

REAVALIAR PARA CRESCER_ SERGIO E MAGALI LEOTO

Meu resumo, mas **NADA COMO LER O LIVRO!**

Site www.novasperolas.com.br link PUBLICAÇÕES / casais

Sumário

NOTA INTRODUTÓRIA	1
PARTE 01 INGREDIENTES DO AMOR SAUDÁVEL	1
AMAR É	Erro! Indicador não definido.
1- desenvolver epithumia : satisfação sexual.....	5
2- desenvolver eros ; gestos de carinho	5
3- desenvolver storge :companheirismo com o cônjuge.....	5
4- desenvolver phileo : amizade	5
5- desenvolver àgape : qualidade do amor de Deus.....	5
PARTE 02 ATRIBUIÇÕES DE CADA UM	6
1- atribuições da esposa	6
2- atribuições do marido	7
PARTE 03 relacionamento interpessoal: -COMUNICAÇÃO	9
1- ingredientes de relacionamento saudável	9
2. dificuldades na boa comunicação	9
3. o que Deus revela em sua palavra.....	9
>>>como ter bom relacionamento interpessoal.....	9
>>>compreendendo os diferentes temperamentos	10
PARTE 04 FALHAS NA COMUNICAÇÃO	13
>>> sobre CONFLITOS	14
PARTE 05 SEXO e ESPIRITUALIDADE	16
>>>Deus quer que seus filhos curtam a vida.....	17
>>> Onde ser esclarecido sobre sexo cf a vontade de Deus?	17
>>>FIDELIDADE :.....	19
PARTE 06 UMA SÓ CARNE.....	20
>>> ser autêntico	21
Parte 07 LISTA DAS 'MÁSCARAS' MAIS COMUNS	21
CONCLUSÃO	34 fim

NOTA INTRODUTÓRIA

& **AMOR NÃO É SENTIMENTO** mas **SIM UMA SÉRIE DE ATITUDES**

Como um prato de comida saudável, necessário à saúde física, assim o amor é composto de vários elementos que precisam estar presentes para haver AMOR SAUDÁVEL no casamento.

Parte 01 AMOR SAUDÁVEL

No grego várias palavras são traduzidas por amor

Essas várias palavras dão os vários aspectos do AMOR SAUDÁVEL:

1- **EPITHUMIA** : DESEJO SEXUAL & **PENSAM** ser amor ...

Avalie-se _ como sou AMANTE de meu cônjuge ?

2- **EROS**: aspecto AFETIVO (hoje confunde-se com desejo sexual)

Tem a ver com ROMANCE: mãos dadas, olhares, gestos,etc

> Precisa ser CULTIVADO intencionalmente

> Avalie-se : como sou NAMORADO /A de meu cônjuge ?

3- **STORGE** : ASSOCIAÇÃO LEAL

& nem se fala disso como amor

Tem a ver com o senso de PERTENCER

' eu sou do meu amado, e meu amado é meu...' Ct 6.3

&a mulher foi tirada da costela do homem para ter o instinto de

- voltar às suas origens para 'debaixo da asa' de um homem

& o homem só está completo quando acolhe, abraça a esposa

Ler Ec 4.9-12- é ser um pelo outro, e não um contra o outro !

Avalie-se: sou o melhor sócio/ a de meu cônjuge ?

4—**PHILEO**:AMIZADE

& significa amor fraternal no Novo Testamento

Tem a ver com **companheirismo**, gostar de um amigo

Avalie-se: sou o MELHOR AMIGO /A de meu cônjuge?

5- **ÁGAPE** : AMOR COM A QUALIDADE DO AMOR DE DEUS

- incondicional, supre a necessidade do outro, serve !

& só Deus pode concedê-lo pelo atuar do Espírito Santo

' o amor de Deus é derramado em nossos corações

> pelo Espírito' Rm 5.5

- o amor descrito em 1 Co 13.4-7 (ver que é série de atitudes)

Avalie-se :

AMAR meu cônjuge depende ... do quê ?

conheço as necessidades de meu cônjuge?

Estou suprindo-as ?

SIRVO ao meu cônjuge de boa vontade ?

& Nessas alturas. **TODOS** temos de REAVALIAR nossas atitudes diante de Deus e confessar: - Não é como EU pensei ...

> Não tenho vivido em amor com ninguém

> Não sou capaz de AMAR como convém

Senhor, opera em mim o que perante Ti é agradável Hb 13.21

“ “ o querer e o realizar a Tua vontade' Fp 2.13 #

Amar é...

Há lugar para todos no reino de Deus: você com o seu jeito, eu com o meu .

O que não pode haver entre cristãos é a falta de amor.

O amor é definido na Bíblia como uma série de atitudes,sendo que as **versões corrigida e Atualizada** se explicam e complementam 1 Coríntios 13:4-7

⁴ O amor é sufredor, é benigno; o amor não é invejoso; não trata com leviandade, não se ensoberbece, ⁵ não se porta com indecência, não busca os seus interesses, não se irrita, não suspeita mal; ⁶ não folga com a injustiça, mas folga com a verdade; ⁷ tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta.>jamais acaba. **ARC corr**

*O amor é paciente, é benigno; o amor não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, 5 não se conduz inconvenientemente, não procura os seus interesses, não se exaspera, não se ressentido do mal; 6 não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade; 7 tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. 8 O amor jamais acaba; **ARA atualizada**

Deus é amor no sentido de que Suas atitudes expressam Seu caráter, 1Jo 4.8

O amor é...

***Sofredor** _ Deus sofre com o pecado das pessoas. Sabe que irão se dar mal e quer atraí-las de volta para Si mesmo a risco de ser incompreendido, - taxado de chato, déspota, bitolado, intolerante, etc **Ler Is 1.14**

- **Quem ama sofre com os desvios e pecados das pessoas**

& **Paciente** _ por saber esperar o tempo de Deus,
não age por impulso. Não responde “na lata”

Faz oração, pondera, medita buscando o melhor jeito, vai com calma.

➤ **O Impaciente** = é o que quer tudo “pra ontem”; diz _

“Deus já devia ter me respondido ...

“ Até quando vou ter que suportar isso?”

Intolerância é um passo além _ Não admito Não tolero... **ISSO!** Porém, os Princípios da Palavra são inquestionáveis e irrevogáveis: mesmo amando o pecador, não se pode tolerar nem fazer vistas grossas para o pecado.

➤ A quem O busca, com firmeza e com misericórdia.

o o Senhor ensina como agir , Sl 25.8, Sl 32.8

*& **Ser benigno** é não ser maldoso seja em palavras e atitudes,

- até mesmo no olhar. **Ob 1.13**

& **Não pode haver ciúmes** que gera competição,

que quer atrair para si toda a tenção

***Nem inveja** , desejando para si o que é do outro.

Inveja leva a querer diminuir, denegrir, destruir, “acabar” com o outro

& **Não se ufana: não se vangloria, não se gaba... como aquela pessoa** que o dela é sempre o melhor, o maior, o mais isso e aquilo... nem que seja o tumor, a doença, a desgraça. > **Indiretamente** está menosprezando, diminuído o outro.

***Não trata com leviandade** _ para aos dos outros, tudo é nada.

- Seja trabalho, cansaço, dificuldade.

-Mas o dela, até a desgraça, a doença, o problema é mais, **é pior**

*& **Não se ensoberbece** _ ufanismo envolve **coisas**.

