

Resumo da palestra de lançamento no Brasil do livro: [link PUBLICAÇÕES /casais
WWW.novasperolas.com.br](http://linkPUBLICAÇÕES/casaisWWW.novasperolas.com.br)

CASTELO DE CARTAS, Gary Chapman Ed Mundo Cristão

- Disponibilizo meu resumo, mas, **nada como ler o livro!**

Sumário

Nota introdutória.....	1
PARTE A CONCEITOS GERAIS	2
01 Idéias errôneas.....	2
02 Precisa começar mudando o padrão de seu modo de pensar	2
03 Princípios da realidade da vida.....	2
04 Necessidades básicas de todo ser humano	2
05 Perguntas que salvaram o casamento do autor:	2
PARTE B PERGUNTAS ESPECÍFICAS > destaques no decorrer do LIVRO	3
Cap 01 Casamentos desesperados	3
Cap 02 A realidade da vida	3
Cap 03 Necessidades básicas	4
Cap 04 o irresponsável	4
Cap 05 o Workólic.....	4
Cap 06 o controlador.....	4
Cap 07 o calado.....	5
Cap 08 o abusador verbal	5
Cap 09 O abusador físico	7
Cap 10 sobre abuso sexual	7
Cap 11 o infiel.....	7
Cap 12 o alcoólico ou usuário de drogas	8
Cap 13 o depressivo	8
PARTE C CONCLUSÃO.....	8
Cap 14 CASAMENTOS CHEIOS DE ESPERANÇA	8

Nota introdutória :

- Resumo a **palestra** que o autor fez como divulgação do lançamento de seu livro
- Ele citou as idéias principais da **parte A: conceitos gerais**
- Nos demais capítulos, apenas citei as perguntas direcionadas aos diversos tipos de cônjuges que podem constituir problema ao casamento
- Na conclusão também apenas citei as diretrizes principais
- Este resumo serve como ‘um trilho’
 - para detectar possíveis causas de problemas o casamento e

- as perguntas direcionam a algumas possibilidades para resolvê-los.
- Imprimir em folha A4 e encadernar com espiral, como apostila.

Parte A Conceitos gerais

01 Idéias errôneas: 1- o ambiente determina meu comportamento

2- pessoas não podem mudar

3- a solução é ser infeliz juntos, ou se separar

4- minha situação não tem conserto

02 Precisa começar mudando o padrão de seu modo de pensar

1- o ambiente não determina meu comportamento: eu decido!

2- Pessoas podem mudar: eu mesma já mudei em certas áreas

3- Há terceira opção que é a intervenção de Deus

4- Sua situação tem conserto, sim ! alegre-se na esperança...’ Rm 12.12

03 Princípios da realidade da vida :

1- sou responsável pela minha própria atitude

2- a ATITUDE INTIMA afeta meu comportamento

3- não posso mudar os outros, mas posso influenciá-los, que seja de modo positivo

4- minhas emoções não devem controlar minhas ações

5- ADMITIR MINHAS IMPERFEIÇÕES NÃO SIGNIFICA QUE SOU UM FRACASSO

6- Amor (atitude, não sentimento) é a mais poderosa arma para o bem do mundo

& ver a lista de 1 Co 13.4-7

04 Necessidades básicas de todo ser humano :

AMOR (aceitação, amizade) Liberdade, Relevância, Recreação, Paz com Deus

→ que belo alvo para se cumprir como igreja local !

& Perguntar-se: (1) como estou suprindo necessidade básica de meu cônjuge?

Aliás:- **será que estou (?)** suprindo algumas dessas necessidades de meu cônjuge

(2) O que me faria sentir que tais necessidades me estão sendo supridas ?

05 Perguntas que salvaram o casamento do autor:

Que estava irado com a esposa porque ela não se enquadrava na idéia que ele fazia do que seria um casamento feliz. Orou ao Senhor que lhe mostrou o texto de **João 13**

Verdadeiro Líder no padrão de Deus é o que serve seus liderados :

- 1- O que posso fazer por você?
- 2- Como posso ajudar a você?
- 3- Ensine-me a ser melhor marido para você...

