

## **'QUERO MELHORAR MEU CASAMENTO'**

dr Henry Brandt e Phil Landrum \_ Ed Vida

Meu resumo, mas **NADA COMO LER O LIVRO!**

[www.novasperolas.com.br](http://www.novasperolas.com.br) link *PUBLICAÇÕES* / casais

### **Sumário**

|   |    |
|---|----|
| NOTA INTRODUTÓRIA .....   | 2  |
| Cap 01 COMO TUDO COMEÇOU ?.....                                 | 2  |
| Cap 02 RUDE DESPERTAR   |    |
| - Narra o caso de um casamento após rápido namoro :             |    |
| > ele bom partido >ela 'na hora' de se casar .....              | 3  |
| cap 03 AS PAREDES SE LEVANTAM                                   |    |
| e o CASAMENTO DESMORONA .....                                   | 5  |
| Cap 04 UM CORAÇÃO MODIFICADO .....                              | 8  |
| Cap 05 AMOR É MAIS DO QUE UMA SENSAÇÃO ... ..                   | 9  |
| Cap 06 PONTO MAIS DIFÍCIL DO CASAMENTO:                         |    |
| > LIDERANÇA .....   | 12 |
| TRÊS CHAVES PARA CASAMENTO HARMONIOSO .....                     | 13 |
| Cap 07 COOPERAÇÃO .....   | 14 |
| Cap 08 SUBMISSÃO.....   | 15 |
| Cap 09 COMPROMETIMENTO .....                                    | 16 |
| Cap 10 ENFRENTANDO A ROTINA                                     |    |
| *Sustentar-se exige trabalho para ganhar dinheiro.....          | 19 |
| Cap 11 SEXO... DINHEIRO... MUDANÇAS.....                        | 22 |
| Cap 12 Deixa a igreja local entrar e ajudar seu casamento ..... | 24 |
| Cap 13 Resumo de tudo: pontos a RE- considerar .....            | 24 |

## NOTA INTRODUTÓRIA

O autor mostra que a motivação ao casamento é um sentimento de euforia, a famosa 'paixonite', que se esvai com a convivência do dia a dia. Mostra fatores que levam a conviver com harmonia.

**'Aprendendo a amar'** de Josh MacDowell, Ed Candeia que mostra como a paixão acaba depois de certo tempo depois do casamento: aí, **então**, é o tempo de se aprender a amar

\*Note que AMAR NÃO É SENTIMENTO,

AMAR é uma série de ATITUDES, 1 Co 13.4-7

>que revelam o caráter da pessoa, Rm 8.28-29

## Cap 01 COMO TUDO COMEÇOU ?

\*O autor conta como :

>sua turma de amigos de faculdade se desfez por que um a um a foram se casando. Ficou abismado com as transformações dos amigos após o casamento:

>Esportistas indo a clube de leitura

>Por terno e gravata

>Chegar cedo à igreja!!! (a namorada era do coro)

\*Convém lembrar:

> escrever sua história de amor sem enfeites

> buscando ver as raízes dos problemas de hoje:

> ajuda muito

\*Namorar para casar atende a um apelo físico da Natureza posto no homem pelo Criador: única explicação pois a gente só se casa na fase da' bobeira' e até a psicologia explica

\*O rapaz que namora faz peripécias mil para ficar com a amada: aquela que tocou seu coração a ponto dele

>fazer concessão que jamais sonhou em fazer

\*Muitos casamentos começam de modo errado:

motivação pelo sexo,

rebeldia contra os pais,  
fugir de lar infeliz,  
porque **'já está na hora'**

Assim, casa com o primeiro que aparece ...

\*Muitos já haviam percebido

- coisas irritantes ou desagradáveis, um no outro,
- mas pensaram que
- - 'Casando passa', mas não passou, **PIOROU!**

\*Independente de situações particulares de cada um,  
o fato é que **ESTÃO CASADOS:**

**a sua ATITUDE fará toda a diferença**

- quanto a ser feliz ou infeliz com **esse** seu cônjuge

## Cap 02 RUDE DESPERTAR

Narra o caso de um casamento após rápido namoro :  
> ele bom partido, >ela 'na hora de se casar'

\***Erro: Não consideraram as diferenças de**

- > temperamento, costumes e educação.

\*Conflitos começaram logo no primeiro dia de lua- -de mel

1-Agora, **ele é o senhor da situação**

- > age como pensa ser natural:sem considerar a esposa

2- Ela, fica se perguntando:-'Onde está o rapaz gentil e atencioso que queria **agradá-la?**

3- Após tentativas inúteis de se entenderem,

- >chegam ao consultório de aconselhamento.