- Soberba envolve a pessoa.

Soberbo é quem SE ACHA o melhor, o bom, o ótimo e maravilhoso , por isso **se julga no direito de criticar todo mundo e até Deus tem que ...**isso e *mais aquilo...*

& **Não se conduz inconvenientemente**

[penso ser o ponto mais difícil: agir como convém aos olhos de Deus

- *Todas as coisas me são lícitas, mas nem todas convém*

Ser conveniente é complicado pois envolve o outro.

(um pode achar conveniente o que para o outro não é)

Fácil é ser inconveniente sem intenção **ou, até**, com a melhor das intenções.

***Não se porta com indecência** _ Não precisa explicar.

> Só queria entender ... como pode um cristão agir com indecência!

> Creio ser falta de discipulado, de saber **quem é em Cristo**, etc.

***& Não busca seus próprios interesses _**

- i) não é interesseiro = Eu só faço isso se o outro...
- ii) Não quer, **só ele**, levar vantagem = O que eu ganho com isso?
- iii) Não agrada com segundas intenções= Posso precisar dele...

& Não se exaspera [* não se irrita] Fica irritado

quando o outro não faz o que eu quero, na hora que eu quero,
do jeito que eu acho que deva ser feito.

“Não suporto nada que não seja absolutamente do meu jeito... pois o meu jeito é o único absolutamente certo / óbvio em todo e qualquer caso. E a pessoa berra na cara do outro para que isso fique bem claro.- Entendeu ? [“seu” burro!]

& Não se ressentido do mal _

Há os que pensam que o mundo gira em torno deles. Por tudo e por nada ficam ressentidos, ofendidos, magoados, sentem-se injustiçados, mal compreendidos, ignorados, desprezados, etc Costumam dizer _ “Imagine... Fazer isso COMIGO !
o com os outros pode? Com os outros tudo bem?

*** Não suspeita mal _** Há os que vivem presumindo que o outro...

> “fez isso porque...”e lá vem maldade, lá vem “veneno”

A partir desse ponto, as duas versões seguem iguais

***& Não se alegra, não folga, com a injustiça _ 1 Co 13. 6**

Ex:- “Que bom, homossexual pode casar. –Ah! que qui tem...pecar”

Não aconteça ‘ sermos condenados por aquilo que aprovamos’ Rm 14.22

***& Regozija-se , folga, com a verdade _**

- o Ex_ esclarecer situação escusa, resolver situação encoberta

Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta, jamais caba!

(Também, isso já é demais : só Deus mesmo pode amar assim)

➤ Esse é o padrão de Deus para o amor **ágape**: a qualidade do amor de Deus

* Por sermos superficiais,

também somos muito levianos ao pensar, ***achar e dizer** que amamos.

> Esse tipo de amor expressa Deus na vida de quem o tem.

➤ **É fruto do Espírito:**

➤ **É impossível existir no ser humano não regenerado.**

*Aliás,só é possível existir no cristão que se rendeu totalmente ao Senhor,

i) que toma sua cruz cada dia, minuto a minuto, **Lc 9.23 e 14.33**

ii) que renunciou a tudo quanto tem: desapego material,

Renunciou herança / tradição negativa dos pais **1Pe1.18-19**

iii) espera inteiramente em Deus, **mesmo**.

iv) Cuida para ‘andar na luz’

v) sem entristecer o Espírito Santo, **Ef 4.30-32 e 1 João 1.7**

***‘O ótimo é inimigo do bom’, então, > vamos ao Senhor como somos**

i) **confessando a impossibilidade** de expressar tal nível de amor

ii) **consagrando todo o nosso ser** para que Ele opere em nós,
‘um novo coração...’. Ler **Ez 36.26 >>>>**

iii) **o melhor que pudermos:**

‘se pensa(considera) de outro modo, Deus vo-lo revelará,

- mas a que chegamos, andemos...’ Fp 4.15-16

Ao crescer no andar com Deus, mais e mais o Senhor poderá expressar tal tipo de amor através de nós a qualquer um que nos cerca, **até ao cônjuge** !

Agora, esclarecidos pela Palavra sobre o que é amor, podemos nos empenhar em desenvolver os diversos tipos de amor.

