

**AMAR...É SÓ COMEÇAR...** Ubirajara Crespo  
Resumo, mas NADA COMO LER O LIVRO!  
[www.novasperolas.com.br](http://www.novasperolas.com.br) Link *PUBLICAÇÕES*/ casais

## Sumário

nota introdutória .....	2
01 Expectativas irreais.....	3
02 Mantér acesa a chama do amor .....	3
03 Comunidade terapêutica vs zona de guerra ....	5
04 Trabalho em equipe .....	6
05 Analise seu casamento .....	6
06 O padrão da Palavra .....	7
07 Comunicação .....	8
08 Alicerces sólidos para o casamento.....	8
09 O milagre do amor .....	11
10 unidade sexual.....	12
11 instrumentos construtores do amor.....	13
12 é preciso começar a agir.....	14
13 Por onde começar ?.....	15

14	confrontos são inevitáveis.....	16
15	Melhor serem dois.....	17
16	Necessidades básicas .....	18
18	Cada um na sua.....	20
19	Definindo os papéis.....	21
20	Desavenças se lida com oração .....	23
21	A moral da conveniência.....	24
22	construir a família em parceria com o Senhor	25
	CONCLUSÃO .....	27

### ***Nota Introdutória***

O casamento é comparado a uma viagem que só tem sentido se conseguir chegar ao seu destino, se completar o percurso: se for **até o ao fim.**

Há expectativas e sonhos,  
-mas não se pode perder a noção do REAL

## **01 EXPECTATIVAS IRREAIS**

São a causam de muitos problemas e frustrações

A vida real tem problemas inesperados

É preciso “jogo de cintura”, para remanejar o rumo,  
e BOM HUMOR para não estragar a viagem

O relacionamento é provado pelas adversidades

É fortalecido, se sabemos lidar com elas JUNTOS

É causa de distanciamento e de levar a agressões.

Como numa receita de bolo, pode acontecer, ter ingredientes de gosto não muito agradável em si mesmo, mas é necessário para sair bom.

Ao se casar, é preciso contar com as vicissitudes do cotidiano.

FELICIDADE PERFEITA\_ só no céu

- não vem pronta, junto com o SIM

### \* FELICIDADE NO CASAMENTO

precisa ser **construída** cada dia

ser **conservada** cada dia

\*Basicamente, casamento é COMPROMISSO

Se tiver base espiritual sólida:

- será motivo de SATISFAÇÃO

Se tiver base na carne, será uma frustração atrás da outra.

## **02 MANTÉR ACESA A CHAMA DO AMOR**

Como uma lamparina:

- precisa de combustível ,SER ABASTECIDO

Como uma planta:

precisa ser regado, PRECISA DE TRATO

\***ADITIVOS** momentos alegres, viagens, sexo prazeroso aos dois, dinheiro suficiente, móveis novos, jantar a dois, etc

\***“SUJEIRA NO CARBURADOR”** mesmice, indiferença, críticas, agressividade, silêncio, falta de educação.

## **2.1 TODA A DIFERENÇA ESTÁ NA SUA DISPOSIÇÃO**

a) Há boa vontade:

- no sentido de fazer os ajustes **necessários**?

b) Acha que o outro tem de se contentar com o que você dá: e **PRONTO!**

## **2.2 PRECISA HONRAR A PROMESSA FEITA NO ALTAR**

Fazer o que for necessário para permanecerem juntos

- e bem, até o fim

Essa é a **predisposição** necessária para buscar o acerto

\*Alguns **já casam** com predisposição para se separar caso  
- o cônjuge não os faça felizes.

> É sempre mais cômodo **desistir, culpando o outro**

## **2.3 Problemas surgem para serem resolvidos**

\* **Não se resolve problemas :**

-ignorando-os

-fazendo de conta que não existem

-culpando o outro

-racionalizando: argumentos para justificar o erro

\***Só se resolve problemas:**

olhando de frente para eles.

falando a verdade

admitindo o erro e **sua** responsabilidade

resolvendo deixar o pecado, Pv 28.13

\*A convivência, situações novas, problemas da vida, o passar dos anos trazem à tona reações inimaginadas por nós mesmos. Coisas ocultas no fundo do coração ue nem

nós mesmos sabíamos existir Ex agressividade, impaciência, indiferença, mentira, espírito de vingança, amargura.

### ***03 comunidade terapêutica vs zona de guerra***

**O lar pode ser uma comunidade terapêutica ou zona de guerra**  
**Você escolhe, decide o que quer ter.**  
**FUGA é a pior solução. Aliás, não é solução.**

Seu cônjuge é como o reflexo no espelho:  
- **revela o que você é...** Qualidades e defeitos

\*A tendência natural é ignorar as qualidades

- e se fixar nos defeitos

\*Acerta quem reconhece as qualidades

- e **conserta** os defeitos

\* **Não resolve:** fugir ou quebrar o “espelho”

\* **Atritios** \_ revelam áreas que precisam de ajustes.