\*Diagnóstico:duas pessoas independentes,

>com cargos de liderança, acostumados a mandar

**Engano básico: não perceber que**  
**>bom relacionamento conjugal requer abrir mão**  
Gn 2.14

**DEIXE** O HOMEM.. como Jesus deixou seu trono de glória para atender à necessidade básica da Noiva, a ponto de dar sua vida por ela **Efésios 5. 25-29 Cl 3.19 1 Pe 3.7**

O problema básico: > convivência próxima gera atritos  
> por causa das diferenças:  
>SEXOS\_ TEMPERAMENTOS\_ EDUCAÇÃO diferentes,

\*COM O TEMPO, AFLORAM  
Diferenças e as áreas problemáticas (defeitos)de cada um

A solução: entrar em acordo através de diálogo  
> e concessões mútuas

**Cap 4 e 5 tratam de como lidar com os conflitos**  
**Cap 6 a 12 modos de solidificar a união conjugal**  
Geralmente espera-se que 'o outro me faça feliz'  
Em alguns casos,  
>pode até haver a intenção de fazer o outro feliz,  
mas  
> logo dissipada no primeiro conflito de interesses

### **Expectativas irreais:**

ELE: > eu sou o homem, eu mando,  
>vou continuar vivendo como solteiro

ELA: > agora ele é casado:  
> ele deve viver para me agradar e me fazer feliz

**Lógica feminina (de algumas):** porque ela permite o ato sexual que dá prazer ao homem, então, quando ele a desagrada,  
( é justo!) ela se negar ao sexo)

**Ambos erram ao pensar que:**

> o outro irá viver conforme as suas regras

\* O problema básico

- com diversas nuances de acordo com cada casal
- se resume em: hostilidade, teimosia e egoísmo

\* No livro 'Socorro, temos filhos' de Bruce Narramore, Ed MC o autor mostra como

> jogo do poder é a causa básica de todo conflito  
-em qualquer relacionamento.

> o nenê já nasce querendo impor as suas regras na casa.

> Todo processo educativo consiste em

- fazer a criança obedecer as regras aceitas pelo grupo

- Casais geralmente são formados por
- um dominante e um submisso  
O submisso passa a vida abrindo mão pela paz,  
até que um dia se cansa e explode p'ra valer

\* A coisa fica feia quando os dois são dominantes

\* Outra atitude comum é :

- ' ISSO não vai acontecer comigo'

○ mas pode acontecer

> irá acontecer SE não cuidar

> de manter abertas as vias de comunicação

## **cap 03 AS PAREDES SE LEVANTAM e o CASAMENTO DESMORONA**

\* Constantes correções:

- fazem a pessoa se sentir inferiorizada,
- dominada pelo outro
- cerceada em sua maneira de ser e fazer .

**\*Mesmo** sendo correções devidas e feitas com a melhor das intenções aborrece o cônjuge visado que começa a se sentir inadequado, incompetente e **burro!**  
E ninguém, gosta de se sentir assim, especialmente com a pessoa que **deveria lhe fazer feliz** ‘

O que acontece?

O submisso’ geralmente ‘engole sapos’

- e vai levando, aparentemente numa boa,
- aceitando as ‘sugestões’ do cônjuge **eficiente**

O ‘dominante’, inicialmente talvez constrangido com tanta ‘nobreza’, depois acaba se acostumando:

- acha **normal falar e ser acatado em tudo**

**\*Perigo: não abrir o jogo**

-continuar com atitudes educadas e até afetuosas

**- mas no íntimo,** fica remoendo

- ressentimentos e pensamentos negativos sobre o outro

>como se fosse nada: não considera o estrago psicológico

**\*Cada uma dessas ‘coisinhas’ constitui ‘um tijolinho’ que vai criando barreiras** que , se não forem desfeitas logo, tornam-se grossas muralhas difíceis de serem derrubadas.

**\*Contribuição de cada um para levantar a muralha :**

Ele: 1- **decepção,** não comunica seus pensamentos

2- **impaciência** com os hábitos de trabalho dela

3- aborrecido com a ‘estupidez’ dela

Ela: 1-**decepção, finge** aceitar bem as ‘sugestões’ dele

2- **ressentimento** por causa das interferências dele

3- **rebeldia,**aceitando as mudanças com relutância,  
-ou negativamente.

\*Um belo dia, **o dominante** vem com suas ‘observações’  
-e, em vez de ser gentilmente acolhido, recebe uma resposta agressiva. Imediatamente, **o dominante finge, e se desculpa. Mas pensa: ‘Deveria ter ficado quieto...’SE**

ele (o cônjuge do qual sempre é esperada a submissão) irá reagir **assim agressivo**, não falo mais nada 'para 'ajudar'  
> E se fecha...

Não demora muito para surgirem os efeitos:  
> frieza nas relações afetivas / sexuais

\*O problema real não é sexo : eles continuam os mesmos, mas surgiu entre eles uma muralha de raiva, decepção ressentimento, rebeldia, egocentrismo, impaciência, intolerância)  
pg 43

\*A convivência faz aparecer tais traços do caráter

**Uns** tentam manter as atitudes de modo civilizado,  
> encobrimo seus sentimentos negativos  
**Outros**, partem para a agressividade aberta.  
**Ambos estão sofrendo** e se agriem mutuamente

\*Conversa franca sem ofender resolve,  
> mas é difícil de acontecer sem ressentimentos

\*A solução para essa hostilidade será tratada no **cap 4**  
> e problemas sexuais no **cap 11**

>Dê uma repassada mental em todo seu casamento  
- e 'anote' as coisinhas que o irritam: uma vez ou outra ,  
- ainda passa, **mas todos os dias, chega ao ponto de um não querer ver a cara do outro**; ex: uma casal estava **odiando** a hora de voltar do trabalho por causa das chaves que **ele** jogava em cima do console, riscando o móvel, irritando-a. **Solução**: colocar um pratinho de enfeite com feltro em baixo e ele jogar a chave no pratinho.