> DESENVOLVER OS DIVERSOS INGREDIENTES DO AMOR

*Que o padrão de Deus não nos faça desistir

- > não seja considerado inatingível e utópico, mas
 - > que o padrão de Deus norteie nossas atitudes para que:
 - > o propósito de Deus se cumpra **em nós** e **através de nós**.
- ~~~~~

1- DESENVOLVER EPITHUMIA : satisfação sexual

- buscar conhecer a fisiologia sexual do cônjuge :
 - Ler '**o ato conjugal**' Tim e Beverly LaHaye
 - tratar dos traumas e idéias errôneas sobre o sexo
 - prender a criar condições para relação sexual satisfatória a ambos:
 - a) problemas se resolvem FORA do quarto
 - b) crianças ficam FORA da cama e do quarto do casal
 - c) PREPARA-SE A NOITE NO CAFÉ DA MANHÃ...
- (tudo o que acontece durante o dia influi na qualidade do sexo)

2- DESENVOLVER EROS ; gestos de carinho

Cultivar jeito só de vocês, formas de expressar carinho: mãos dadas, abraço, beijinho durante o dia, afagos, carinho, olhares, palavras que aquecem o coração : agradecer, reconhecer, elogiar, anima ' levanta' !

3- DESENVOLVER STORGE:companheirismo com o cônjuge

Momentos a sós : Até mesmo fazer a compra do mês pode ser uma oportunidade de companheirismo, conversa, risadas, etc...

*Precisa programar momentos de companheirismo com a família

4- DESENVOLVER PHILEO : amizade

- a) Pergunte-se:
 - Eu faria isso a um amigo de quem prezo a amizade?
- b) Estou sendo ' do contra'?
Só quero o que SEI desagradar o outro?
- c) Demonstro consideração, respeito, faço por agradar ?
(ou por irritar?)

5- DESENVOLVER ÂGAPE : qualidade do amor de Deus

- a) zelo pela minha vida espiritual, comunhão com Deus, andar na luz?
 - > Faço devocional e oro diariamente !
- b) cuido para não entristecer o Espírito Santo : a pessoa mais importante de minha vida, com o qual fomos selados para o dia da redenção ?- decorar [Ef 4 .30-32](#)
 - confesso imediatamente qualquer item da lista, [1 João 1.7](#)

c) MEU andar com Deus a prioridade mais importante da minha vida:

> **'TUDO QUANTO FIZERDES, POR PALAVRAS OU POR OBRAS,**
- fazei tudo em nome do Senhor Jesus - dando por ele graças a Deus Pai

> **'tudo quanto fizerdes** *fazei-o de todo o coração*
- como ao Senhor, não aos homens ' Col 3.17 e 23

PARTE 02 ATRIBUIÇÕES DE CADA UM

1- ATRIBUIÇÕES DA ESPOSA

SER SUBMISSA ... é escolha e decisão da mulher !

obs: **aí, gera a encrenca: a mulher não quer ser submissa**
- Entendo perfeitamente esse sentimento: também sou mulher !

O que precisa se ter em mente ao se considerar a submissão

1.1 é a vontade de Deus para a mulher após à queda, Gn 3. 16

-Toda vez que fala em submissão,
Deus diz PARA a mulher SE submeter

>Submissão é decisão pessoal, voluntária da esposa
- em obediência a Deus / e não ao marido!

1.2- é o melhor para a mulher : após à Queda:

>Deus sabia o que aconteceria ao temperamento masculino
> Deus quis proteger a mulher ao dizer para respeitar a liderança do marido,
- pois se opor ao marido só seria pior para ela :
> O homem é mais forte: se a mulher não se cala por si mesma,
- ele a faz calar > ferindo-a, física ou emocionalmente .

1.3 - é função da esposa dar apoio à liderança do marido :

& Quando a mulher se submete à Palavra de Deus, honrando a Deus
com sua obediência, sendo submissa ao marido, Deus cuida do marido:
como no caso de Abigail: ler 1 Samuel 25. 18-38

1.4 MEIO de DEUS TRABALHAR NO TEMPERAMENTO DA ESPOSA:

como ferro com ferro se afia, assim o homem ao rosto do seu amigo'
Pv 27.17 * **é no atrito que a navalha fica boa para ser útil**

1.5 UNE O CASAL PARA NÃO DAR BRECHA AO DIABO . *Jesus... disse-lhes:*
'_Todo reino dividido contra si mesmo é devastado; e toda cidade, ou casa,
dividida contra si mesma - não subsistirá' Mt 12.25

1.6 PREDISPÕE à SATISFAÇÃO SEXUAL,

Ler 1Co 7

1.7 GLORIFICA O NOME DO SENHOR PELO BOM TESTEMUNHO

>> > OUTRAS ATRIBUIÇÕES da ESPOSA

1- ADJUTORA IDONEA, Gn 2.2.18 _ como sócia adjunta, dá suas idéias mas apóia e respeita as decisões do líder: o marido

2- MULHER VIRTUOSA, TEME AO Senhor ler Pv 31.11-30

Enganosa é a graça, e vã é a formosura;
- mas a mulher que teme ao Senhor, essa será louvada.

**3- SÁBIA: pessoa construtiva: ' a mulher sábia edifica a sua casa' Pv 14.1
PRUDENTE, Pv 19.14**

Casa e riquezas são herdadas dos pais;
_ mas a **mulher prudente** vem do Senhor.

4- HONRADA: a mulher aprazível busca (zela) a honra
-como os violentos buscam riquezas' Pv 11.16

5- GANHA O MARIDO SEM PALAVRAS, PELO PORTE, 1Pe 3.1

6- é ENSINÁVEL: aprende com as mais velhas ! Tito 2.3-5

7-ESPÍRITO MANSO E TRANQUÍLO: agradável ao Senhor , 1 Pedro 3.4

Antigamente, se dizia:

O marido é cabeça da mulher, mas a mulher é o pescoço
(vira a cabeça do marido para onde quer, com jeitinho feminino!)

Perfil da mulher a ser evitada:

A que procede vergonhosamente

Adúltera

Estranha

Iracunda

Rixosa

2-ATRIBUIÇÕES DO MARIDO

1-DEIXA: decisão pessoal de abrir mão de si, como Jesus

Deixa o pai: independência financeira, Gn 2.24
-capaz de sustentar a família com dignidade.

Deixa a mãe: maturidade psicológica, indispensável ao bom líder .

Não é 'filhinho da mamãe' : cuida de si e da família.

Não é apegado aos seus maus costumes familiares.

Não é egoísta como criança mimada.

* Junto com a esposa mesclam e definem metas próprias à sua família

2-UNA-SE : é decisão pessoal de acolher a esposa; inclui

Companheirismo : gosta de fazer coisas juntos

Compromisso : ser por ela, não contra ela

Cerimônia: ato público em que deixa e se une

3-UMA SÓ CARNE: sexo **só depois** do casamento !

- não defrauda, agrada, **1 Coríntios 7**

- cuida da esposa **como** de si mesmo, **Ef 5.28-29**

4- AMA COMO CRISTO AMOU À IGREJA, Efésios 5.25 - 33

4.1- deixa seu trono de machista: Fp 2.5-10

-como Jesus deixou Seu trono de glória

*Deus honra o marido como honrou a Jesus: Mt 28.18-19

- sua autoridade advém de estar sujeito a Cristo, Mt 8.8-9

_ **Observa a hierarquia, 1Co 11.3**

Cristo cabeça do homem, homem cabeça da mulher

4.2- vem ao encontro da necessidade da esposa :

- > conhece a necessidade dela
- > não recrimina nem acusa as imperfeições dela
- > **faz o que for preciso:** Mt 9.23 e 14.33
 - até morrer (que é **negar o EU**)
 - **toma a cruz cada dia: nega-se a si mesmo**
 - como Jesus deu Sua vida para remir a Igreja :

4.3- **eleva-a em posição de honra ao Seu lado**

- > não joga na cara o que fez / faz por ela
- > não a obriga a servi-IO
- > não a obriga a fazer nada!
- > dedicação da esposa é conseqüência do Seu amor sacrificial:
'o amor de Cristo me constrange' 2Coríntios 5.14

Obs: Deus diz para esposa se submeter ao marido: sujeitai-vos

- > A esposa decide ser submissa ao marido em obediência a Deus
- > Se for rebelde, está sendo rebelde a Deus, dará contas a Ele, Rom 14.12

5- VIVE A VIDA COMUM DO LAR COM ENTENDIMENTO 1 Pedro 3.7

5.1 dando honra..

5.2 considerando a natureza mais frágil (não inferior)
Ex: como porcelana é mais frágil do que o aço

5.3 **lembra que ambos são pecadores**
(ambos carecem da graça de Deus para serem salvos)

MUITO IMPORTANTE:

- 'para que não sejam impedidas suas orações' 1Pe 3.7

>>> OUTRAS ATRIBUIÇÕES DOS MARIDOS

1- **FIEL:** *marido de uma só mulher*, 1Tm 3.2 a, Tito 1.6

2-**AMA AO SENHOR, OUVE SUA PALAVRA** Dt 6.5-6

'amarás o Senhor teu Deus - de todo teu coração, alma e força,
estas palavras... estarão no teu coração' Is 50.4-5
delas falarás...

3-**DÁ EXEMPLO: temperamento controlado pelo Espírito**

1Tm 3.2-3 e 8 Tito 1.7-9

4- **INSTRUI OS FILHOS NA PALAVRA, Dt 6.7**

5- **DISCIPLINA OS FILHOS DE ACORDO COM A PALAVRA**

Ef 6.4 Cl 3.21 1Tm 3.4b Tito 1.6b

6 - **CUIDA DE SUA CASA : administra, conserta,**

1Timóteo 3.4 a

7- **TEM BOM TESTEMUNHO DOS DE FORA,**

1Timóteo 3.7 -X-

PARTE 03 RELACIONAMENTO INTERPESSOAL:

- COMUNICAÇÃO

1- INGREDIENTES DE RELACIONAMENTO SAUDÁVEL

- 1.1 ENVOLVIMENTO** : **participa** de modo positivo :
interesse, ajuda, incentivo, anima
- não se omite
- 1.2 ABERTURA**: **expõe** sentimentos, pensamentos idéias
capaz de ouvir o outro,
considera as boas idéias dos outros
- 1.4 TRANSPARÊNCIA**: > não usa máscaras,
> não se esconde
> **não omite** fatos, detalhes...
- 1.5 SINCERIDADE** : pode ser **integridade**
> **vive o que prega**
- ~~~~~

