Desafio de hoje ~ Se possível, relacione-se sexualmente com o seu marido ou com sua esposa hoje. Faça isso de maneira que honre o que seu cônjuge lhe disse (ou deixou implícito) a respeito das necessidades dele em relação à sexualidade. > Peça a Deus para que esse momento seja agradável para os dois e para que também seja um caminho para uma intimidade cada vez maior.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO: Essa foi uma experiência satisfatória para você?
- Se não aconteceu da maneira como você esperava, o que você acha que está dificultando a situação?
- Você já se comprometeu em levar isso a Deus em oração?
- Se foi bênção para os dois, o que você pode aprender com isto para o futuro? Cantares de Saio mão 7:6

Quão formosa, e quão aprazível és, ó amor em delicias!

33° Dia O Amor completa um ao outro

Também, se dois dormirem juntos, eles se aquecerão; mas um só como se aquecerá? - Eclesiastes 4: 11

& Esse texto dá diretrizes bem objetivas para um casamento ser bom:

1. **Melhor é serem dois do que um, porque têm melhor paga do seu trabalho:** remete a trabalho em conjunto para chegar a um objetivo comum. Lembra a figura dos dois burrinhos que faziam propaganda da cooperativa: enquanto insistiam em agir cada um do seu lado, se esganavam e passavam fome. Quando passaram a comer juntos, ficaram saciados.

2-**Porque se um cair, o outro levanta o seu companheiro; mas ai do que estiver só; pois, caindo, não haverá outro que o levante.** De fato, o lar precisa ser um lugar seguro de ajuda mútua, onde se pode chegar para ser restaurado e animado a continuar a luta pela vida. Triste é quando a primeiro a manter o outro para baixo é aquele com quem se divide a cama.

3- *Também, se dois dormirem juntos, eles se aquecerão; mas um só, como se aquecerá?*

Fala de calor humano, de aconchego, de reciprocidade. Quem gosta de abraçar um porco espinho? Mesmo que abrace, sempre acaba todo espetado, ferido! Também, pode-se estar na mesma cama, mas há anos luz de distância um do outro.

4- **E, se alguém prevalecer contra um, os dois lhe resistirão'** _ um casal precisa unir forças contra o inimigo, sejam pessoas intrometidas, sejam inimigos espirituais nas regiões celestiais. Importa saber discerni-los e juntar forças, até mesmo perante os filhos que se aproveitam das divergências para tirar vantagem.

> Acertem 'seus ponteiros' na intimidade!

5- **o cordão de três dobras não se quebra facilmente**_ fala de trazer Jesus para seu casamento: _Fazer as coisas como para o Senhor. Seguir a Cristo, tomando a cruz cada dia renunciando ao senso de posse. Da comunhão pessoal com Jesus depende a companhia de Jesus no casamento. Então, vem a promessa:

'Dois ou três reunidos em meu nome, aí estou eu no meio deles' Mt 18.20

> Note que , ao mesmo tempo **que une** o casal trazendo cada um a si, **Jesus, no meio, para as diferenças.**

& No mesmo texto fala de **dois concordando na terra** para que as coisas aconteçam no céu. Enfim, se opor ao cônjuge é o maior atraso de vida própria. Ah! Notem que, **mesmo entrelaçados, os cordões não se desfazem:** mantêm a individualidade e seu espaço, apesar de entrelaçados. Assim, convém respeito à individualidade e ao espaço do outro.

& Não tente analisar tudo por você mesmo. Não desqualifique o direito de seu cônjuge de opinar em questões que dizem respeito a ambos.

- O amor entende que Deus uniu vocês com um propósito. **E mesmo que você acabe discordando das perspectivas do seu cônjuge, ainda assim você deve respeitar e levar em consideração a visão dele.** Isto honra o plano de Deus para seu relacionamento e protege a unidade que Ele intenciona. **Juntos, vocês são melhores do que sozinhos.** Vocês precisam um do outro. Vocês se completam. Reconheça que o seu cônjuge é essencial para um futuro de sucesso para ambos: **Mt 12.25**

.'a casa, dividida contra si mesma não subsistirá'

Desafio de hoje: (Faça-o saber hoje **o que** você deseja) Decida incluí-lo em suas próximas decisões, e peça, ouvindo com atenção a opinião de seu cônjuge, mas fique claro que a decisão final é a do marido e, seja qual for, será aceita com boa vontade e cara bonita.