- só é capaz de servir com dignidade quem está bem ciente de **quem é** em Cristo, de **qual é sua missão** como cônjuge, e qual o **efeito eterno** de suas atitudes
 - Jesus sabendo.... sabendo ... cingiu-se e lavou os pés ... Ler João 13.1-3
- No site WWW.perolaspreciosas.com.br **buscar** : quem somos...
- Buscar nas Escrituras qual o padrão de Deus para você como pessoa e cônjuge

Parte B Perguntas específicas

> destaques no decorrer do LIVRO

Cap 01 Casamentos desesperados

☺ o que deixa você desesperado em seu casamento?

1-descreva seu casamento

2- que opções usou para fazer dele um casamento forte: quais as mais úteis?

3- crê que pessoas possam dar passos positivos para melhorar a relação ?

- 4- a qual dos mitos:
- 1 - o ambiente determina meu comportamento
 - 2- pessoas não podem mudar
 - 3- a solução é ser infeliz juntos, ou se separar
 - 4- minha situação não tem conserto

>você cede com mais facilidade? > **Há quanto tempo acredita nesses mitos?**

5- Como tem lutado contra a possibilidade de divórcio no seu casamento?

6- se tem pais separados: como reagiu a essa separação ?

ou_ o que aprendeu com o casamento de seus pais?

Cap 02 A realidade da vida

1-**Qual sua atitude básica em relação ao seu cônjuge? & é a sigla dessa frase**

2- de que maneira sua atitude íntima afeta suas ações & ?

3-que meios usa para influenciar(☺ manipular) seu cônjuge ?

4-como reage à idéia de agir positivamente mesmo tendo sentimentos negativos & ?

5- & admitir falhas do passado e pedir perdão é a experiência mais libertadora ...

6- quando foi a última vez que honestamente admitiu suas falhas &? que aconteceu ?

7- Tem idéia de qual seja a linguagem de amor principal de seu cônjuge? (pergunte)

cap 03 Necessidades básicas

1- de que maneira a necessidade de amor se faz presente em seu casamento?
& Em quais áreas tem faltado amor:

- De sua parte ao seu cônjuge
- Do seu cônjuge em relação a você?

2- deseja liberdade (em quê? Para quê?)

- Como se sentira relevante (importante) ao seu cônjuge ?
- O que o faz relaxar ?
- O que lhe traz paz com Deus ?

3- De que maneira essas necessidades se manifestam em seu casamento ?

cap 04 O irresponsável

1-de que modo lidam com as responsabilidades da vida diária?

- quem faz o quê ?

2- em quais áreas seu cônjuge é responsável? Em quais áreas não é?

3- e você? Quais suas áreas em que é responsável, e as que não é...

4- o que o leva a ser irresponsável? > tanto a ele > quanto a você...

5- escrevendo carta ao cônjuge: quais necessidades básicas destacaria ?

6- Palavras de afirmação: não poderia ser mais feliz com as mudanças que você fez

- Acho que morri e fui para o céu!

Cap 05 _ O workólic

1- De que modo seu cônjuge enxerga o trabalho? Como isso afeta seu casamento?

2- 'Estou cansada de ser viúva de marido vivo!' tais palavras surpreenderam o marido

3- que necessidade básica o trabalho supre / ele tenta suprir ao trabalhar tanto?

4- como excesso / empenho no trabalho pode ser meio de fuga da condenação?

5- como aplicar o amor terno & ? e quanto ao amor duro (confronto gentil mas firme)?

cap 06 O controlador

1-você vê no seu cônjuge padrões controladores que herdou dos pais ?

2- O controlador precisa de aconselhamento para descobrir a causa de agir assim

3- O Controlador deixa de suprir a necessidade de liberdade & espaço individual

4- **Se tem cônjuge controlador**: quais abordagens tentou e foram bem sucedidas ?

5- A técnica da influência pela concordância: **você tem razão, mas eu não posso...**

- **por mais que me esforce, não consigo**
- Faço esforço em outra área para compensar
- Me esforço para não ter de fazer ...
- Me esforço para aceitar isso...
- Faço sem perceber.

6-que uso faz da técnica da concordância ? > conhecia, sabe aplicar, já usou ?