\* **Amar é ir junto e requer preparo físico**

i) **Precisa ter vida saudável:**

- comida, exercício, lazer, disciplina

ii) **ir junto** \_ “casa dividida não subsistirá” \_\_\_\_\_

iii) **Requer** \_ objetivos comuns e diálogo

- decisão, determinação, programação.

- é preciso fazer acontecer.

- vencer obstáculos e remanejar.

\*JESUS- mola mestra que deve impulsionar e dirigir o lar

- Uns, se cansam e não chegam a lugar algum

- por andarem sós, Is 41.6

## ***04 trabalho em equipe***

- é o que dá resultados satisfatórios

- “Um por todos, todos por um”

\*O oposto: uns contra os outros, leva todos à destruição

*“se vos mordeis e devorais uns aos outros,  
vede que não sejais consumidos, também”*

\*O bom técnico sabe como ganhar a participação do time.

**\*Boa técnica é o DIÁLOGO:**

1º ouvir...2º considerar... 3º ponderar ... 4º resolver

Enfim, propor a solução à vista das possíveis opções

\*Todos gostam, e precisam se sentir parte do grupo, de um

projeto. > **gera colaboração,**

> **produz boa vontade**

## ***05 Analise seu casamento***

Cita caso de casal que queria usar o quintal para plantar, mas não planejaram Um estragou o trabalho do outro e ambos se aborreceram.

### **1- Boas sementes precisam ser cultivadas**

O que há de BOM em seu casamento ?

Como pretende cultivá-las ? Aliste os passos

### **2- Sementes ruins precisam ser arrancadas**

O que há de RUIM em seu casamento ?

Como pretende “arrancá-las” ? Aliste os passos

### **3- LANÇA A REDE SOBRE AS PALAVRAS DE JESUS**

Na Bíblia se acha a solução para qualquer problema, pois

O homem é sempre, basicamente, o mesmo.

O inimigo, também, é basicamente, o mesmo.

Deus criou todas as coisas para o prazer do homem,

O inimigo as deturpa

- e torna motivo de problema e infelicidade  
**Tudo depende do uso que fazemos delas.**  
Deus resiste ao soberbo, mas dá graça ao humilde

**Sujeitai-vos a Deus**, obedecendo à Sua Palavra  
**Resisti ao diabo.** ficar firme em sua posição de cristão,  
**- e ele foge! Tiago 4.7**

**4 O único alicerce sólido para bem viver e conviver**  
**é JESUS:** o alicerce da casa que permanece. Mt 7.....

\* Construir sobre qualquer outra coisa é estar fadado à destruição. **Qual tem sido a base de seu casamento ?**

## ***06 o padrão da Palavra***

\* O verdadeiro cristão sabe se utilizar do progresso, dos meios disponíveis **sem** se deixar escravizar por coisa alguma

\* O verdadeiro cristão sabe o valor de se cultivar a vida em família e está pronto e alerta para defender de tudo o que se levanta para “roubar, matar e destruir” os momentos em família, a paz no lar.

\* Jesus é o mesmo\_ não relaxa, **não muda**  
- Não baixa o padrão de Sua Palavra.  
Ele nos fala e nos molda **pela Palavra**

\* O verdadeiro filho de Deus está **no** mundo, mas sabe deixar **fora** os padrões do mundo:

**fora** de sua vida, de sua família e de seu lar.  
- Por que trazer de volta o que **já foi “ vomitado”** ?

\* A luta contra a carne é terrível! Dura toda a vida.

\* É complicado de entender mas o alvo de Deus para o cristão é que a mente seja reprogramada conforme o Gabarito da Palavra, Rm 12.1-2

- para formar em nós a imagem de Seu Filho, Rm 8.28-29

\* Atualmente, cristãos estão sendo envolvidos e influenciados pelos **modismos evangélicos pensando que isso é ser cristão**. A maioria esquece de meditar na Palavra e de guardá-la no coração

## ***07 comunicação***

\* **Eu acho que ele pensa..**

**Não presuma nada, PERGUNTE !**

Não imagine que o outro... Informe-se

Preste atenção... Verifique

Agir sobre presunções não é base de sólida para bom relacionamento porque...

- não é **a verdade, não envolve a comunicação,**

- dá margem a equívocos : Não era bem assim

- dá margem a ressentimentos:

“Eu pensei agradecer, fui mal interpretado”

\***Mas,importou-se o bastante para perguntar, antes?**

Um é **obrigado** a gostar / querer só porque **o outro quer** que ele goste ou queira ?

**\* é preciso haver clima do confiança mútua**

a fim de que...