As reações pessoais de CADA um ante as diferenças inerentes entre eles estavam construindo essa muralha invisível mas muito real que separava o casal .

>Pode acontecer em qualquer fase do casamento

## Cap 04 UM CORAÇÃO MODIFICADO

**\*INCOMPATIBILIDADE** é natural e esperada entre os que convivem tempo juntas: no serviço, na igreja, em acampamentos... *'onde houver dois ou três ...'* Mt 18.18-20

> **Jesus no meio une e também apara diferenças**

\*Só Jesus resolve a situação de um coração impenitente

>o Espírito convence do pecado de justiça e o juízo.

Confessado o pecado,

> 'o sangue de Jesus purifica de todo pecado' 1Jo 1.7

O texto completo diz:

> se andarmos na luz,

- mantemos comunhão uns com os outros

- E o sangue de Jesus purifica de todo pecado'

1 João 1.7

'quando dois ou três estiverem reunidos em meu nome

>Eu estarei no meio deles' Mt 18.18 -20

>Jesus, **ao mesmo tempo que une,**

>amortiza as diferenças como, antigamente, a palha em saco de ovos não deixava que os ovos batessem um no outro, vindo a se quebrar

> Um bom teste é **se** perguntar :

- **'Será que isso procede?'**

**Só depois de se ver como pecador**, à mercê de sua 'carne', poderá começar a pensar em melhorar seu casamento pois você o fará por causa de seu relacionamento com Deus, que é mais importante do que com seu cônjuge

Textos para meditar : Fp 2.2-4, Is 53. 4- 6, Gl 6.19-21, Isaiás 59.2 1 João 1.9 \_ Gl 5.24-26 Ef 4.30-32, 5.18-21 1Ts 5.18



## Cap 05

### AMOR É MAIS DO QUE UMA SENSAÇÃO ...

1-Confira em seu íntimo se realmente aceitou Jesus como Salvador: > **se nasceu de Deus (NVI) João 3.3,5, 7**

- se foi justificado pela fé no Seu sangue' Rm3.25
- 'Tendo ouvido o evangelho e nele crido
- fostes selados com o Espírito' Ef 1.13, Rm 5.5

**Amor é fruto do Espírito:** resulta da obra de Deus em nosso íntimo trocando o velho pelo novo:

- > *'se alguém está em Cristo, nova criatura é,*
  - *as coisas velhas já passaram,*
  - *eis que se fizeram novas ' 1 Coríntios 5.17*

>**AMOR são atitudes que revelam o caráter de Cristo** sendo formado em nós, Rm 8.28-29 e 1Co 13.4-7

**\*É PACIENTE** \_ não **se** irrita:

- > é atitude de paz ante coisas que não são do seu gosto
  - **Por que** isso me irrita tanto ?
  - O que fazer para evitar ?

Crianças (não crescidos na fé)precisam de supervisão

- não adianta esperar o que a pessoa não pode dar
- **Trate de sua ira com Deus,**
- **Antes** \_ de falar com seu cônjuge,
  - > antes de disciplinar seu filho

**\*É BENIGNO** ( é bondoso) inclui boa vontade para cumprir suas obrigações;ex: levar lixo fora **cada** dia

Pessoas de má vontade

- > são as arquitetas de sua própria miséria pg 63

**\*REGOZIJA-SE COM A VERDADE**

> a verdade da Palavra,

>a verdade como transparência e integridade

- > Verdade sobre sua **real** situação,
- > Verdade sobre **você** mesmo
- > Verdades que os outros lhe dizem

Deus dia para :Falar a verdade com amor

( não de modo destrutivo  
- mas exortar ao acerto )

**\*TUDO SOFRE** (no original tem sentido de telhado que protege das intempéries, e que suporta as pedras que lhe lançam.)

- > Não comenta as afrontas recebidas
- > Cobre as ofensas que lhe fazem: não acusa, não expõe
  - > 'o amor 'cobre' multidão de pecados' 1 Pedro 4.8
  - > Não aponta os defeitos/ erros dos outros
  - > Não 'desconta' frustrações no cônjuge
    - nem nos filhos...