2. DIFICULDADES NA BOA COMUNICAÇÃO

- 2.1 **FALTA HABILIDADE de SE EXPRESSAR,**
- de **dialogar** : falar e ouvir
- 2.2 **INCAPAZ DE SE EXPOR, DE SE ABRIR AO OUTRO**
- 2.3 **AUTO-REJEIÇÃO** : não se aceita
E, sim, teme ser rejeitado pelos outros
- 2.4 **ATITUDES PESSOAIS NEGATIVAS:**
- pessimismo, egoísmo
- cobiça de vanlórias, rancor, ressentimentos,
- espírito crítico, preconceituoso,
- dificuldades em aceitar o diferente de si
- 2.5 **EVITA SITUAÇÕES DE CONFRONTO ou CONFLITO**
- ~~~~~

3. O QUE DEUS REVELA EM SUA PALAVRA

- 3.1 **SER PECADOR é o motivo de todos os conflitos**
*‘Donde vêm as guerras e contendas entre vós? Porventura não vêm disto,
- dos vossos deleites, que nos vossos membros guerreiam?’ **Tg 4.1***
- 3.2 **Deus não se ilude a respeito da natureza humana**
- a Bíblia revela muitos conflitos pessoais e familiares
- 3.3 **a Bíblia dá critérios de boa e má comunicação**
- 3.4 **Jesus disse que**
os pacificadores são bem aventurados Mt 5.9
- 3.5 **Como resolver divergências de opiniões,**
‘se pensais de outro modo, Deus vos esclarecerá’ Fp 3.15-16
(precisa buscar esclarecimento em Deus)

>>>COMO TER BOM RELACIONAMENTO INTERPESSOAL

1- NOVO NASCIMENTO

- resolve a questão do PECADO :

- só Jesus nos livra da condenação do pecado
 - para sermos religados a Deus **João 1.12 e 3.3**
- só Deus pode nos dar um 'coração de carne' **Ez 36.26**
- só o Espírito Santo pode operar a santificação,
 - e produzir o fruto do Espírito, **Gl 5.22-23**

2- CULTO RACIONAL, tudo começa na mente:

- transformai-vos pela renovação da vossa mente... pelo culto racional **Rm 12.1-2**

3-QUERER _ Deus dá as diretrizes para se dar bem,

mas nem Deus obriga a agir corretamente:

' se quiserdes e me ouvirdes, comereis o melhor...' **Is 1.19**

'tenho proposto vida e morte ...escolhe a vida' **Dt 30.19**

>>> COMPREENDENDO OS DIFERENTES TEMPERAMENTOS

*Cada pessoa tem um temperamento próprio:

-o que a gente pensa de si pode ser muito diferente dos que os outros, com temperamentos diferentes, pensam de nós

>>> Há quatro tipos básicos de temperamentos

1-Analítico: palavra chave, PENSAMENTO

- metódico, sistemático, 'arrumadinho'

> Seu lema é: - 'É só pensar que dá certo...'

2- Líder: palavra chave AÇÕES

- Como posso ser mais eficiente?

>Lema: Como posso influenciar o mundo ao meu redor?

3- Amigável: palavra chave, RELACIONAMENTO

- apaziguador, cultiva amizades

> Seu lema é: - 'Será que estão me apoiando?'

4- Expressivo: palavra chave, INTUITIVO, sonhador

- Precisa de coisas acontecendo ao seu redor

> Seu lema é: - 'O que estão pensando de mim ?'

ACONTECE QUE... uns temperamentos se ajeitam entre si, e

> outros são incompatíveis (não se toleram!)

>>> COMO 'FUNCIONAM' ESSES TIPOS

* Há regrinha simples : **se dão bem** com os 'vizinhos'.

> Os 'opostos' **não se toleram**

Observe o gráfico :

1- ANALÍTICO _____ líder
 ! X
Amigável ! [expressivo]

>ANALÍTICO se dá bem com o Líder e com o Amigável

- **não tolera o Expressivo** (vice versa)

> **AMIGÁVEL** se dá bem com Analítico e Expressivo
- não tolera o Líder (e vice versa)

ou **FAÇA UM X** no meio do esquema, e descubra **os antagonicos**:

analítico		líder
	X	
amigável		expressivo

>>> **COMO OS OPOSTOS SE VÊM**

1- ANALÍTICO

a) como ele se vê : trabalhador, honesto, persistente, sério, exato, ordeiro,
- caprichoso, equilibrado, justo

b) como o EXPRESSIVO (o antagonico) o vê: crítico, chato, moralista,
preconceituoso, exigente, pessimista, cuidadoso ao extremo, detalhista,
'abafador': joga água fria nas idéias dos outros

2- LÍDER

a) como ele se vê : determinado, independente, prático, decidido
eficiente, organizado, sabe das coisas, inteligente

b) como o AMIGÁVEL (o antagonico) o vê : mandão, dominador, severo,
grosseiro, desagradável, orgulhoso, não respeita a opinião alheia, gosta de mandar
(trabalhar, não) presunçoso

3- AMIGÁVEL

a) como ele se vê : colaborador, disposto a cooperar e apoiar, respeitador,
- pode-se contar com ele, agradável, simpático

b) como o LÍDER (o antagonico) o vê: paparicando os outros, sempre!
Se dá demais, não se compromete, inseguro, complicado, dependente,
'em cima do muro', sem jeito, embaraçado

4- EXPRESSIVO

a) como ele se vê : ambicioso(no bom sentido) estimulador, entusiasta,
- alegre, simpático, amigável, comunicativo, talentoso

b) como o ANALÍTICO (antagonico) o vê : agitado, nervoso, sem auto-
disciplina, manipulador, reage mais do que age, egoísta, só que aparecer,
sempre festejando, sonha demais,

>>> **O SEGREDO DA BOA CONVIVÊNCIA: FLEXIBILIDADE !**

* A Bíblia dá diretrizes

1- ***'quanto depender de vós ter paz com todos...'*** Rm 12.18

➤ não ser um criador de casos...

2- ***sujeitando- VOS uns aos outros no temor de Cristo'***

(é regra geral!) não significa ser 'capacho' do outro, mas

3.1 aceitar ,sim, as diferenças

3.2 não querer dobrar o outro ao seu jeito **Ef 5.21**

3.3. mas sem ser conivente com o pecado

- 3- **‘uns aos outros: ‘suportando-vos... em amor...’ Ef 4.2**
‘... e perdoados se... tiver motivo contra o outro’ Cl 3.13

>>> COMO SE CONDUZIR COM CADA TEMPERAMENTO

1- **ANALÍTICO: como lidar com tal temperamento**

SIM : agende datas, dê apoio, não dê várias opções,
- apresente apenas uma opção, com detalhes e seus motivos
- entenda a dificuldade dele em resolver, por ser muito analítico
- Fale devagar e explique cada passo e todos os passos.
- Dê por escrito. Explique prós e contras. Seja exato e correto

NÃO: exigir respostas a curto prazo

- precisa de detalhes para resolver
- > Precisa de ajuda para quando parar e resolver .

2- **LÍDER: como lidar com tal temperamento**

SIM : dê opções e possibilidades, vá com argumentos bem preparados, com respostas a possíveis perguntas, deixe que ele decida, **fale rápido (ser objetivo)**, apresente desafios (respeita quem os faz)
APOIE conclusões e planos **dele, SEJA DETALHISTAS, MAS...**

NÃO: não dê os passos para execução de uma tarefa:

- ele os quer determinar...
Não estique o assunto (não é bom ouvinte) > Não espere elogios.
Faça assinar compromissos, recados (ele esquece)

3- **AMIGÁVEL: como lidar com tal temperamento**

SIM: tente ganhar a confiança dele (sem confiança, ele não trabalha)
desenvolva um bom relacionamento, explique os riscos da alguma empreitada, gosta de rotina, fale devagar > dê apoio do tipo
:- ‘ ESTOU COM VOCÊ!’ Faça-o sentir-se seguro e garanta a seu respeito. Ele é fiel e tem boa memória:
> lembra de tudo _ as coisas boas e as ruins...

NÃO: quebre a confiança dele (não o desaponte) não ofenda os amigos dele,
não ‘invente moda’: rotina lhe dá segurança,
- **não gosta de se arriscar, prefere não iniciar coisas novas**

1- **EXPRESSIVO: como lidar com esse temperamento**

SIM: mostre possibilidade e chances de ganho, seja estimulante, incentivador, dê testemunhos: provas de que dá certo. Não dê projetos a longo prazo: vá apresentando por partes, ‘fique em cima ...’ (é do tipo que deixa tudo para a última hora) Fale rápido, objetivo: não estique a conversa. Elogie Apóie sonhos e intuições dele. Premie e incentive. Peça para assinar compromissos (ele esquece)