**a) Dizer a verdade não se transforme em problema, cada vez**

**b) Também é preciso escolher o momento adequado o modo amoroso de falar**

## ***08 alicerces sólidos para o casamento***

\*Projeto de Deus

- que se completem mutuamente e

- que supram necessidades básicas um do outro

\* Uma nova família precisa ser constituída em bases próprias, estabelecidas **pelo casal** porém

\*Há que se observar a diferença entre

- agir autônomo e o agir rebelde

- que contraria princípios básicos da Palavra.

\*Honrar pai e mãe não é mandamento só aos solteiros.

\* **O que é preciso DEIXAR ?**

**1-É preciso deixar a herança maligna e tradições negativas recebidas** por herança dos pais clamando pelo resgate que há no sangue de Jesus 1 Pedro 1.18-19

Trazer para aquela área específica a libertação pelo sangue de Jesus acaba com o direito legal do inimigo sobre aquela área. 1 Pe 1. 18-19

\* Jesus morreu por todos

- mas cada um precisa aceitar Jesus para si

\*Jesus morreu por todos os nosso pecados e por toda a nossa personalidade mas cada um precisa ir sendo trazido ao sangue à medida em que são cometidos ou áreas da personalidade precisam ser tratadas em resposta à oração: **sonda-me. SI 139 ..**

-o Espírito Santo traz à memória.

\* **A MENTE PRECISA SER REPROGRAMADA cf A PALAVRA**

\* **Não existe mente sem 'programação'**: é a da Palavra, **ou outras**: da carne, do mundo do diabo, outras religiões,  
- da família, etc

**2 - É preciso deixar a influência de palavras negativas**

Muitos cresceram ouvindo palavras destrutivas ou desmotivadoras

Elas já perderam seu poder sobre nós. Tome posse disso.

Comecem vigiando / ouvindo suas próprias palavras

& Como têm falado um com o outro ?

### **3- É preciso deixar a amargura e buscar suas causas**

- feridas na alma, falta de perdão,
- padrões e expectativas irreais

\* Pessoas amarguradas contaminam os circundantes

- Hb 12.14-15

\* Comportamentos agressivos com os pais

- impedem a bênção na nova família, Pv

### **4- preciso deixar (rejeitar/ repreender) toda má influência**

- todo mau costume familiar

Especialmente, é preciso deixar toda crítica e acusação

em relação aos familiares, um do outro

- Batalharem juntos, em oração
- fixando passos para vencer a dificuldade.

### **\* NA MINHA CARNE NÃO HABITA BEM ALGUM**

O diabo e o mundo conseguem mover o ser humano pois encontram **na carne** a “brecha”:

- a receptividade, a anuência do coração

### **\* Quais são as obras da carne?**

\***Desvios sexuais:** prostituição, impureza de mente também, lascívia

“adúlteros e adúlteras, a amizade do mundo” Tg

\***Desvios de religiosidade:**

idolatria= o que ocupa o lugar de Deus

Feitiçaria = rebeldia e porfias 1Sm\_\_\_\_\_

\***Desvios de relacionamento:** inimizades, contendas, ciúmes, ira, facções, dissensões, partidos, invejas

\* **Vícios:** bebedices, glotonarias, orgias, etc

\*Só o poder do Espírito (dynamus) resolve nestas áreas  
Rm 8.5-6

## 09 O milagre do amor

### Amor gera reações que “desarmam” o parceiro

#### 1-Analise seu relacionamento

- 1- Cite comportamentos que
  - você sabe que acionam explosões
- 2- Como fazer para desarmar essas “bombas” ?
- 3- O que você fará para desenvolver no outro
  - atitudes “divinas”?

#### 2-Além de deixar, é preciso SE UNIR

Compete ao marido unir-se à esposa.

Acabada a paixão, é hora de aprender a amar,

- começa com o **compartilhar Ec 8.7**

O casal precisa viver um para o outro

Os filhos **compartilham** dessa felicidade

Compartilhar inclui transparência, abertura, honestidade

Traçar projetos de vida JUNTOS

Ler a Bíblia e orar JUNTOS

Confessar erros e dificuldades um ao outro

Buscar soluções JUNTOS

\* Em casa, mostramos quem realmente somos

\*Evidenciam-se as áreas que precisam ser tratadas

“*enviou a sua Palavra e os sarou*” SI 107.20

*Sua Palavra restaura a alma*” SI 19

\*Deus restaura a alma através de Sua Palavra. SI 107.20

#### 3- Quanto você escuta...

> :se dispõe a dar ouvidos à Palavra de Deus ?

É preciso ‘afinar’ o ouvido para ouvir Deus falando

Is 50.4-5

## 10 unidade sexual

O homem é estimulado pelo que vê e toca.

A mulher é estimulada pelo que ouve e ao ser tocada.