**>Busca sabedoria cf Tiago 3.17-18** **pg 74**

'Todos temos problemas com nossa natureza decaída, mas o amor de Deus nos transforma em cavalheiros e damas '

- > Livre da inveja e da rivalidade,
  - tem forças para levar os próprios fardos, GI 6.5
- > Não descarrega em quem estiver por perto:
  - busca ajuda adequada

**\*TUDO CRÊ: espera o melhor das pessoas,**  
**- crê no agir de Deus**  
**-não pensa mal,**  
**- não espera o mal dos outros**  
**-Não perde a fé na Humanidade**

\*Pessoas sem esperança estão destinadas ao fracasso  
*- Na tua comprida viagem te cansaste; porém não disseste: Não há esperança; achaste novo vigor na tua mão; por isso não adoceste 'Isaías 57.10*

*- 'trarei à memória o que me pode dar esperança' Lm 3.22*

**\*TUDO SUPORTA( AGÜENTA!!!) 1 Co 10.13,**  
**'no mundo tereis aflições, tende bom ânimo' João 16.33**  
**> 'Uns se encurvam e caem,**  
**-nós nos levantamos e estamos de pé' SI 20.8**

**\*NÃO ARDE EM CIÚMES:** tem a ver com querer só para si: não repartir com ninguém Quer para si o que o outro tem ou faz. Envolve espírito de competição, inveja, egoísmo

**\*NÃO SE UFANA, NÃO SE ENSOBERBECE:**

- não é gabola, nem arrogante, não se ACHA ...

**\*NÃO SE CONDUZ INCONVENIENTEMENTE:**

> esse é difícil de cumprir por envolver conceitos do outro  
( *não se porta com indecência* (ARA)

- como um cristão pode se comportar com indecência?)

**\*NÃO PROCURA SEUS PRÓPRIOS INTERESSES :**

mas pensa como o outro se sente

**\*NÃO SE EXASPERA ...**

-Muitas vezes é por que o outro fez por irritar n vezes,  
>e chegou ao limite

-Outras vezes, é porque:

> não faz o que esperamos que faça , *como* queremos

Todos vamos sentir raiva enquanto vivermos.: **Cl 3.19**

*'irai-vos e não pequeis, não se ponha o sol sobre vossa ira'*

> *não deis ligar ao diabo* ' **Ef 4.26-27**

**\*NÃO SE RESSENTE DO MAL ( é difícil !)** **Mt 5.39**

*'se te bater na face direita, oferece também a outra'*

-não fica emburrado ao ser desconsiderado ou ofendido,

-não se vinga: *'julgue o Senhor entre mim e ti,'* Gn 16.5

- *'mas a minha mão não será contra ti'* 1Samuel 24.12, 15

> BUSCAR no site 'perolapreciosas' \_ artigo sobre 'perdão'

**\*NÃO SE ALEGRA COM A INJUSTIÇA:**

ex: como alguns pensam:- 'Bem que faz' quem sonega IR.

\*O amor de Deus num casamento faz toda a diferença e também entender que amor não é sentimento, mas atitude que revela o caráter de Jesus sendo formado pelo Espírito no íntimo do salvo, filho de Deus, Rm 8.28-29

\*ajuda muito a compreender a inesquecível frase (li num livro)  
> ‘ gosto das pessoas porque ...  
- mas amo alguém apesar de ... ‘

\*Tudo começa na mente: 2Co 10.5

\*Vigia seus pensamentos:

- pensamentos influem nos sentimentos
- que determinam seu modo de agir (comportamento)

Então: pensamentos > sentimentos > comportamento

\***Quando há dificuldades,**

> **é quando o amor mais faz falta:**

\*Precisa amor para aceitar o outro como ele é,  
para superar tempos difíceis e os problemas  
para eliminar a fricção a fim de resolver as  
diferenças **1 Ts 3.12**

Suas reações irritadas, egoístas e ressentidas aos fatos  
>revelam a **falta** do amor de Deus derramado em  
seu coração, Rm 5.5 **pg 81**

\***UMA NOVA OPÇÃO:** ao sentir estar sem o amor de  
Deus: admita, confesse, peça o agir Deus em seu  
coração. CLAME. 1 Ts 3.12 Rm 5.5 Filipenses 2.13, 1.6

## **Cap 06 PONTO MAIS DIFÍCIL DO CASAMENTO: LIDERANÇA**

Toda equipe precisa de um líder. A família é uma equipe de dois com muita probabilidade de vir a ser Três ou mais. Deus constituiu **o marido** cabeça da **família** ‘ **quero que saibais que Cristo é a cabeça de todo o homem, e o homem a cabeça da mulher; e Deus a cabeça de Cristo’ 1 Co 11.3**

Difícil é o homem **se** submeter a Cristo para exercer a liderança da família do modo de Deus

E é contrário ao plano de Deus quando a mulher quer mandar, ditar as regras e ser obedecida pelo marido.

- Deus não abençoa algo que vai contra a diretriz que Ele estabeleceu.

\*No casamento há regras gerais, mas cada casal tem de criar suas próprias regras de conduta: chegar a um acordo quanto a essas regras, é reconhecer se houver dificuldade

\*Citando o autor sobre um caso que tratou: ‘ Declarações de amor e desejo de conviver bem não criaram um relacionamento harmonioso. Nem o conseguiram o êxtase nas relações sexuais. Em lugar disso, o egocentrismo, obras da carne (ira e ressentimento) esfriaram o excitamento do contato físico e construíram um muro entre eles’ pg 89.