- é estimulante e motivador, mas não necessariamente bom líder

NÃO: exija rapidez do tipo: - ‘Ande logo...’ Precisa urgente... –

- > Não pergunte onde estão as coisas:
-você deve saber e elas devem estar no devido lugar
- > Não ser detalhista nem tão exigente

>>> COMO CADA UM ANALISA O ANDAMENTO DE UMA TAREFA

- 1- **ANALÍTICO** _ avalia as atividades realizadas
‘ Consegui realizar o que me propus?’

(sempre acha que se tivesse mais tempo, faria melhor)

2- LÍDER _ avalia os resultados

‘Todas as etapas do meu plano foram cumpridas e são eficazes?’

3- AMIGÁVEL _ avalia os relacionamentos

- “Estão todos bem? O grupo está unido?”

4- EXPRESSIVO _ avalia os aplausos

- Estou sendo bem aceito pelo grupo? Então, tudo bem...’

>>> O QUE CADA UM TEM DE APRENDER *

1- ANALÍTICO: *auto-iniciativa

(dificuldade de decidir decorre de ser muito detalhista por excesso de zelo)

‘ Excessivo senso de responsabilidade

- pode levar à estagnação’ Spurgeon

2- LÍDER: *ser humilde, ouvir/ considerar opiniões alheias

‘ Onde não há conselho, frustram-se os projetos; mas com a multidão de conselheiros se estabelecem’ Pv 15.22

3- AMIGÁVEL _ *auto determinação

(não gostar de mudanças faz com que perca facilmente seus objetivos)

-Aprender a considerar que há boas / necessárias mudanças

4- EXPRESSIVO _ *auto disciplina

(por ser muito expansivo, deixa-se levar pela emoção

‘Não é bom agir sem refletir; e o que se apressa com seus pés erra o caminho’ Pv 19.2 (peca quem é precipitado)

& Bons relacionamentos requerem investimentos : boa vontade, compreensão do diferente, tolerância, expectativas realistas, equilíbrio entre humildade e dignidade .

PARTE 04 FALHAS NA COMUNICAÇÃO

> APRENDENDO A BRIGAR pg 31

* Discussões e desentendimentos são esperados em relacionamentos familiares.

* Precisa aprender a brigar

1- BRIGAS OCORREM POR FALHA NA COMUNICAÇÃO:

>Geralmente, >o que você diz > não é o que o outro entende

1.1 Há seis princípios básicos de comunicação:

1- o que você QUER dizer

2- o que você REALMENTE diz

3- o que o outro OUVE

4- o que o outro PENSA que ouve

5- o que o outro JULGA sobre o que você disse

6- o que você PENSA que o outro captou

▪ sobre o que você disse

1.2 Há diferença na linha de raciocínio entre homens e mulheres

1.3 Tudo o que se ouve é 'coado' pelas experiências anteriores:

Ex: o que para **um** não significa nada, para o outro pode estar associado a lembranças ruins, então vai reagir mal - e quem falou, **fica sem entender nada** - Se reagir mal à reação inexplicada do ouvinte :
- **PRONTO !** está formada a confusão ...

CONCLUSÃO:

- > precisa aprender a se expressar corretamente e
 - ter o cuidado de **verificar**
 - se o outro entendeu corretamente o que você quis dizer.

*Então: **importa aprender a se comunicar eficazmente**

2- O QUE EVITAR QUANDO HÁ CONFLITOS

2.1 'Tratamento do silêncio' não resolve, só complica !

2.2 Irritação contida, **acumulada**, tende a explodir

2.3 **'A resposta branda desvia o furor,
- mas a palavra dura suscita a ira'** Pv 15.1

> PENSE PARA FALAR

2.4 **'não atire pedras'**: não culpar, acusar o outro

Dizer: - **Você...isso e** mais aquilo... aciona mecanismo de defesa. A pessoa não escuta mais nada, só pensa em como retaliar (ofender de volta)

2.5 **'não** renove questões antigas :
- não tire 'coisas velhas do baú'

2.6 **Não** ficar irado, evite alterar o tom de voz :
**'- se tem razão, não precisa gritar
- se não tem razão, não adianta gritar!'**

2.7 **Não** para agressões verbais ou físicas:
- não **arrasar o outro**

1 O QUE FAZER PARA RESOLVER CONFLITOS

1º) **LIDAR COM SEUS SENTIMENTOS DIANTE DE DEUS**
- dar uma volta, tomar água, ir ao banheiro...etc
Explicar: - Agora, estou com raiva,
o depois a gente conversa/ resolve !'

2- Pergunte-se: - POR QUE ISSO ME AFETA TANTO ?

3- PREPARAR UM MOMENTO ADEQUADO

- i) longe dos outros e até dos filhos
- ii) sem deixar passar muito tempo na expectativa da conversa
- iii) criar um '**código**' de vocês : **combinar** como agir

4- OLHAREM (ambos) para A SITUAÇÃO :

- > **TRATAR O CASO DE AGORA**
- Como vamos resolver juntos **essa** situação?

2- CONTAR COMO VOCÊ SE SENTIU,

- > **Que efeito causou em você**
- procure manter o nível, sem apelar para a ignorância

6- SEJA ESPECÍFICO :

- expressões tipo: -'Você **sempre / nunca...** 'em geral
- não são verdadeiras, exageram os fatos
- trazem à tona questões antigas

6. MANTER O FOCO NO PROBLEMA ESPECÍFICO

- não fugir do assunto

7- APRESENTAR ALTERNATIVAS DE SOLUÇÕES

Em todo caso, **atitude humilde sempre ajuda**,

- mesmo porque you pode estar errado !

4- FRASES CONCILIADORAS:

cf Jaime Kemp, as três primeiras são:

- '**eu estava errado...** me enganei...não percebi...
- '**me perdoa!** _ tem como resposta: - '**eu te perdô**'
- 'eu te amo '... & **mas...só se forem verdadeiras** !
- 'Vamos resolver isso juntos'
- '**Vamos dar um tempo**' enquanto *isso*:
 - > ora, busca +informações
- 'Vamos buscar soluções alternativas, conversar com alguém'
- 'Vamos orar o 'PAI- NOSSO' (Mt 6.9-13) juntos, cada dia'
- 'Vamos esperar em Deus, e que se faça a Sua vontade'

5- MELHORANDO A COMUNICAÇÃO

5.1 DICAS PARA A ESPOSA

1-**Não exponha sua intimidade** a amigas nem a parentes

2-**Procure entender seu marido**:

> temperamento, dificuldades

> todo homem tem dificuldade de expressar seus sentimentos

3-**Deixe ele terminar de falar, completar a idéia :**

'**responder antes de ouvir é estultícia e vergonha**' Pv 18.13

4- **Fale a verdade com AMOR** : Ef 4.25

- i) cuide do seu tom de voz...
- ii) pese bem as palavras
- iii) **não apele**: evite exageros, choros, manipulações

5- **Espera o momento certo para falar :**

Piada: A esposa quer conversar e acertar questões pendentes enquanto

o homem vê a partida decisiva da temporada de futebol ; ele diz:

- "Precisa salvar nosso casamento no final do campeonato?

6- **Seja objetiva : vá direto ao ponto & li num livro**:

'**só terá a atenção dele nas primeiras doze palavras...**'

- Perguntar é uma boa abordagem...

7- **Seja positiva**: com raiva, nunca se fala nada de bom

- ressentimentos geram acusações

- amargura gera sarcasmo, ironia

> Antes, precisa lidar com seus sentimentos diante de Deus, para falar de modo edificante, construtivo, apaziguador

5.2 DICAS PARA O MARIDO

1-**Desenvolva a capacidade de OUVIR**

- além de escutar o que ela diz

- 2- **Demonstre atenção:** desligue a TV, deixe o jornal,
- olhe para ela ...sente-se
- deixe o trabalho (o que está fazendo)

3- **Pergunte o que ela quis dizer** ao falar aquilo

4- **Elogie** (fale) das qualidades dela aos filhos, aos outros

5- '**não vos irriteis contra elas/ não as trateis com amargura'** Colos 3.19

- > críticas, acusações, recriminações não ajudam
- só pioram e _ ainda _ desagradam a Deus

6- **Pergunte : - POR QUE ???**

- procure saber a causa daquele comportamento
> agressivo, intolerante, desconfiado, infantil, etc.

7- **Procure entender a NECESSIDADE dela :**