Olhares, carinhos

“Prepare a noite no café da manhã ”

“tudo o que acontece durante o dia, influi na relação sexual”\_ “Uma noite mal “dormida” estraga qualquer dia.

O homem precisa aprender

> a preparar a mulher para o ato sexual

> precisa aprender a esperar o orgasmo da mulher

\*Na intimidade, é preciso haver completa e total desinibição

\*Prostitutas ou parceiras eventuais **fingem** orgasmo (filmes pornô, também) .A esposa, **não\_ o** que pode causar sérios problemas para o homem, vindo a **culpar a esposa**

> o que há de errado com ela?

> Na realidade, é **com ele**

\* Deslizes, desvios, flertes, defraudar (excitar e não satisfazer)

> Dão lugar ao diabo 1 Co 7

\*Casamento envolve **aceitação plena:**

> aceitar e ser aceito

> expressada **a cada momento** e oportunidade.

**\*Expressamos rejeição:**

- críticas e comentários, depreciativos

- desaprovação: olhares, fungadas, palavras

- indiferença: atitudes e palavras

- acusação : atitudes e palavras

- desaforos, ofensas, **intenção** de magoar

- opondo-se, sendo contra tudo da pessoa.

- dando as costas, **desamparando:** ‘ **vire-se!**’

**\*Expressamos aceitação:**

- reconhecendo o mérito, boa vontade

- reconhecendo qualidades

- acolhendo, aprovando=  
"bem está, servo bom e fiel"

### **Analizando seu casamento:**

- \***O** que agrada sua esposa? Faz por agradá-la?
  - Como fala com ela ?
- \*E você, esposa, tem se cuidado ?
  - Tem se preparado para o ato sexual?
  - >'Desejável, Disposta, Disponível

## ***11 instrumentos construtores do amor***

pg 11

### **\*Homens resistem a todo tipo de demonstração romântica**

- 1 é conceito cultural: demonstrar afeto é feminino
  - 2 falta Modelo \_ lares defeituosos são péssimo exemplo.
    - \* Amor precisa ser provado, Rm 5.8
      - manifestado, trazido à luz
    - Amor manifesta-se pela **doação**
  - 3- Todo o corpo do homem pertence à mulher
    - para **agradá-la** 1 Co 7 > **A mulher, idem.**
  - 4- **não só dar dinheiro mas atitude ao dar o dinheiro**
  - 5- Amar é doar tempo, atenção, carinho, consideração
    - > respeito
- \* Amor ajuda no desenvolvimento do bebê,
    - na saúde do idoso
  - \* **Nunca é tarde para começar a demonstrar carinho**

### **Avaliando seu relacionamento:**

- 1 o que falta de carinho no seu relacionamento ?
  - palavras gentis, elogios, pequenas atenções, afagos
- 2 Como é possível enriquecer o seu relacionamento ?
- 3 Qual foi a última boa palavra que disse ao seu cônjuge?

- Quando ?

## ***12 é preciso começar a agir***

pg 59

\* Dê sempre o seu melhor

- em pequenas atenções e carinhos
- Se possível, em grandes e caras manifestações:
  - viagens, jóias, etc.

\*O importante é o **clima** de participação e de envolvimento

### **Avaliando seu relacionamento:**

1- que momentos especiais de ternura

- você lembra ter tido em seu casamento?

2- Quando foi o último momento especial de ternura

- que proporcionou ao seu cônjuge?
- E aos filhos? Quanto tempo faz?

3- Planeje e dê os passos para que aconteça um momento especial de ternura \_ Datas especiais são boas ocasiões

\*Comece **preparando o clima**, melhorando seu relacionamento no geral, para que o momento planejado não se torne um “fiasco” Faça o seu melhor, como der; ex:

- fazer um café ou viagem à Europa mas FAÇA !

*“Esperança que se adia faz adoecer o coração” Pv 13.6*

### **\*Há os que sempre esperam**

#### **- o relacionamento melhorar por si só**

- Isso é utopia, não existe,
- é contra todas as leis do Universo.

\*Deixando ao “Deus dará...” a tendência é sempre **piorar**

\*Qualquer coisa na vida

- precisa de manutenção para não se deteriorar

\*SE você não fizer nada para melhorar ou, ao menos, conservar seu relacionamento ele irá se esboroar devido ao desgaste do que ainda resta.