7- Pense em como poderia usar a técnica de 'jogar com as forças do oponente' ?

cap 07 O CALADO

1-Ao receber de seu cônjuge o tratamento do silêncio: como reagiu ?

2- Em casamento saudável os cônjuges **aprendem** a satisfazer necessidades mútuas

& o que vc fez no sentido de **aprender a suprir as necessidades do seu cônjuge** ?

3- Já confrontou seu cônjuge quanto a receber a tática do silêncio? O que ele disse?

4- & Sentir raiva não é pecado: **pecado é o que se faz / fala quando está com raiva !**

→ o que o outro faz que deixa você com raiva? POR QUE ? olhe ao seu coração

5- Examine-se para ver em que áreas não está suprimindo necessidades básicas & ?

a) Comuniquei amor incondicional? b) Como restringi a liberdade dele?

c) Fui crítico / condenador ao que o outro considera importante?

d) Deixei de prover / impedi ocasiões de lazer e relaxamento ?

e) Como interferi / impedi sua busca de paz com Deus ?

cap 08 O abusador verbal

1-Como se relacionam quando estão irritados ?

2- Qual necessidade básica o abusador verbal possa estar suprimindo ?

3- O que inicialmente o atraiu em seu cônjuge ?

4-Já tentou (e como?) expressar seus sentimentos feridos ?

- - estaria disposto a fazê-lo, em breve ?

5- Pense em estratégias para lidar com o problema (pode ser juntos)

ou: **diga o que fará ... como alerta a ele e auto-preservação a você**

Explique : - 'Ferida, não posso ser a esposa que você precisa... '

- 'Você age assim por estar infeliz: como **posso** ajudar você? '

-' Amar não significa em concordar com o erro: quem ama, educa !'

***Deus diz aos maridos não as trateis com amargura / não vos iriteis conte elas**

-Você vai resolver obedecer a Deus, aprendendo a lidar com seu temperamento ?

→ **Obedeça a Deus você e deixe Deus lidar comigo!**

-Esse seu comportamento funcionou com outros (comigo mesma) antes...

-Percebi que não posso mais concordar com isso: como vamos resolver isso juntos?

-Tal comportamento é destrutivo a você e acaba me afetando, também.
- Que bem pode haver em duas pessoas destruídas?

a) NUNCA PERMITA QUE O ABUSO VERBAL FUNCIONE !

- Para não entrar 'na dele' após muitos anos de casados
 - precisa MUITO da graça de Deus
 - **Orar** confessando suas mágoas e feridas
 - Perdoando seu cônjuge
 - **Pedindo** sabedoria: dizer as palavras que ele precisa ouvir
 - e algum versículo que fundamente seu argumento
- Então:
- **Falar com atitude firme mas com doçura(feminilidade)**
 - quando ele estiver calmo:
 - Posso ter irritado você,
 - mas só vou acatar você
 - se você , primeiro, aprender a lidar com seu temperamento...
 - **E FICA FIRME!**

Obs: particularmente, não creio que falar assim, funcione.

- A Bíblia diz para' **ganhar o marido sem palavras, pelo porte'1P3 3.1**
- Ore a Deus para lhe dar / você ter sabedoria de como agir
- Sugestão opcional:
 - Diga que ficou triste por ... tê-lo irritado (ex.)
 - Me perdoe...
 - Preciso de sua ajuda para agir como convém
 - Mas, só de pensar em suas palavras que me ferem
 - Já fico ansiosa e , aí sim, ficas difícil de agir como agrada você.
 - Poderia dar um tempo antes de se zangar comigo?
 - **E obedecer a Deus que diz:**
 - **Maridos, não vos irriteis contra elas /**
 - “ **não as trateis com amargura. Col 3.19**
 - Ironia, sarcasmo, deboche
 - **Tal atitude só deixa você mal aos olhos de Deus.**

b) AFASTAR-SE...(sair de casa por três dias? Sugere o livro...) & é bom ler o livro!
> **Obs:** algumas sugestões talvez funcionem bem para os americanos, mas talvez
> não obtenham o mesmo resultado com latinos e brasileiros