-Anoto quando completar este desafio.

SE CONHECENDO: Se você ignorou as idéias dele no passado, admita seu descuido e peça-o para perdôá-lo(melhor do que falar, é agir. Oportunamente mencione que '**não foi de Deus**' ter ignorado as opiniões de seu cônjuge. > Quais decisões futuras vocês podem tomar juntos? O que você aprendeu hoje a respeito do papel do seu cônjuge?

Revesti-vos do amor, que é o vínculo da perfeição. (Colossenses 3: 14).

34° Dia O Amor celebra a Deus

O amor não se regozija com a injustiça, mas se regozija com a verdade. - 1 Coríntios 13:6

O padrão do mundo é impactante, mas o verdadeiro cristão fica firme nos princípios da Palavra, e **vive** por eles.

> Esses **valores** impressionam os filhos mais do que mil palavras.

> Formam o caráter dos filhos e permite a Deus agir na vida familiar afastando as influências malignas. Nada é mais prejudicial aos filhos do que perceber a divergência no casal. Se os pais desobedecem a Deus e não se entendem, como os filhos podem ser obedientes e não brigarem entre si? Se a mãe não respeita a liderança do pai, na ausência dele, ensina os filhos a serem dissimulados e desrespeitosos às autoridades. Se o pai humilha a mãe, os filhos não entendem os motivos do pai e passam considerá-lo mau. Prejudica a liderança, perde a autoridade

& * Alegre-se pelos sucessos que seu cônjuge conquista. Mas **guarde sua maior alegria para os momentos em que eles honrarem a Deus com adoração e obediência.** *pg 121

≈ Desafio de hoje ≈ Encontre um exemplo específico e recente de quando seu cônjuge demonstrou o caráter cristão de forma notável

- > Elogie-o verbalmente por isto em algum momento do dia.
- Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO: Qual exemplo para reconhecer o caráter de Deus sendo formado em seu cônjuge? De que outras formas você pode celebrar o crescimento dele em Deus?

- > Como você pode encorajá-lo a perseverar nisso?

Andarei em minha casa com integridade de coração.

(Salmos 101:2)

35° Dia O Amor presta contas

Os planos fracassam por falta de conselho, mas são bem-sucedidos quando há muitos conselheiros. - Provérbios 15:22

- > "O caminho do insensato parece-lhe justo, mas o sábio ouve os conselhos" (Provérbios 12:15). _
- > O temor do Senhor é o princípio do conhecimento; **mas** os insensatos **desprezam a sabedoria** e a instrução (Pv 1.7)
- > **Até a criança** se dará a conhecer pelas suas ações, se a sua obra for pura e reta.' (Pv 20.11) >
- Que tipo de pessoa você é?
- > O que suas ações revelam sobre a sua personalidade?
- > **Você é ensinável?** A Bíblia define as pessoas para sabermos quem somos e com quem lidamos: *quem anda em trevas não vem para a luz* (não se expõe, não dá satisfações, age pelas costas, na surdina) pois **não quer que suas obras sejam manifestas / arguidas** ' João 3.19-21 **Mas, quem pratica a verdade, esse vem para a luz a fim de que suas obras sejam manifestas porque feitas em Deus'**
- > O texto fala de dois tipos de pessoas: **quem anda em trevas** não se expõe: não aceita palpites, é cabeça dura
- > **Quem anda na luz**, anda às claras, anda em verdade, suas obras são feitas em Deus, do jeito que Deus orienta: considera seu caminhos, pede conselhos, busca a concordância com o cônjuge.
- > Sempre é bom ouvir a opinião de experts ao se fazer um negócio, mas convém ter o cuidado de verificar se é pessoa confiável. Às vezes, pessoa de fora, cuja opinião possa ser imparcial. Mesmo em caso de resolver divergências entre o casal, convém ter amigos de oração, imparciais, confiáveis.
- & A vida fica mais suave quando há boa comunicação:**
- **ele** avisa que irá se atrasar para o jantar, - **ela** avisa que fará uma faxina, estará ocupada o dia todo (e exausta à noite!)