- **POR MAIS ABSURDA que lhe pareça,** não tente entender as mulheres:
mesmo que não entre em sua cabeça, **saiba:** ela cabe em seus braços,
>abraça-a !

5.3 AMBOS PRECISAM

APRENDER A OUVIR ' NAS ENTRELINHAS' :

Queixas revelam necessidades básicas não supridas

- > Ela 'reclama' do serviço da casa:
- Ela quer ser apreciada como dona de casa dedicada

> Ele 'reclama' dos gastos altos todo o mês
- Ele quer ser reconhecido como bom provedor

PARTE 05 SEXO e ESPIRITUALIDADE

1- o MUNDO MOSTRA NADA CONHECER SOBRE DEUS,

- ao dizer que a Queda se deu por causa do ato sexual

- i) O próprio Deus criou casal hetero sexual para o ato sexual
ii) O próprio Deus fez do ato sexual o jeito de se fazer gente
iii) O próprio Deus mandou se multiplicar, e encher a terra

Gn 1.27-28

E quando o homem cumpre sua finalidade e obedece a Deus, é punido ?
Faz Deus parecer incoerente e injusto

A Queda ocorreu por querer saber além do que Deus dissera
e querer ser mais do que Deus lhes fizera

- o homem escolheu conhecer o bem e o mal , pois
- acolheu no coração a palavra da 'serpente' (diabo)

Gn 3.5 Ap 12.9 e 20.2

- **agiu** de modo contrário à orientação de Deus, Gn 2.17
- **creu** na desmoralização da palavra de Deus , Gn 3.4
(negada pelo diabo)
- ignorou (não 'deu bola') às conseqüências advertidas.

2- **TUDO O QUE DEUS CRIOU, ELE VIU SER 'MUITO BOM' , Gn 1.31**

3- DEUS QUER QUE SEUS FILHOS CURTAM A VIDA

'Deus...nos concede abundantemente todas as coisas
- para delas gozarmos; 1 Tm 6.17

Ex: criou um mundo lindo e colorido e nos deu a VISÃO
criou sabores deliciosos e nos deu o PALADAR
criou sons maviosos e nos deu AUDIÇÃO
criou sensações físicas e nos deu o TATO
criou o sexo e nos deu o orgasmo

E não tirou do homem nada disso mesmo depois da grande desfeita que o homem Lhe fez: não deu valor à amizade com o Criador, escolheu existir separado de Deus !

> Qual sua opinião sobre Deus (?) agora que sabe dos fatos reais (em vez de crer no que dizem....sem averiguar a Verdade nas Escrituras)

4-ONDE SER ESCLARECIDO SOBRE SEXO cf A VONTADE DE DEUS?

4.1-**SOBRE SEXO**: há livros sérios, cristãos, recomendáveis:

- 'O Ato Conjugal' de Tim e Beverly La hays
- 'Sexo e Intimidade' , Dr. Ed Wheat e Gaye Wheat

4.2- **PROBLEMAS SOBRE SEXO** : devem ser tratados com médicos e /ou conselheiros capacitados, cristãos e confiáveis.

4.3- **A BÍBLIA FALA SOBRE SEXO** , **Gn 1.27**

5-O QUE A BÍBLIA FALA SOBRE SEXO

5.1- **Deus criou casal hetero sexual para o ato sexual**

5.2- **Instituiu o casamento antes da Queda,** **Gn 2.24**

- para regulamentar a prática do sexo
- _ cria a família célula- mater da sociedade

5.3- **a Lei institui a moralidade:** **Lv 19.20**

a) valoriza a virgindade:

Gn 24.16, Êx 22.16 Lv 21.14 Dt 22.19, 23, 28

b) proíbe relações entre certos graus de parentesco:
(saúde genética)

Lv 20.11, 12, 13, 18, 20 _ Dt 27.20 – 23

5.4- **A Lei honra o casamento:**

Pv 5.18 Ec 4.9-12 e 9.9 Dt 24.5

'um homem for recém-casado não sairá à guerra, nem se lhe imporá cargo público; por um ano inteiro ficará livre na sua casa, para se regozijar com a sua mulher, que tomou'

>Sexo fora do casamento era punido com a morte

Lv 20.10-21, Dt 22.13-30

5.5 **A Lei condena uniões abomináveis** (prática dos gentios) >
prostituição, adultério , homossexualismo

(ver chave bíblica)

5.6- **A Lei ensina higiene também na prática sexual**

Lv 15.16- 18

5.7- **Deus abomina o divórcio,** **MI 2.14 -16**

- * Cantares fala sobre o **desejo físico** do rei pela sulamita: - exalta os **dotes físicos** dela (ela **será** apenas **mais uma** em seu harém)
- O rei não a ama, apenas a deseja como objeto
- Não é apologia à 'santa' pornografia.
- * **Salomão representa o poder mundano** que quer macular e separar a Noiva (a Igreja) de seu Amado (Jesus) **Ec 8.6-7**
- * Mostra que o **amor entre o Amado e a Sulamita** se expressa **também** por atração física e ato sexual :
 - **Ec 1.16, 2.6, 3.1, 4 5.4, 8.1-3**
- * **Amor entre homem e mulher tem sentido de pertencer**
 - **Ec 2.16 _ 6.3, 10 _ 7.10**

>>> NO NOVO TESTAMENTO :

- 1 Co 7 : não defraudeis**
- Hb 13.4 : honrar o matrimônio(instituição)**
Mesmo casados. zelar por sexo puro
- 1Pe 3.7 : co-habitar com entendimento**
(dando honra à mulher)
& pode ser ter consideração:
 - achaques, cansaço,
 - magoada, preocupada,
 - zelar pelo prazer dela

- *Há muitas referências sobre sexo ilícito, **fora do casamento**
 - A Bíblia está ao dispor de quem quer saber!
 - **Rm 1, 1Co 6.10, 1 Co 6.18-20 > 1Tess. 4.3-4**

>>> EM LINHAS GERAIS, O QUE SE HÁ DE CONSIDERAR?

1- Tudo o que acontece durante o dia afeta a noite, e vice-versa

- * Sexo satisfatório envolve boa educação, consideração, respeito pela pessoa, cuidado, afeição, higiene, ambiente sossegado

2- DICAS ÀS MULHERES :

- 2.1 Cuide de sua aparência: o homem é atraído pelo que **vê**
- 2.2 Mantenha a casa em ordem, e aconchegante:
 - a casa é sua moldura!
- 2.3 Mantenha as crianças sob controle :
 - * **Nada estraga mais o clima romântico**
> do que crianças mal educadas
- 2.4 Resolvam seus problemas **fora** do quarto
- 2.5 **Fora do quarto** do casal, **também** ficam as crianças
- 2.6 Não se negue ao sexo,
 - > não o use para manipular o marido
- 2.7 Sexo começa na cabeça:
 - > livre-se de preconceitos e traumas
 - > busque ajuda séria, profissional, se precisar

3- DICAS AOS HOMENS

- 3.1 - Cuide de suas palavras:
 - > a mulher é atraída pelo que **ouve**. **Cl 3.19**
'não vos irriteis contra elas, não as trateis com amargura'
- 3.2 Cuide bem das finanças:
 - > falta de dinheiro afeta a vida sexual
- 3.3 **Abrace sua esposa, com carinho**:
 - > sentir-se acolhida, aceita como pessoa, cuidada

> faz cair defesas inconscientes que causam frieza

3.4 Resolvam juntos o melhor método anti concepcional :

- medo de engravidar afasta a esposa do marido

3.5 Aprenda a motivar sua esposa a ser pessoa eficaz :

- i) chegue do serviço, cumprimente de modo carinhoso :
 - 'CHEIROSA' 'LINDINHA', etc ...
 - faz com que se arrume para recebê-lo!
- ii) Fale como sentar-se à mesa com ela é momento especial
 - jantarem juntos, por a mesa> faz caprichar na comida
- iii) Elogie o empenho dela em ter a casa arrumada,
em educar bem os filhos
 - Nossa casa é a sua cara...

3.6 OFEREÇA AJUDA

-Como posso ajudar, até você 'tomar pé' ?

mas estabeleça certas 'ajudas': não é empregado dela

- **combinem tarefas** que você não se importa de fazer

- perceba quando ela está atrapalhada, mas... diga que vai ajudar **só para tirá-la do sufoco: porque a ama**

- Diga que, da próxima vez, espera que ela se organize melhor! Sei que você é capaz de se organizar...

3.7 VIVER A VIDA COMUM DO LAR (COHABITAR) COM ENTENDIMENTO 1 Pedro 3.7

a) dando honra

b) considera a natureza dela emocional mais frágil

c) lembrar que ambos são pecadores

- carentes da graça de Deus :

Orem juntos, zelem por devocional diária

& Mesmo que discordem *-completamente -em tudo*, podem concordar

- nos Princípios do PAI NOSSO:

- e SEJA FEITA A TUA VONTADE