- Só colhe, quem planta. Só **se** colhe **o que** se planta.
- Viver no futuro, viver esperando ser feliz **quando...**
  - conseguir certo objetivo é “furada”
  - Seja feliz **hoje**, na sua situação de **agora**

## **13 Por onde começar ?**

### **1-Desenvolvendo o companheirismo.**

- 1- Planeje conversa agradável.
  - >Evite assuntos ou dizer o que **sabe** que
    - Desagrada, irrita ou desgosta o outro.
- 2- Dê atenção\_ Desligue a TV, pare de escrever,  
Exercite o olhar nos olhos, o ouvir o outro
- 3 - Mostre que seu cônjuge **pode** contar com você  
( você é do tipo “Não conte comigo?” \_ Por que ? )
- 4 Evite ser “do contra” contradizendo ou resistindo
  - a qualquer coisa que seu cônjuge diga ou faça.
- 5-Procure não embaraçá-lo nem envergonhá-lo,
  - especialmente perante os filhos ou os outros.

### **2- DOIS EM UM? \_ pg 63**

#### **Avaliando seu relacionamento:**

- 1- Tem sido companheiro de seu cônjuge?
    - Quando foi a última vez que riram juntos?
- \*Murallas do relacionamento precisam ser derrubadas
- Sentir-se solitário é disposição que dá lugar ao diabo.
  - Não permita que isso ocorra em seu casamento.
  - Estenda a mão
    - sempre no sentido de erguer, levantar, edificar
    - nunca para roubar matar ou destruir o outro.
- “toda palavra seja boa para edificação” Ef 4.29*

**3 Avaliando-se:** Suas palavras têm sido edificadoras?  
Suas atitudes têm sido edificadoras?

## ***14 confrontos são inevitáveis***

### **\*O CONFRONTO EXISTE, é inevitável.**

\*Pode ser usado como detector de áreas que precisam ser restauradas \_ ou \_ serão causa de mútua destruição

### **Avalie seu casamento**

- 1º Detectar áreas de confrontos e conflitos; Escreva-as
- 2- Precisa querer resolver
  - Até hoje, não resolveram nada:
  - houve só justificativas próprias e acusações mútuas
- 3- Disposição para fazer o que for necessário
- 4- Se for o caso,
  - buscar ajuda de pessoa competente e confiável.
- 5- Agir em direção à mudança
- 6- Não desistir, nem acusar quando houver deslizes.
- 7- Ser o esteio do que caiu, Ec 4.10
  - animar o outro a se erguer, e prosseguir

\*Em geral:

- para cada palavra negativa, fale CINCO positivas.
- **elogie**, ou melhor...
- **reconheça o que há de bom...**
  - e fale ao seu cônjuge,  
Aos filhos  
Aos outros

\*Tudo o que você diz, fica armazenado na cabeça do seu cônjuge, e **produz imagens** negativas ou positivas.

## 15 *Melhor serem dois*

### **ELES SE AQUENTARÃO, Ec 9**

#### **i) Fala de calor físico:**

- abraços, beijos, afagos, aperto de mão, etc.

Como você recebe seu cônjuge quando ele se deita?

Acha ruim quando ela pede para esquentar os pés em você?

#### **ii) Fala de calor humano:**

- aceitação, compreensão, tolerância,

Dar" cobertura"para o outro

**vs** descobrir os defeitos com críticas

Deixar desapontado ante os outros

- por comentários depreciativos.

\*Isso é o que significa:

- "o amor cobre multidão de pecados" 1 Pedro 4.8

#### **Avaliando seu casamento:**

\*Como está seu cônjuge, depois de tanto tempo vivendo com você ? > Mudou para melhor, pior,ou não mudou ?

- Geralmente, um pega características do outro

\*Como você "contaminou" seu cônjuge:

- para melhor, ou para pior ?

\* Marido que não respeita a esposa,

- perde o respeito da esposa, dos filhos

#### **\*OS DOIS RESISTEM \_ Ec 9**

> É somar forças

- ante qualquer coisa que ameace o relacionamento

\*O que constitui ameaça ao seu relacionamento ?

\*Cada par é um caso especial

- pode ser flertes "inocentes" ...

- interferência da sogra ( parentes)

- atenção demasiada aos filhos

- excesso de trabalho
- falta de lazer ou tempo a sós
- influência de amigos

\* Em geral, tais situações “atiçam” reações carnis  
 - em **um** dos cônjuges

\*Se o cônjuge que está sendo alvo dos dardos inflamados do maligno puder contar com a ajuda do outro cônjuge no sentido de não dar ocasião ao inimigo de atingir seu parceiro, **as coisas irão melhorar** e

- Jesus será vitorioso na vida de ambos,
- na situação e sobre o inimigo.

\* O inimigo mais difícil de vencer encontra-se dentro de cada um de nós, pois é por causa do EU que tanto o diabo como o mundo nos atingem.

\*Maridos,

-vocês têm orado pelas impossibilidades de suas esposas?

\*Aqueles fraquezas que alguns ‘amam’ lembrar cada vez ?

\*Assim, põem “sal na ferida”, impede a cura e

- faz a situação ficar sempre mais dolorosa/ dolorida

\*A Bíblia diz que Deus respondeu às orações dos maridos que oraram pelas **impossibilidades das esposas** estéreis.