& Certa vez, indignada por falta de notícias, resmungava: - Não pode dar uma satisfação? - Custa dar uma satisfação? - Mania da não dar satisfação... Daí, comecei a rir pela ironia da palavra: dar uma **satisfação**. Evidente que **é uma satisfação** quando **se recebe um telefonema avisando o que acontece**: ficou preso no trânsito, já está chegando, no Pronto socorro não era nada.. -Chegou bem ao seu destino, etc.

& Você e seu cônjuge precisam desse tipo de amigos e conselheiros de base consistente. A Bíblia diz, *"Antes exortai-vos uns aos outros todos os dias para que nenhum de vós se endureça pelo engano do pecado"* (Hebreus 3:13).

& Hoje em dia há uma tendência de nos isolarmos dos outros, em especial se estamos com problemas. Se não tomarmos cuidado, podemos afastar as pessoas que mais nos amam. *No entanto, é preciso se guardar dos maus conselheiros (* pg 124) busque pessoas firmes na palavra e com bom exemplo de vida.

- > Se está reticente em pedir ajuda, POR QUE ?

& Você tem algo a esconder? Está com medo de se sentir envergonhado? Você acha que o seu casamento não precisa de ajuda exterior? Mergulhar em um rio de influências positivas não lhe atrai?

- > Não seja o capitão de outro "divórcio Titanic" por ignorar os sinais de alerta ao seu redor, quando você poderia ter sido ajudado. "Aqui está uma importante lembrança das escrituras: "Assim, pois, cada um de nós dará conta de si mesmo a Deus" (Romanos 14:12). Este acordo é inviolável .E uma boa ajuda vem a calhar para se manter firme no propósito de Deus

Desafio de hoje ≈ Busque um conselheiro para casais - alguém que seja um cristão firme e que será honesto e amoroso. > Se você sente que o aconselhamento é necessário, então dê o primeiro passo para marcar o primeiro encontro. > Durante esse processo, peça a Deus para direcionar suas decisões e discernimento.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO. Quem você escolheu como conselheiro ? Por que você elegeu esta pessoa? O que você espera aprender com ela?

Na multidão de conselheiros há segurança. (Provérbios 11: 14)

36° Dia O Amor é a palavra de Deus Salmos 119:105

Lâmpada para os meus pés é a tua palavra, e luz para o meu caminho.

& Convém criar o hábito de ler a Bíblia sob a direção do Espírito Santo, em vez de livros devocionais. Bom será se lerem juntos, e incluir os filhos. À noite, após o jantar.

& Seja como o autor do Salmo 119, que disse: "**De todo o meu coração tenho te buscado; Escondi a tua palavra no meu coração, para não pecar contra ti" (Salmos 119:10-11).**

& Aqueles que praticam um padrão de leitura consistente da Bíblia logo descobrem que ela é "*mais desejável do que o ouro, do que muito ouro puro; é mais doce do que o mel, do que as gotas do favo*" (Salmos 19:10)._ "**Tu, porém, permanece naquilo que aprendeste, e de que foste inteirado, sabendo de quem o tens aprendido" (2 Timóteo 3: 14)_ "E sede cumpridores da palavra e não somente ouvintes, enganando-vos a vós mesmos" (Tiago 1:22)._ "Todo aquele, pois, que ouve estas minhas palavras e as põe em prática, será comparado a um homem prudente, que edificou a casa sobre a rocha. E desceu a chuva, correram as torrentes, sopraram os ventos, e bateram com ímpeto contra aquela casa; contudo não caiu, porque estava fundada sobre a rocha" (Mateus 7:24-25).**

& Numa boa concordância, veja o padrão de Deus para as mais diversas situações da vida. Estabeleça uma relação pessoal com Deus: Assim diz

> **o Senhor : o soberano do universo**

> **o teu Redentor**, pois você é pecador e precisa ser restituído a Deus

> **o Santo de Israel:** sem santificação ninguém, verá o Senhor,

> **Eu sou o Senhor:** revela Seu nome pessoal

(YHWH) indicando querer ter intimidade com você

> **teu Deus:** Ele é de fato, o primeiro em seu coração?

Há ídolos em seu coração?