- Nada garante que tais técnicas vão funcionar no sentido de acertar seu cônjuge
 - mas você faz bem em optar por se preservar
 - não permanecer agindo de modo destrutivo a ambos
(no link Mulheres, ver vida 'Melhor_ para nós, mulheres')

c) críticas, menosprezo são como balas 'perfurando o tanque' de amor do outro

& li num livro: '**ninguém ama a quem pode maltratar**, no máximo, despreza ou tem dó

- > Embora não se possa mudar o outro
- > você pode **passar a agir** de modo positivo (contando com a graça de Deus)

cap 09 O abusador físico

(geralmente o homem, mas há casos de mulheres...)

- > Está preso a um ciclo vicioso de tensão acumulada/ agressão / remorso
- > A esposa gosta da relação quando não é agredida; foi atraída por querer ajudar...
- > Acabou ajudando o outro a descarregar suas tensões, sendo 'saco de pancadas'

- Ouvi: todo sádico** (tem prazer em causar dor)
- >busca/ acha **parceiro masoquista** (sente prazer na dor, em ser machucado)

Pense nisso:

- 1-Há quanto tempo suporta tal situação ? POR QUE ? de fato, no fundo de seu coração
 - 2- De que forma é repetição do abuso que sofreu antes: na família, na infância?
 - 3- Melhor usar a abordagem do 'amor duro', do que 'aguardar e ser espancada'
 - 4- Já procurou saber se há ... / buscou grupos de apoio ? Como podem ajudar você?
 - 5 – O autor dá exemplo de homem que buscou / achou ajuda em grupos de apoio
- Geralmente o motivo básico é péssima auto estima e raiva / culpa acumulada

Cap 10 sobre abuso sexual

- 1-Sofreu abuso sexual na infância? E seu cônjuge? Como abordaram essa questão?
- 2- Precisa abordar a questão do abuso sexual no seu casamento: como fará isso?
- 3-Desejo incontrolável de sexo (ou perversão sexual) faz odiar sua própria sexualidade
- 4- Já falou abertamente com o cônjuge sobre isso? & geralmente é impossível...
 - > está disposto a buscar auxílio de um conselheiro ?
- 5- é preciso coragem para filhos delatarem abuso sofrido por pai ou parente & geralmente se sentem culpados, e não o fazem por medo e /ou vergonha

cap 11 O infiel

- 1- que valor você dá à fidelidade no casamento?
- 2- Se tem sido traído: como se sente?
- 3- Solução abandonar os mitos: qual mito tem tido dificuldade de abandonar ?
- 4- Em que falharam em atender necessidades básicas, mútuas ?
- 5- Qual o papel do perdão em seu casamento ?
- 6- Como expressa dor e raiva ao seu cônjuge? Quão construtiva foi sua expressão?
- 7- Qualquer esforço para se vingar está destinado ao fracasso.
- 8- Está disposto a buscar ajuda de conselheiro? Se **não**: o que o impede?

Cap 12 O alcoólico ou usuário de drogas

- 1- & descreva como o vício de seu cônjuge afeta seu casamento?
- 2- & Seu comportamento pode estar induzindo/ reforçando o comportamento dele?
- 3- & É preciso atitude firme depois de tomada de decisão drástica
- 4- Como demonstrar amor a um viciado?
& requer conselho e apoio de pessoa **competente e de Deus**
- 5- Já se informou sobre meios de ajuda especializada? O que fez nesse sentido?

Cap 13 O depressivo

- 1- Conhece / nota sintomas de depressão em seu cônjuge ?
- 2- O que pode ter causado essa depressão?
- 3- **Escolha 3 modos de faça/ não faça como agir com depressivos :**

>**Não faça / não diga:** - Não há motivo...Vai dar tudo certo...Sai dessa...Controle-se

- é problema espiritual! ...Já vem da família... Está assim porque...(isso e mais aquilo...) Não diga o que tem de fazer, não dê conselhos, mas **incentive a buscar ajuda e atender às orientações do conselheiro**

>**O que fazer:** 1- **Diga-lhe que 'está feliz' (?) & será?** Depressivos detestam quando pessoas ficam felizes detestam buscar se sentir melhor, detestam achar solução aos problemas Pode até fazer com que desistam de procurar ajuda. **Melhor dizer:**