~~~~~

## 4- FIDELIDADE : está FORA de moda, hoje em dia :

**Mas é o padrão de Deus aos Seus filhos; requer**

1- andar pessoal com Cristo Ef 4.30-32 e 1João 1.7

> é fruto do Espírito...fidelidade ...Gl 5.22-23

2- O inimigo é real

> **PRECISA VIGIAR e RESISTIR** 1Pe 5.8-9

**2.1 vigiar suas atitudes:** *Sede sóbrios, vigiai. O vosso adversário, o Diabo, anda em derredor, rugindo como leão, e procurando a quem possa tragar; ao qual resisti firmes na fé, sabendo que os mesmos sofrimentos estão-se cumprindo entre os vossos irmãos no mundo. Sujeitai-vos...a Deus; resisti ao Diabo, e ele fugirá de vós'* Tg 4.7

**2.2 vigiar seus pensamentos:**

> as armas da nossa milícia não são carnis,

mas poderosas em Deus, PARA: demolir (destruir) fortalezas;

anular sofismas (derribar raciocínios)anular toda altivez

- que se ergue contra o conhecimento de Deus e

> levando cativo todo pensamento à obediência a Cristo'  
2Co 10.5

### 2.3 vigiar seus olhos: Jó 31.1

'fiz pacto com meus olhos, como pois os fixaria numa virgem?

### 3 - evitar situações de risco, 1Co 6.12

'Todas as coisas me são lícitas

- mas nem todas as coisas convêm...

- mas eu não me deixarei dominar por nenhuma delas

- mas nem todas as coisas edificam' 1Co 10.23

### 4- Faça por satisfazer seu cônjuge: 1 Co 7.5

'não vos priveis um do outro' \_ não defraudeis (corr).

' Para quem está com fome, até pão bolorento é delicioso'  
(dizia uma sábia professora)

### 5- Cultive o companheirismo , a gentileza, a educação

### 6- Faça acontecer : programe momentos a sós, juntos

### 7- Trazer Deus ao relacionamento, Ec 4.12 Mt 18.18-20

'o cordão de três dobras não se quebra tão depressa'

& Note que as 'dobras' não se desfazem : são trançadas !

Cada um respeita o espaço e a individualidade do outro,  
e buscam \*soluções \*\* juntos, \*\*\* na Palavra

### >Filhos de Deus refletem as características do Pai

**DEUS é FIEL \_ Dt 7.9, 2 - Ts 3.3 - 2 Tm 2.13**

## PARTE 06 UMA SÓ CARNE

### >>> COMO TORNAR-SE UM COM ALGUÉM TÃO DIFERENTE ? Pg 55

\* A idéia básica é ACRESCENTAR, em vez de anular o outro  
CONECÇÃO, entrosamento  
MUTUALIDADE, abrir-se ao outro, doar-se  
- um ao outro!

O ato sexual representa fisicamente

-\_o que deve ocorrer entre as personalidades dos cônjuges

1º) é preciso 'despir-se' de preconceitos, espírito crítico,  
do espírito de rivalidade

( jogo do poder)

do egoísmo( para o meu prazer...)

2- é preciso abrir-se, para abraçar, acolher , aceitar o outro

3- é preciso reciprocidade, entrosamento ...