Bem, se o seu relacionamento com Deus for assim, a promessa é para você: Deus **que te ensina o que é útil,**

- e te guia pelo caminho em que deves andar.

Mas, Deus continua em tom lamentoso: Isaías 48.17-19

Ah! **se tivesses dado ouvidos aos meus mandamentos**, então seria a tua paz como o rio, e a tua justiça como as ondas do mar! Também a tua descendência seria como a areia, e os que procedem das tuas entranhas como os seus grãos; o seu nome nunca seria cortado nem destruído de diante de mim'

≈ **Desafio de hoje** ≈ Tenha o compromisso de ler a Bíblia todos os dias. Encontre um livro devocional ou outra fonte que lhe servirá como guia. Se seu cônjuge está aberto a isto, veja se ele se comprometerá a ler a Bíblia diariamente com você. Inicie submetendo cada área da sua vida à direção da Palavra de Deus e comece a construir a sua vida e seu casamento na rocha.

-Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO: Qual a área da sua vida que mais precisa do conselho de Deus:em **qual área você sente que é mais suscetível a falhar?** O que você está pedindo para Deus lhe mostrar através da Sua Palavra?

Pois tudo o que foi escrito no passado, foi escrito para nos ensinar, (Romanos 15:4).

37° Dia O Amor concorda em Oração

"Se dois de vocês concordarem na terra em qualquer assunto sobre o qual pedirem, isso lhes será feito por meu Pai que está nos céus." _ Mateus 18: 19

& Se você não for cristão apenas de nome, sabe o poder da oração.

> **Há uns princípios básicos:**

1- antes de tudo, ter aceitado Jesus como Salvador, de verdade, ter sido selado com o Espírito Santo que testifica ao nosso espírito que somos salvos e leva a Deus as nossas orações.

2- Cuida para não entristecer o Espírito (ler a lista de Efésios 4.30-32) e

3- procura ser renovadamente cheio do Espírito(Efésios 5.18-21) :

3.1 *falando* (escuta suas palavras)

3.2 *louvando, no coração: pelo que o Senhor é...*

3.3 dando graças : reconhece o que Deus faz...

3.4 se sujeitando uns aos outros.

> Em princípio, se cuidassem de cultivar seu relacionamento pessoal com Deus, não estariam tendo problemas no casamento. Mas, a carne, a natureza decaída, é traiçoeira e o próprio Jesus disse: Vigiai e orai, para que não entreis em tentação; **o espírito**, na verdade, **está pronto**, mas a carne **é fraca** (Mt 26.41) **E a carne de Jesus não era decaída**, como a nossa. Não estava manchada com o estigma do pecado original.

> Então, a primeira coisa, é acertar a sua comunhão com Deus: **'Tenho, porém, contra ti que deixaste o teu primeiro amor. Lembra-te, pois, de onde caíste, e arrepende-te, e pratica as primeiras obras; quando não, brevemente a ti virei, e tirarei do seu lugar o teu castiçal, se não te arrependeres (Apoc 2.4-5)** Acertar o seu relacionamento com Deus é mais importante do que a sua felicidade passageira nesta vida. Quando Deus disse a Jacó para voltar ao lugar onde teve seu encontro inicial com Deus(de volta às origens, de volta do primeiro amor) **a primeira coisa que todos tiveram que fazer foi tirarem os ídolos de seus pertences e os enterrarem ao pé de um carvalho.** Só então, seguiram viagem. Assim, convém se expor à sondagem do Espírito Santo e deixar que Ele mostre os ídolos que foram se instalando sutilmente no coração e, aos poucos, tomado o lugar de Deus em sua vida.

> Tirando o que impede sua comunhão com Deus, o próprio Espírito Santo irá

> *operando no seu coração o que perante Deus é agradável (Fp 2.13*

>, **tirando seu coração de pedra, dando-lhe um coração de carne** (Ez 36.26_) facilitando bastante os acertos no relacionamento.

> Caso o cônjuge não esteja em sintonia com Deus, como você, **agora a luta é sua com Deus, em oração**, e testemunho no Espírito, até que Seu cônjuge também fique em sintonia com Deus e a bênção seja completa.