Trazer o amor de Deus para o casamento faz cessar o atrito permitindo se chegar a uma solução numa boa

- Restaurada a excitação do contato físico a amizade > as coisas vão se ajeitando

## TRÊS CHAVES PARA CASAMENTO HARMONIOSO

Três princípios bíblicos postos em prática

### 1-COOPERAÇÃO, Ef 5.21

*‘ levai as cargas uns dos outros’*

\*Há real empenho em considerar os interesses do outro visando comunhão no Espírito

- >trabalham um pelo outro, não um contra o outro .

### 2- SUBMISSÃO, ‘mulheres sede submissas’ Ef 5.21-22

*‘sujeitando-vos uns aos outros no temor de Cristo’*

\*Sujeitar- se é aceitar o outro como um todo, como ele é

- > como indica o pronome, é voluntário

> vc decide não fazer nada para mudar o outro

>deixa ele ser do jeito dele

> para dar certo, precisa ser recíproco

**3- COMPROMETIMENTO**, Ef 5.26 amar como Cristo amou a Igreja a ponto de dar Sua vida para suprir a necessidade básica da Noiva: redenção

## Cap 07 COOPERAÇÃO

\*Trabalhar um pelo outro, em vez de um contra o outro  
Ef 5. 21 e Fp 2.4 pg 93

Um respeita o espaço do outro, respeita o limite do outro

Ambos visam o bem comum do casal

É como uma dança de salão:

-o homem conduz

- mas a moça tem a decisão de acompanhar

- Não vai sendo carregada como uma boneca

Ambos vivem os princípios da Palavra

*'sujeitando-vos uns ao outros no temor de Cristo' Ef 5.21*

Casamento é instituição divina... Gn 2.24

Ambos fizeram votos mútuos: ler Eclesiastes 5

'não deixe que sua boca destrua a obra de suas mãos

\*Para o casamento funcionar bem,

> ambos precisam viver os princípios da Palavra

*'nada fazer por partidarismo ou vanglória Fp 2.2-4, 5-8*

*'Tende em vós o mesmo sentimento que houve em Cristo'*

\*Só funciona bem quando

> **ambos** desejam viver vida cristã que agrada a Deus

> há confiança, respeito às atribuições,

> expectativas reais: só espera dele o que tem para dar  
(não espera do outro o que não tem em si fazer / dar)

Ex:

> não é do feitio masculino sentar para discutir a relação

- se a mulher esperar isso dele, ficará frustrada

\*Em geral, as regras do casal vão sendo estabelecidas meio a olho, no decorrer da vida cotidiana, cada um visando agradar / ou ,pelo menos, não aborrecer o outro:

>Se sabe que gosta, faz...

>Se sabe que não gosta, **não faz...**

>**Cada um** emite elogios e agradecimentos naturalmente

>Diz o que prefere, em vez de criticar o erro:

- 'Numa próxima **vez**, será melhor se ....

>Dividir responsabilidades de acordo com as habilidades pessoais.Habilidades de ambos devem estar **igualmente** à disposição e usadas a serviço do bom funcionamento do casamento

\*A cada fase da vida, ou de tempos em tempos,

-as coisas precisam ir se **ajeitando** conforme a vida muda

> conforme a agenda de cada um

\***Motivo de discórdia:**

*'onde há inveja e sentimento faccioso*

*> aí há toda espécie de perturbação ' Tg 3.16*

## Cap 08 SUBMISSÃO

Obs: o autor fala muito, mas não diz nada.

- Alias, é absurdo mesmo, homem falar como ser submissa

\*Bom exemplo é a relação patrão / secretária

( e, no mundo, muitas vezes, acabam dormindo juntos)

\*Ela dá sua opinião o marido decide ou delega autoridade

\*Qualquer que seja o decidido,todos acatam de cara bonita

\*Sempre lembrar que não custa perguntar **antes**,

- para ver se agrada a todos

SUBMISSÃO é ad diretriz de Deus Para a mulher, por ser o melhor para ela, em vista do pecado ter mudado o homem de líder para dominador, machão e opressor abusivo .

## **Submissão é decisão pessoal da mulher em obediência a Deus que diz:- 'sujeitai-vos' Ef 5.22 -23**

➤ é 'termômetro' de sua submissão a Deus.

Essa submissão apenas coloca as pessoas na devida hierarquia aos olhos de Deus: marido, esposa, filhos. Qualquer inversão dessa hierarquia traz prejuízos para a família e para a sociedade em geral: ex: filhos que mandam nos pais e na casa.