- Isaque orou insistentemente Gn 25.21

- Zacarias :tua oração foi ouvida, Lc 1.13

( acham que as esposas não estavam orando a respeito? )

**\*Avalie-se**

\* Você. ora a respeito das deficiências de seu cônjuge?

- e vice versa?

## **16 NECESSIDADES BÁSICAS**

**As necessidades básicas são diferentes ...**

## pg 71

HOMENS precisam de sexo, sexo, sexo,  
- realização profissional e financeira ,  
Esperam da esposa: boa dona de casa,  
- econômica, Cuida da aparência

MULHERES precisam de

- >**segurança** afetiva: abraço, carinho, reconhecimento,  
palavras atenciosas,
- > ajuda nos serviços domésticos OU
- > não bagunçar OU não ser exigente demais  
( ler '*Cinco linguagens do amor*'  
Gary Chapman)

>**segurança** econômica = dar dinheiro sem reclamar  
juízo nos negócios , equilibrado nos gastos

>**segurança** quanto ao caráter do marido =Verdadeiro,  
transparente, confiável, Honesto, pontual,  
cumpridor de seus deveres, não abusado

## & A necessidade básica da mulher é segurança:

- “Meu marido está aqui ! Ele sabe resolver a contento”  
Seja uma briga entre irmãos, fase de agressividade na  
TPM, cano entupido, falta de dinheiro, pessoas  
inconvenientes, enfim\_ Ele é o Líder

\*Necessidades não supridas causam problemas.

**Precisam ser atendidas.**

Aliste-as em ordem de prioridade, no seu caso,  
- e trace plano para atendê-las.

\*Certos problemas não têm causa própria:  
constituem **sintomas** de problemas em outras áreas.

Ex \_ Mulher evita sexo

É fácil acusar, reclamar, exigir mudança.

\***Pode ser devido** trauma antigo, medo de engravidar,  
- não sentir prazer, etc

\* É preciso buscar a verdadeira causa, juntos,

- com cuidado e sabedoria

- > **Comece cuidando do relacionamento em geral:**  
educação, respeito, atenção, cuidado, compromisso.  
>Mostre verdadeira mudança,  
- não interesse em obter o que quer!

**Avaliando seu relacionamento Cada um, faça sua lista**

- 1- Quais suas necessidades básicas
  - estão sendo satisfatoriamente supridas?
  - **você acha** que supre as de seu cônjuge?
- 2- Quais precisam ser atendidas para satisfazer você?
  - Para satisfazer seu cônjuge?
- 3 anote **passos objetivos para que sejam atendidas.**  
Troquem suas listas,

Obs: **CASO HAJA maturidade para ler sem se ofender!**

Pg 77\_ xerox de avaliação

## **18 cada um na sua**

pg 79

**A real necessidade é cada um assumir o seu papel de modo a agradar a Deus, nos moldes das Escrituras**

*Igualmente vós, maridos, coabitai (sexo) / vivam a vida comum do lar com elas com entendimento, dando honra à mulher, como vaso mais fraco; como sendo vós os seus co-herdeiros da graça da vida; para que não sejam impedidas as vossas orações. 1 Pedro 3.7*

Recomendação aos maridos:

- VIVER A VIDA COMUM DO LAR (ARA)  
Coabitem = vida sexual ( corr.)

- COM ENTENDIMENTO

- para não serem interrompidas as orações

- TENDO CONSIDERAÇÃO para com a mulher

Quem oferece consideração à esposa,

- recebe consideração como líder

\*A esposa honrada, honra seu marido

**Se não**, desonra o marido diante dos outros,

( mesmo que não seja de modo ostensivo, proposital )

\* A mulher, por sua vez, precisa aprender

> a assumir seu papel de **ajudadora, não atrapalhadora,**

> não usurpar a liderança do marido

## ***19 definindo os papéis***

Homem\_ Líder a decisão final é dele

- depois de ter ouvido todos.

Provedor: a responsabilidade do sustento da casa é dele

Mesmo que a esposa trabalhe **para ajudar**

Protetor: vigia, defende do mal,

Previne perigos físicos, psicológicos, espirituais

Sacerdote do Lar: leva a família a Deus

Traz Deus para a família

Mulher \_ é como se fosse o “outro lado da moeda”

**o Líder : requer mulher submissa**, apoiadora ajudadora

**Provedor: requer mulher boa dona de casa**, econômica,

**Protetor: requer mulher feminina** a ser protegida

**Sacerdote do Lar: requer mulher que busca o Senhor**

\* Ao líder compete distribuir as funções de acordo com as aptidões de cada membro da família, para o que for melhor para todos, sem largar tudo nas costas do outro.