Desafio de hoje ≈ Pergunte ao seu cônjuge se vocês podem começar a orar juntos. Conversem sobre a melhor hora para fazer isso, seja pela manhã na hora do almoço ou antes de dormir. Utilize este tempo para colocar suas preocupações, discórdias e necessidades diante do Senhor. Não esqueça de agradecê-lo pela provisão e pelas bênçãos. Caso seu cônjuge se recuse a fazer isso com você, decida ter esse tempo de oração diariamente ainda que sozinho.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje

SE CONHECENDO; O que você pode fazer para que o seu marido ou a Sua esposa esteja disposto (a) a orar junto com você? Se vocês concordaram em orar juntos, como foi? O que você aprendeu com isso?

Já de manhã a minha oração chega a Tua presença. (Salmos 88:13)

38° Dia O Amor realiza sonhos

Deleite-se no Senhor, e ele atenderá aos desejos do seu coração. - Salmos 37:4

& Amor aceita a pessoa como está, desde que arrependida, venha a Deus. Mas Deus deu o primeiro passo enviando Jesus para **abrir a possibilidade** de retornar a Deus. **“Todavia Deus que é rico em misericórdia, pelo grande amor com que nos amou, deu-nos vida com Cristo, quando ainda estávamos mortos em transgressões” (Efésios 2:4-5)** **“Deus demonstra Seu amor por nós: Cristo morreu em nosso favor quando ainda éramos pecadores” (Romanos 5:8).**

& Os sonhos e desejos vêm em todas as formas e tamanhos, mas o amor observa cuidadosamente cada uma dessas formas e tamanhos

> Sabe qual é a maior necessidade do seu cônjuge? Para saber, precisa começar a prestar atenção ao que seu cônjuge fala, **as reclamações dele revelam áreas carentes. Pense em como poderá atendê-las.** > Será muito sacrifício?

> apagar as luzes ao sair da sala, desligar a TV , diminuir o tempo no celular, manter os filhos em silêncio enquanto ele janta

> Não humilhá-la por ser incompetente.

> Não ficar irritado com as besteiras que ela faz, ou por não educar os filhos como deve...Não se ressentir com o pouco caso dela com suas roupas de trabalho, ou quando ignora o pedido de fazer um prato especial...

> Comece a orar por essas questões que são sérias e precisam de uma solução DE DEUS. Peça a Deus que o capacite a suprir essa necessidade **e que haja um clima apropriado para que** o atender a essa necessidade seja um momento muito especial e significativo para ambos.

≈ Desafio de hoje ≈ Pergunte a si mesmo o que o seu cônjuge iria querer se fosse possível de obter. Leve isso em oração e comece a mapear um plano para atender a alguns ('se não todos) desses? Desejos, em todos os níveis possíveis.

- Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO: O que tem lhe deixado resistente a realizar os desejos que seu cônjuge sempre teve? Se ele soubesse que os sonhos dele são prioridade para você, como seu casamento seria mudado?

> Quais os desejos dele que você está tentando realizar?

Deus é poderoso para fazer que lhes seja acrescentada toda graça,

2 Coríntios 9:8 -X-

39° Dia O Amor permanece

'O amor jamais acaba / nunca perece. - 1 Coríntios 13:8

&Quando um cônjuge faz de tudo para fazer o casamento dar certo e o outro cônjuge continua uma peste, um espinho na carne, só o compromisso com Deus e a graça necessária para cada dia (2 Co 12.9) fará o cônjuge fiel a Deus permanecer no seu papel de fidelidade, apesar dos desaforos.

> Um dia, Deus intervém e o coração do cônjuge endurecido será quebrantado pelo amor de Deus expresso pelo cônjuge temente a Deus. >Mas haverá galardão ao cônjuge fiel e o que aprendeu na sacrificada jornada de negar-se a si mesmo só será devidamente avaliada na Eternidade. **'nossa leve e momentânea tribulação produz para nós, cada vez mais, abundantemente, um eterno peso de glória'** (2Coríntios 4.17)

& *Há apenas alguns dias você foi desafiado a construir amorosamente seu casamento de acordo com os princípios da Palavra de Deus. Isso para que, quando todo o resto falhar, a verdade de Deus ainda permaneça firme(*pg 138) e você permaneça firme com Deus,

- em ser a pessoa que Ele planejou que você seja, **apesar de tudo** contrário. Firme com Deus, Deus o fará vencedor e vitorioso, sem se deixar abater pelo pecado. A vitória sobre o inimigo será muito recompensadora. E a felicidade no casamento será um bônus, pois **andar com Deus, acima de tudo,** será a sua maior conquista e a melhor recompensa.