1-Espero que indo falar com tal pessoa, talvez possa ajudar a ver/ achar as possíveis CAUSAS dessa situação

2- - ' Se quiser falar...sobre qualquer coisa, estou pronta a ouvir '

3- - 'Só você sabe como se sente: se quiser me explicar, vou poder avaliar seu sofrer

4- Continue tocando a vida normalmente

5- Fique atento a sintomas de suicídio e informe ao conselheiro se notar algo suspeito

6- - diga: - 'Creio que tem seus motivos para estar se sentindo assim,

- mas também creio que você tem potencial para sair dessa. '

7- Incentive a tomar decisões simples, mas não force & elogie: -'Que bom que decidiu!'

8-ajudar pessoas a vivenciarem o luto pode evitar depressão séria.

9- O autor orienta o cônjuge do depressivo a ser atencioso (& sem tratar como criança ou doente) Não deixe de tomar atitude **logo** que a depressão pareça se instalar

10- Procurar agir de modo positivo ajuda / impede de ser contaminada

Parte C Conclusão

cap 14 CASAMENTOS CHEIOS DE ESPERANÇA

O autor espera que pessoas se disponham a agir no sentido de trazer mudanças positivas no casamento & mesmo que não esteja no limite do desespero, há muito o que se fazer no sentido de melhorar o relacionamento, ou fazer por não piorar

> **Aceitar o problema, ou área problemática é o primeiro passo.**

> **Decidir livrar-se dos mitos, vem a seguir**

> Encare a vida com atitude íntima positiva

> Busque suprir necessidades básicas (as suas e as do cônjuge)

> Falar a linguagem de amor que faça seu cônjuge se sentir amado, é importante

& Não pense que **por isso** (por todo seu esforço e sua boa vontade seu cônjuge terá obrigação de melhorar)

➤ Mudar um coração é obra de Deus, portanto,

➤ ORE, declare a Palavra, confie e espere no Senhor:

➤ quer dizer tenha atitudes que demonstrem sua confiança em Deus,

➤ e demonstre Deus em sua vida.

& A pessoa só consegue agir assim pela graça de Deus, 1 Co 12.9

Viver a realidade da vida significa que você se recusa a acreditar que sua situação não tem jeito, por não ser verdade: '*para Deus, nada é impossível*' Lc 1.37

> *Deus não permite sofrer além das forças, e já tem escape preparado*' 1 Co 10.13

> Compartilhar seu sucesso (ou consolo de Deus) pode trazer esperança a outros

2 Coríntios 1.3-4 ler, decorar, compartilhar Fim do resumo

Conclusão pessoal:

*Como filhos de Deus, **o nosso foco deve ser nas Escrituras e nossa meta, a de ser a pessoa que Deus nos criou para ser neste mundo** em todas as funções e atribuições que ele permitir que tenhamos: homem ou mulher, marido ou esposa, pais, funcionários (ou donos) de empresas, membros de igrejas.

- Faça o seu melhor e entregue os resultados a Deus.
- Expectativas irreais são causa de muita frustração.
- Conheça seu cônjuge e saiba o que pode esperar dele (de bom e de ruim)
 - **Aceite o ruim** e conte com a graça de Deus, 1 Co 12.9
 - Nem sonhe em querer mudá-lo: só piora!
- Se não esperar nada de bom do seu cônjuge
 - Quer dizer:
 - **não ter padrões ideais nos quais espera que ele se enquadre...**
- **Tudo o que vier será lucro.**

* Cada um só é responsável por seu modo de agir.

* Ninguém é responsável pelas atitudes ou reações do outro:

*Fato é que > **cada um >dará contas >de si mesmo >a Deus**, Rm 14.12

- Conte isso ao seu marido,
- Diga que **irá ser esposa de modo que agrade a Deus**
 - Entregando impossibilidades, pedindo graça para acertar.
- **Pois você dará contas a Deus de suas atitudes.**
- **E o mesmo será com ele, em relação a Deus**, Hb 4.13, Sl 50.21-22-x-