**É questão de saber delegar ao mais capaz**

Ex área de finanças, culto doméstico, administração do lar, férias Seja em que área for... está sempre presente, apóia,participa, elogia.  
Afinal, ela está fazendo tarefa dele, para ele,  
- sob a autoridade dele.

**\*À esposa compete ganhar o marido sem palavras, pelo modo de agir** 1 Pe 3.1-6

### **& RESPONSABILIDADE DA ESPOSA-** pg 83

- i) Sub-missão: missão sob autoridade de... não **capacho!**
- ii) Comportamento manso e tranqüilo: não rixosa \_ Pv 21.9  
*Obedecer é melhor do que sacrificar\_*
- iii) boa dona de casa para não difamar a Palavra, Tito 2.5

### **RESPONSABILIDADE DO MARIDO** \_ pg 87

\*Obedecer à ordem de comando:

Jesus > marido> esposa> casa> filhos

O maior seja aquele que serve

**& Liderar não é mandar, nem exigir**

É saber catalisar forças e boa vontade para o bem comum

### **& MARIDOS DESAJUSTADOS**

- 1 **Teimoso** \_ acha que nunca erra, só ele sabe tudo.
- 2 **Ditador** \_ exige ser acatado
- 3 **Chato** \_ cisma com tudo, implica com tudo  
tudo tem que ser jeito dele, **o único** que ele acha certo
- 4 **Ciumento** \_ quer toda a atenção **só** para si.
- 5 **“Democrático”** não assume decisão de nada  
Vence a maioria.
- 6 **Insensível** não percebe se alguém está com problemas  
Se percebe, faz questão de ignorar.  
-Não é problemas dele
- 7 **Explosivo**: todos o temem por causa de suas explosões de ira. Pode até obter a “obediência”da família  
Mas, jamais terá a amizade deles.
- 8 **Crítico**\_ aponta defeito em tudo e em todos
- 9- **Insatisfeito**\_ só vê o erro, o problema, o que precisa melhorar  
NUNCA, NADA o satisfaz ou agrada.

### **\*O verdadeiro Líder é como um bom técnico:**

- a) atrai a boa vontade de seus liderados
- b) desperta o melhor de cada um.
- c) faz a família se sentir segura por suas decisões  
-ponderadas e sábias.

Boa liderança se nota pelo bom desempenho de seus liderados.

### **Amar é suprir as necessidades do outro.**

**Entendimento é sensibilidade** para agir conforme a necessidade do outro

## ***20 desavenças se lida com oração***

Todo casal enfrenta dificuldades> Tudo piora se o cônjuge Não quer saber de Deus, nem de Sua Palavra. Que fazer?

### **\*Um coração endurecido**

- A Palavra é o" martelo que esmiúça a penha" Jr 23.29
- O Espírito Santo convence de pecado João 16.8, Rm 2.4
- A benignidade de Deus conduz ao arrependimento

### **\*Quanto aos que resistem**

a Bíblia ensina a orar pedindo

- Arrependimento e Retorno à sensatez. 2Tm 2, 25-26
- Corações endurecidos podem ser corações muito feridos, magoados.

### **\*Buscar ao Senhor na Palavra e oração:**

- quebranta Corações ( 15)
- Capacita a compreender e perdoar
- Dá corações dispostos a se adaptar
- Dá flexibilidade para se adaptar
- Comece plantando "sementes" de bondade, consideração e amizade

- O inimigo está ao redor buscando a quem possa tragar ‘  
1 Pe 5.7

>Fique esperto! Não dê motivo ao inimigo de maldizer  
Não deis lugar ao diabo \_ Ef 4.27

>Fuja, evite a todo custo: atitudes e palavras provocativas,  
- ofendem, irritam, depreciam, ferem, magoam, “matam”

\*Se vierem a lutar um contra o outro :

- é exatamente **isso** que o diabo quer

\*Não adianta **querer** mudar **de** cônjuge\_

> precisa aprender a lidar com os problemas

- de modo a resolvê-los.

> Procure demonstrar amizade, tolerância, boa vontade.

> Evite atitudes de hostilidade, rejeição, antagonismo, provocação, indiferença, enfado, do tipo: “estou aqui só por obrigação”

## **21 A MORAL DA CONVENIÊNCIA**

**Moral da conveniência é o que impera hoje em dia**

“Se não me convém, pulo fora”. pg 97

\*Antigamente, compromissos eram honrados pelas partes.