Desafio de hoje ≈ Passe um tempo orando individualmente, então **escreva para si uma carta de comprometimento:** explique a razão pela qual está se comprometendo com este casamento até a morte e que decidiu amar seu cônjuge, não importam as razões; **guarde-a para ler quando se sentir tentado a desanimar ou desistir.**

>Anote aqui quando completar o desafio de hoje.

SE CONHECENDO:

> Quais suas hesitações ao escrever esta carta?

> Como você espera que o seu cônjuge responda a ela?

Obs: conforme a situação e conforme o cônjuge, melhor deixar a carta só para si. Pode citar ligeiramente os termos do compromisso de modo geral, dizendo ser ISSO o que se espera de cada cônjuge, num casamento

> Como Deus lhe ajudou a escrevê-la e **o que** este processo lhe ensinou sobre você mesmo?

Tu ... tens prazer em demonstrar amor (Miquéias 7:18)

40° Dia O Amor é uma aliança

Porque aonde quer que tu fores, irei eu; e onde quer que pousares, ali pousarei eu; o teu povo será o meu povo, o teu Deus será o meu Deus. – Rute 1:16

& Nestes dias, você viu seu casamento sob outra perspectiva, conheceu melhor a Deus, a você mesmo e a seu cônjuge.

&Mas **o desafio agora é para cada dia:** tomar a sua cruz, renunciar a si mesmo e seguir a Jesus, até ir encontrar com Ele e ouvir dEle:

- **'Bem está, servo bom e fiel... entra no gozo do teu Senhor'**

Mateus 25.21

& Agora, **o Desafio, será, cada dia:**

1- andar com Deus, conhecendo e praticando a Palavra cada vez mais, 2- apropriar-se das promessas descontando-as sobre as situações práticas da vida.

3- Entender a batalha espiritual e cada vez mais estar apto a ser vencedor, para a glória de Deus.

4- Conhecer a graça e a misericórdia de Deus ao sentir o peso de sua humanidade decaída.

5- Experimentar o consolo do Espírito que faz louvar e agradecer, mesmo em lágrimas. E ser renovado, quando pensou ter chegado ao fim de tudo. –x-

& O autor faz distinção **entre contrato e aliança**, sendo casamento uma aliança de fidelidade e ajuda mútua. Deus fez várias alianças com o homem através dos séculos e continua Fiel a elas, apesar de todos os desvios dos homens

> **Firmado em Deus, Deus o fará firme para honrar esta aliança**, mesmo que seu cônjuge não a honre. Louvemos a Senhor que nos fortalece e concede graça para cada fraqueza, de modo que venhamos a glorificar Seu nome e exaltar a vitória da cruz sobre as trevas – FIM DO LIVRO

Conclusão pessoal

Às vezes, no afã de acertar, nos pomos a uma desenfreada cruzada de fazer do casamento **UMA VIDA FELIZ**. Esperamos que o cônjuge reconheça nosso esforço e se proponha, também ele, a encetar essa cruzada.

- **Não conte com isso: faça por você, pelo seu casamento, por Deus.**
- **Acima de tudo: para ser o cônjuge do modo que agrada a Deus**
- **Mas, só temos acesso ao nosso próprio íntimo e, mesmo querendo acertar, com todas as fibras do nosso ser, muitas vezes falhamos, não agimos com sabedoria, tropeçamos na nossa maneira de ser, na nossa natureza decaída.**
- **Então, este e os demais livros sobre ‘como ter casamento feliz’ na realidade traz uma série de princípios para bom relacionamento em geral, mas alguns colocam sugestões idealistas demais**
- **Precisa conhecer seu cônjuge e adaptar as sugestões ao seu cônjuge e à sua realidade. Por mais que você queira, quando um não quer, dois não vivem bem.**
 - **Faça o seu melhor e deixe o resultado com Deus. –x-**