**Sujeitai-vos...** também é mandamento **geral:**' uns aos outros'  
Indicando reciprocidade: Ef 5.21 – 6.9

- mulheres, filhos e servos reconhecem a liderança
- maridos, pais e patrões exercem liderança servil

Saiba+ <https://issoegregio.com.br/2013/09/10/efesios-5-6/>

Nessa questão de submissão da mulher, a real questão está **no erro** ao se considerar o texto fora do contexto dando margem a interpretações errôneas

Sujeitai-vos...no sentido prático **significa 'aceitar o outro como ele é, sem querer dobrá-lo ao seu bel prazer ou fazer do outro Xerox de você ; ex: deixa que faça do jeito dele, desde que não seja errado ou pecado.**

**Sujeitai-vos...** uns aos outros, Ef 5.21

>uma das condições para ser cheio do Espírito

**Sujeitai-vos...**a Deus ( sujeitando-se às diretrizes da Palavra)

- > condição para resistir ao diabo, Tiago 4.7
- o modo de fazê-lo fugir de nós

## **Cap 09 COMPROMETIMENTO**

o marido - servo como Jesus Ef 5.23 Jo 12.49-50

**\*Jesus não falou de si mesmo,disse as palavras do Pai: deus** diretrizes para a vida eterna,  
> de acordo com a vontade de Deus

**- Qual marido está disposto a agir assim?**

**\*Jesus** foi a sensível às necessidades das pessoas  
- sem perder de vista o foco principal de sua vida



\*Jesus permaneceu fiel e Deus e a si mesmo,  
- **apesar de** ter sido incompreendido,  
- rejeitado, traído, negado, abandonado por todos  
**- 'veio para o que era seu, e os seus não o receberam'**  
**(João 1.11)Deus prova seu amor para conosco, em que**  
**Cristo morreu por nós, sendo nós ainda pecadores'**  
**Rm 5.5**

## PREÇO DA LIDERANÇA

>nenhum homem aceita bem que lhe digam :

- 'Você deve... pg 125

### 1- Assumir a liderança

a autoridade de Jesus vinha dEle estar sob a autoridade de  
Deus. A autoridade do marido advém dele estar sob a  
autoridade de Cristo em seu viver íntimo, 1 Co

### 2-estabelecer regras (mandamentos)

- que assegurem a 'vida eterna ' do casamento

### 3. trabalhar no cumprimento delas

- 'até à morte' se for preciso

**\*CASAMENTO: UM FARDO (?) VITALÍCIO Mc 10.44**  
**' quer ser o primeiro? Seja servo'**

\*Maridos sofrem

-quando **suas esposas pecam contra o casamento**

> não seguindo as regras estabelecidas

> afrontando os **valores importantes para ele**

\***Maridos pecam contra o casamento**

Ao tomar decisões ruins que afetam a família

\*Quando homens não são os líderes que deveriam ser,

-**muita coisa ruim pode acontecer durante um casamento**

\*Só o amor de Deus derramado no coração **de cada um**

- faz o fardo menos pesado: **Deus ajuda a levar o fardo**

\*Você não pode **obrigar** seu cônjuge a seguir a Cristo:

> é decisão de cada um

\*Homens precisam de **ensino e acompanhamento**  
> para se tornarem líderes cf Deus

### **\*PADRÃO DE DEUS AOS MARIDOS**

**Ef 5 Cl 3 1 Pe 3.7**

1 -Amor não tem nada a ver com as atitudes dos outros,  
> tem a ver com **seu** relacionamento com Deus,  
Rm 5.5

**2-Marido tem(?) de fazer a esposa tornar-se**

**>a melhor mulher que ela possa ser**

**Obs:** qual mulher quer ser discipulada,

> instruída. **Mandada** pelo marido ? Ef 5.27

Obs: Talvez o autor queira dizer que **convém o marido descobrir meios de motivar e incentivar a esposa** a ser a melhor esposa que possa ser, **como é o papel do líder**

3-Marido precisa **honrar** a esposa ( não a desonrando em suas decisões, atitudes, valores) Quer dizer: não ridicularizá-la ou se opor a ela , especialmente diante dos outros **Lc 6.31-38**

Em geral, os homens: quando não atendidos e nem respeitados em sua liderança: ficam amargurados, irritadiços  
> fechados em si mesmos > revoltados e ...

> **não querem salvar** o casamento.

> Hostis, começam inconscientemente a **se vingar**,

( atormentando e implicando com esposa e filhos)

> Há exceções que confirmam a regra.

4- **Ame a esposa como a si mesmo:** Ef 5

- trate-a como trata bem de seu próprio corpo

- **o contrário tb é verdadeiro :**

> não trate sua esposa como **não quer** ser tratado

**\*Mulheres rebeldes evidenciam áreas ‘machucadas’ em seu casamento:** precisam ser ‘tratadas’

( como quando se trata um dedo ferido )

> **dor é sintoma!**

(só se sente uma parte do corpo quando há problema)

\*Áreas sensíveis no casamento denotam algum problema:  
>precisa buscar a causa, para achar a cura

>Maridos são responsáveis por tratar as dores (feridas) emocionais da esposa

- **Só assim** ‘funcionarão’ como uma só carne.