\*Quem não sabe lidar com os problemas da vida real, arranja meios de **fuga**:TV trabalho, doença, preocupações, dores, cansaço, sono, desculpas para se ausentar de casa

→ Para lidar com os problemas e pressões,

### **FAÇA ALGUMA COISA**

**- O que ?**

1º Defina o problema real que pode estar “mascarado”

2 Procurem JUNTOS \_ meios de solucioná-los.

3 Passos= metas progressivas para alcançá-los

4 Aprenda a se revestir de toda a armadura de Deus

- encher seu interior com a Palavra de Deus para

- pensar como Deus pensa e vigiar seus pensamentos

-não entristecer o Espírito Santo e encher-se do Espírito

- vigiar e guardar o terreno conquistado
- resolver questões antigas
- encarem os problemas, livrem-se dos meios de FUGA
- entender o propósito de Deus que usa pessoas e situações para formar em vós o caráter de Cristo, Rm 8.29
- Cobrir-se com o sangue de Jesus:
  - andar na luz, falando a verdade.
- Buscar JUNTOS\_ a direção e unção do Espírito Santo  
Para querer e realizar tal projeto Fp 3.13

Família: o cônjuge é para ser saboreado,  
- não para ser engolido "a seco"

Para isso é preciso colocar **'temperos'**

- cultivar momentos de alegria,
- prazer, companheirismo, afeto.
- aprender a lidar com os problemas da vida
  - com bom humor, oração
- Boa vontade gera a paz, Lucas 2.14
- **Buscar na Palavra** o necessário: proteção, alívio, direção, conforto, força, renovo, ânimo, esperança, etc

### **&VALORIZE O QUE VOCÊ TEM**

sua família é o melhor de Deus para você.  
mesmo que isso possa lhe parecer uma ironia !

## ***22 construir a família***

### ***em parceria com o Senhor***

- sl 127 deveria ser lido regularmente por todos os cristãos.  
Afastar-se de Deus gera cansaço e trabalho vão  
Seja esperto, valorize seu trabalho, seu dinheiro
- tendo por sócio o Senhor
- Deus que nos dar descanso, especialmente de alma.  
Deus valoriza o trabalho e o descanso
- daí ter instituído o sábado

\*Trabalho foi criado por Deus antes da Queda\_ faz bem ao homem. É tão bom chegar ao fim do dia exausto mas realizado pelo trabalho feito

- É horrível a sensação de se ter desgastado para **nada**.
- Moeda, para ter valor, precisa estar cunhada dos dois lados: "ORE como se tudo dependesse só de Deus" roulet  
TRABALHE como se tudo dependesse **só** de você,

\* O mundo valoriza resultados\_ **o que** se fez  
**Quanto** se fez, o relatório

\* Deus valoriza a pessoa e nos **concede** os resultados,  
Sl 1 Jo 1.8 Jr

\* O mundo tem obsessão pela vitória,  
não importam os meios: não importa a quem se esmague  
-nem os princípios justos violados

\* Vitória com Deus requer observância de princípios justos  
- Deus não abençoa motivos errados

\* **Deus nos quer bem sucedidos**  
mas não obcecados pelo sucesso

\*Podemos escolher  
> depender do Senhor e observar Seus termos, **ou**  
> agir confiando apenas em si mesmo: sua capacidade,  
sua decisão (quando muito, para desengargo de consci-  
ência, se faz uma oração para que Deus abençoe como  
alguns benzem uma casa recém- construída)

\*Obsessão pela vitória afasta-nos do Senhor e afasta-nos  
dos verdadeiros valores, coisas que o dinheiro não compra

\*Ex amigos **versus** Amizade. Vi na TV "*Há coisas que o  
dinheiro não compra*\_ para o resto há o Mastercard"

\*Aliste suas prioridades\_ para evitar enganos, comece  
alistando como você utiliza o seu tempo, a porcentagem  
de tempo com cada item no dia, na semana, no mês.

## **CONCLUSÃO**

-O mundo está farto de conversa fiada

. Precisa ver Deus atuando

-Não adianta cobrar os outros: a família , a igreja, os cristãos em geral alegando que se

- “**Devia** fazer isso e aquilo...”

\*O que **você** pretende fazer para os outros vejam Deus em sua vida, em sua família

Obs\_ pode pedir ajuda de seus familiares para saber as áreas que mais evidentemente precisam ser tratadas

> Indo ao Senhor, expondo-se à atuação do Espírito Santo, perceberá algumas outras áreas, mais íntimas SI 19.12

Equipe de ajuda \_ ( 11 ) 3992-8016

Ministério Naós de Restauração

\* \* \*

**Em tempo** \_ na realidade, quando nos propomos a amar **é que percebemos** quanto somos incapazes de amar pois nossa natureza humana, pecadora, é egoísta, “vesga”, rebelde e contumaz como Israel o era. Mexeu com nosso EU, ele grita, pula, esperneia, não quer mudar, não quer abrir mão. Não aceita a cruz.

Não quer renunciar a si mesmo.

Então, o primeiro passo para amar é dado na presença de Deus, em real quebrantamento diante do Senhor

- para que Ele derrame do Seu amor em nosso coração.

Fim