' deixará o homem a seu pai e a sua mãe, e unirá-se à sua mulher, e serão uma só carne. E ambos estavam nus, o homem e sua mulher; e não se envergonhavam' Gn 2.24-25

Tornar-se UM é consequência de deixar...e unir-se ( abraçar) o outro.

### >>>REQUISITOS PARA SE TORNAR UMA SÓ CARNE

'honra a teu pai e a tua mãe;

- e amarás o teu próximo como a ti mesmo.' Mt 19.19

### 1 - AUTO IMAGEM EQUILIBRADA, Rm 12.3

Muitos problemas surgem quando um se sente inferior ao outro

' cada um dentre vós que

- não tenha de si mesmo mais alto conceito do que convém;

mas que -- pense de si sobriamente, conforme a medida da fé  
- que Deus, repartiu a cada um'

**Sóbrio** \_ faculdades mentais não alteradas por causas externas  
- no seu perfeito juízo

Obs:

1.1- quem SE aceita 'numa boa, com suas qualidades e defeitos,  
- tem facilidade em aceitar o outro da mesma maneira

1.2- quem reconhece suas deficiências

1.3- vê no outro habilidades que não possui,

> aceita de boa mente que juntos, somos melhores

## 2- BUSCAR O ENCONTRO, o entrosamento

- como se acerta o passo quando se anda de braços dados com alguém

- é interação : cada um abre mão do não essencial a si

## 3- ACEITANDO AS DIFERENÇAS

\*Diferenças são apenas diferenças,

> não significa oposição / hostilidade

\*Diferente não é necessariamente o oposto

\*Diferenças são características próprias de cada um:

> caracterizam o indivíduo, como as digitais

## 4- SER AUTÊNTICO

>**Comunicar sentimentos**, abrir-se, revelar-se ao outro

'o amor seja sem hipocrisia' Rm 12.9

\***Saber-se aceito como é ...** leva à transparência :

- não precisa mais temer nem se esconder **por ser** como é

\* **A NÃO ACEITAÇÃO** de si mesmo e /ou pelo outro

> gera bloqueios e

> bloqueios levam ao costume de usar 'máscaras'

\* 'Máscaras' são usadas como defesa ou

- como meios de manipular o outro

## Parte 07 LISTA DAS 'MÁSCARAS' MAIS COMUNS

1- **PREOCUPADA** \_ justifica sua inutilidade se preocupando

2- **RESSENTIDA** \_ pensa que nasceu para perder :

- geralmente é rancorosa,

- vive remoendo o passado

3- **FRÁGIL**\_ **pegue com cuidado !** super sensível

exige ser tratada com cuidado, é chorona

4- **EU,EU,EU...** quer, faz de tudo para ser sempre o centro das atenções Tudo gira em torno dela, acha-se o máximo

5- **MÁRTIR** \_ tem complexo de perseguição, desconfiada

SOOOOFRE !

6- **INDECISA** \_ teme cometer erros, é confusa, >atrapalhada, não resolve nada sozinha, assim não corre o risco de errar

**7- INFLAMÁVEL** \_ pessoa de ' pavio curto': irrita-se à toa. Faz estardalhaço por qualquer coisa insignificante

**8- SONHADOR** \_ tem seus próprios sonhos e fantasias,  
- expectativas irreais, almeja mais do que pode obter

**9- MESSIAS:** imagina-se o salvador do mundo: nada se resolve sem ele.  
Ajuda para se sentir útil, necessário indispensável

**10- MAL HUMORADO**\_ sempre se queixando, é ranzinza,  
- Tudo incomoda, não está bom, não é como deveria ser

**11- PREGUIÇOSO** \_ faz o jogo do adiamento: quem sabe,  
- outro faça o que precisa ser feito...

**12 – DOMINADOR**\_ controla a vida dos outros, manipula,  
é egoísta e descuidado com os seus...

**13- FOFOQUEIRO**\_ diminui e denigre os outros para **se** sobressair:  
-apontar erros alheios desvia a atenção dos dele

**14 - VALENTÃO**\_ domina situações pela força bruta: física  
- ou verbal . Finge que agüenta qualquer barra

**15- PALHAÇO** \_ faz graça para não enfrentar situações difíceis  
-e até mesmo a realidade da vida.

**16- CONFORMISTA** \_ busca a paz a qualquer preço,  
- anula-se, quer ser sempre 'a boazinha'

**17- SOLITÁRIO**\_ isola-se, vive sozinho para escapar  
dos desafios da vida, das dificuldades dos relacionamentos

**18- INTELECTUAL:** prefere LER sobre a vida, do que vivê-la  
- Mais intelectual do que social

**19- SUPER-MÃE** \_ super-protetora, quer cuidar de todos...  
- Teme que os filhos sofram, extremamente devotada,  
- infeliz com o marido, canaliza afeto exagerado aos filhos

### >>>QUEBRANDO BARREIRAS

- 1- PRECISA **SE** CONHECER,
- 2- SABER A CAUSA que a levou a usar tais máscaras
- 3- DISPOR-SE a REMOVÊ-LAS

### >>> ALGUMAS DICAS PARA AJUDAR A QUEBRAR BARREIRAS:

- 1- Faça por amor, não por obrigação
- 2- evite ser manipulador /a
- 3- dê tempo ao tempo: *há tempo para tudo... Ec 3.1*
- 4- troque o EU pelo NÓS :expressando opiniões comuns  
- considerando, assumindo valores, idéias, preferências

- 5- confesse seus pecados a Deus e um ao outro Tg 5.16
- 6- Perdoe: humildade não é humilhação
- 7- Ore pelo atuar do Espírito: direção, sabedoria, etc...
- 8- Valorize o que tem, o que é seu...
- 9- Considere o que Deus diz (P)
  - Não é bom que o homem esteja só...' Gn 2.
- 10- Mulher **sabe e pode** se arranjar sozinha,
  - (foi feita para cuidar de tudo enquanto o homem estava ausente:
    - na roça, caçando ou em guerras)
  - mas precisa /aprecia ser cuidada pelo homem!
    - Tem a ver com instinto atávico
    - de ter saído de debaixo da 'asa' do homem e
    - de se sentir 'no seu lugar devido'
    - quando ele a acolhe, abraça, protege

## CONCLUSÃO

\*Cada um pode

- >fazer o seu melhor, pode buscar melhorar como pessoa,
- >buscar crescer espiritualmente \_ mas
- >**cada um só tem acesso ao seu próprio íntimo.Também**
- > cada um não é responsável pela reação do outro

**\*Quando um se esforça para melhorar a convivência, pensa que o outro tem obrigação de reconhecer o esforço e se esforçar também.**

**\* Mas nem sempre é assim**

- \*Então, a frustração leva à amargura ( Ef 4.30-32) que**
  - **quebra a comunhão com Deus, e tudo fica pior**

\*Entenda que **quando um não quer, dois não vivem bem**

**-Precisa orar pelo cônjuge \_ para Deus tocar no coração dele**

- que seu cônjuge também queira colaborar para melhorar o relacionamento.
  - Se ele não quiser, Deus não faz nada.

- Então, há graça de Deus para cada necessidade, 1Coríntios 12.9

-Deus é Fiel: não permite nada além de nossas forças,

- e juntamente com a dificuldade já dá o escape(1 Co13.10)

> Colecione versículos em caderno com índice alfabético

> Ore para **ver a saída que Deus já preparou ( não a sua) para esta situação**  
( ah! nem sempre é a saída que esperamos....) -x-fim