5- **Prioridade do marido** é cuidar da esposa

> antes do trabalho, dinheiro, ministério, lazer

-Segurar as pontas para que o casamento dê certo

- Atender necessidade básica dela de acolhimento,

>conversa, atenção, proteção

\* **Com um marido assim,**

> **toda mulher será motivada a ser submissa**

## Cap 10 ENFRENTANDO A ROTINA

\***Sustentar-se exige trabalho para ganhar dinheiro.**

- manutenção da casa, educação de crianças... festas

\*TUDO requer atenção e trabalho: **viver** dá trabalho

\*Manter um casamento saudável e satisfatório dá trabalho

\*Atender a essas exigências vitais

>requer de cada um estabelecer **rotina**

>que precisa **ser conciliada, de modo a**

**> não atrapalhar ou atropelar um ao outro:**

>muito do sucesso do casamento depende dessa boa conciliação de agendas

\*Casar não é apenas uma cerimônia pg 137

>Precisa pensar em se casar de modo a se manter casado

>Estudar com cuidado padrões e expectativas de vida

>Casamento **precisa ser gerido** como sociedade comercial: com os mesmos cuidados e precauções !

**1-Ande devagar: planeje!**

>não pretenda resolver tudo de uma vez e definitivamente

>Viver requer ajustes cf a necessidade, cf a fase da vida

> Nada é definitivo nesta vida:

>Cada fase requer ajustes, manutenção, adequação

\*Suas decisões revelam a pessoa que você é ...

>Tudo revela quem você é...

> Palavra Mágica: Por que? Seguida de procede?

## 2-Adaptem-se um ao outro:

Ex: opostos se atraem:

um 'animal' à mesa casa com moça de boa educação

um 'mão fechada' se casa com moça perdulária

um 'urso' fechado em si mesmo se casa com moça

falante e social \_ com o tempo, conflitos vão surgir.

\*A Sabedoria está em se chegar a um meio termo

> Fincar pé numa posição radical é burrice

( ver cartaz dos burrinhos da cooperativa)

## 3-Detectar áreas de conflito:

> cultura, educação, religião( temor a Deus)

- Controle de gastos / Gerência da casa

- Educação dos filhos / Hábitos / Temperamentos

## 4- Adequando as rotinas/ tarefas de cada um

Obs: a esposa que não trabalha fora precisa se organizar para fazer todo o trabalho da casa enquanto aos filhos estão na escola

Esposa que trabalha fora precisa contar com a colaboração do marido e dos filhos

Antigamente: Ele chegava do serviço, jantava

> se esparramava no sofá até à hora de ir dormir.

Ela: só ia dormir quando todos já estivessem na cama

➤ E até um pouco mais tarde

( Eu vivi essa rotina e não achei ruim)

Chegar a uma rotina que alivie um pouco a dona da casa será benéfico a todos ( seria ideal, mas difícil de conseguir)

Ex: o pai pode arrumar a cozinha, **OU** ver a lição de casa,

**OU** ler uma história aos filhos, **OU** por o lixo fora...

(atualmente as mulheres é que estão fazendo os maridos de empregados)

**Ele** escolhe o que pode / gosta de fazer

**Ela** diz o que lhe é mais penoso à noite

➤ Uma folga por semana : é pedir muito ?

\*Ambos precisam ter a liberdade de dizer:- 'Estou exausto'

>e saber que o outro toma o controle de tudo,

> para que ele possa descansar sossegado.

**5- Organizando a casa: LUGAR DAS COISAS...**

> cada coisa em seu lugar, um lugar para cada coisa

> organização: **ajuda bem**

**6-Manias pessoais:**cuida para não invadir o espaço do outro

**7-Decisões erradas:** vc pensou estar certo, e estava errado

>Reconhecer o seu erro e

> fazer os devidos acertos parece lógico, MAS...

> Orgulho, teimosia, não dar o braço a torcer...

> impedem o **acerto**

> só tem um jeito: admita, peça perdão a Deus, dê os passos para acertar

Obs: Como agir quando o cônjuge toma decisões erradas

> Querer que o outro reconheça o erro imediatamente

> Pode piorar as coisas.

>Deixe que ele perceba o erro e decida acertar

>às vezes pode levar anos: requer oração

> mas às vezes, precisa ser direta e dura

- em vista dos prejuízos.

\***CONCEITO QUE TRANSFORMA VIDAS :**

> **só vc é responsável por suas atitudes**

- e **delas dará contas a Deus**

>Nada altera o fato, sua atitude faz a diferença.

'Lixo' dos outros que vc acolhe em seu íntimo faz **vc feder'**

>Reações à rotina só revelam **quem vc é.**

>Não deixe que o outro impeça o agir de Deus em vc

Ore: Sl 36.11'não me mova (a pecar) o agir do ímpio'>Sl 50.16

- >Reconheça os 'dardos inflamados do maligno' Ef 6.12
- > Quando alguém o deixar 'queimado' **se** lembre com fé...
  - da Palavra, **do agir de Deus** em vc, no outro, na situação
- > Vitória vem ao termos a mente focada em Deus.

## Cap 11 SEXO... DINHEIRO... MUDANÇAS

SEXO em si é instintivo e natural  
O que complica é o emocional que o envolve  
 Precisa buscar a raiz da questão:

- > **o que leva vc ...a se retrair ?**
- >**A rejeitar seu parceiro ?**
- >**Sua atitude atrai ou repele gestos de afeto ?**

Padrão bíblico para a expressão sexual.

**1 Co 7 ( Rm 1 ) 1 Pe 3.7 ( cohabitai) Hb 13.4**

O desejo do outro é uma ordem: não se negar ao sexo.

- > **Intenção de AGRADAR cria o clima**

### CONHEÇA SEU PARCEIRO:

- além das regras gerais , cada um é ÚNICO

### O que o atrai ou faz vc repelir o outro ?

- > reveja os princípios básicos do amor:

Evite o agir inconveniente, indecente ( flertar, roupas, atitudes)

- “ - buscar seus próprios interesses, ignorando os do parceiro
- “ - ser pessoa ciumenta ou provocar ciúmes no outro
- “ - ser pessoa irritadiça, rixosa, mau-humorada

\*Pecado atrapalha a satisfação sexual : egoísmo, obras da carne, negar-se ao outro, 1 Co 7.5

\*Pode haver outra pessoa:

- > infidelidade pode acontecer como vingança,
  - desejos carnis irrefreados, insensatez pessoal ,
  - irresponsabilidade com votos feitos, Ec 5.1-6

>infidelidade ofende mais a deus do que ao seu cônjuge

‘ o SENHOR, o Deus de Israel diz que odeia o [repúdio], e aquele que encobre a violência com a sua roupa, diz o SENHOR dos Exércitos; portanto guardai-vos em vosso espírito, e não sejais desleais (infiéis, com a mulher da mocidade ) **MI 2.16**

\***DINHEIRO**: pode ser problema quando se tem  
> e quando não se tem

- **amor** ao dinheiro raiz de todos os males, Tm

- **soberba da vida** 1 Jo 2.15

- **Consumismo**:

*acomodai-vos às humildes...*

*contente com o que tem*

- **Saber ganhar, gastar e guardar**

- **Acertar prioridades invertidas**:

**‘buscai primeiro o reino de Deus Mt 6.33**

>**Considerai vosso caminhos Ageu 1.6, 9-11 e 2.16-7**

-Juízo de Deus: muito trabalho e pouco resultado ‘

‘deixaram o Senhor e cavaram para si cisternas rotas’ **Jr 2.13**

> **Fazer orçamento é fundamental:**

**Dízimos ( MI 3.8) + despesas + fundo de risco ( 5%)  
para investir seguramente**

**MUDANÇAS**(eventualidades) doenças, crianças,velhice,perdas  
(perda de emprego,maus negócios)

>Precisa até aprender a lidar com a prosperidade

**Solução:** ( P) *contente em qualquer situação* **Fp 4.12**

**Mudanças / vicissitudes são inevitáveis:**

*‘no mundo tereis aflições, tende bom ânimo, João 16.33*

**Será para o bem**( não como nós o imaginamos) **Rm 8.28-29**

- mas para formar em vc o caráter de Cristo

Enfim, *‘regozijai-vos sempre .. em tudo daí graças’ 1Ts 5.16-18*

## Cap 12

### Deixa a igreja local entrar e ajudar seu casamento

- > se freqüentar uma que tem condições de ajudar,
  - mais do que atrapalhar

### Qual igreja ?

- > a que ensina a Palavra, vela pela edificação de seus membros
- > Há cristãos que testemunham de Jesus ... que exortam
- > Precisa achar o ministério onde vc se encaixa

## Cap 13 Resumo de tudo: pontos a RE- considerar

1-Casamento é invenção de Deus(não humana) Gn 2.24  
> para atender mútuas necessidades básicas

2-Casamento desmascara sua verdadeira personalidade

- egoísmo, obras da carne Gl 5.19-21 Is 53.4-6
- Reações naturais (carnais) às diferenças
  - > levantam barreiras, geram frieza

3-Só Deus para mudar o coração de cada um  
Ez 36.26 Is 53.4-6 etc...

4-Só o amor de Deus elimina os atritos  
Decorar 1 Co 13.4-7 e Rom 5.5

Jesus no meio une e ameniza as diferenças, Mt 18.18 - 20

5- Casamento é uma sociedade, Fp 2.2-3  
>requer interesse e empenho em objetivos comuns

6-Deus pôs o homem como Líder:

- Ele busca ser líder sob liderança de Cristo
- Ela reconhece e respeita a liderança do marido
- Cada um dará contas de si mesmo ( só de si...) Rom 14.12

7- Cooperação mútua, Ef 5.21

busca definir um modo de vida agradável a toda a família



8- Submissão: ele decide,  
a família acata de boa vontade as decisões tomadas  
(tb não custa/ convém verificar se a decisão **atende** às  
necessidades da família – e não às exigências egoístas)

9- Comprometimento ( honrar o compromisso de ser o  
cônjuge que seu par precisa)  
- Fidelidade, acolhimento, cuidado, suprimento, proteção,  
afeto

10- Resolver com eficiência a rotina diária

11 Resolvem os problemas COMUNS

12.1 sobre sexo , 1 co7

12.2 finanças Mt 3.8 Fp 4.11

12.3 mudanças Rm 8.28-28

> Buscar soluções na Palavra:

- cada um decide viver os princípios da Palavra

12 Deixe a igreja local ajudar você

( **talvez seja melhor:**

- buscar ajuda em grupos cristãos especializados

- distantes de sua área de influência.

FIM